

お楽しみ夏休み講座のお知らせ

令和7年8月8日(金)に開催される、夏休み講座を2本立てでご紹介します！

☐ 第1部 大館の民話でほっとタイム

大館に伝わる昔話や伝説を、楽しく・わかりやすく紹介します。「定六とシロ物語」「おこう物語」「白蛇明神」など、心温まるお話がいっぱい！

時間：9：30～10：00

講師：五十嵐 経 氏（板沢）

◆ 第2部 数と形で遊ぼう

パズルや折り紙で多面体を作りながら、算数・数学の楽しさを発見しよう！「オヤ？の世界」が広がります！

・時間：10：00～12：00 ※時間内は出入り自由です。

・講師：石戸谷 公直 氏（赤石）

🕒 参加のご案内

- ・対象：小学1年生～中学3年生 ※保護者の方もご参加いただけます。
- ・会場：真中公民館 研修室 ・持ち物：筆記用具・飲み物
- ・申込締切：8月6日(水)
- ・問合せ先：真中公民館 ☎ 49-5928



8/24(日)真中地区懇談会

8月24日(日)10：00～13：00（9：30より受付開始）に真中地区懇談会を開催します。

町内活動の紹介や小中学校の周年式典に関するお知らせ、包括支援センター大館南による地域食堂の取り組みを紹介します。また、実際に地域食堂を開いて食事をしながら交流を深める時間もあります。地域のつながりや支え合いについて、改めて考える機会となれば幸いです。

お問合せは、各区長までお願いいたします。

二井田・真中合同

「健康麻雀教室」

二井田・真中地区の方を対象に、賭けない、吸わない、飲まない健康麻雀教室を開催します。手先と頭を使って楽しく健康づくりをしましょう。

日時：8月19日(火) 13：30～

会場：二井田公民館 研修室

受付：8月1日～15日(金)

申込：真中公民館 ☎ 49-5928

※初心者歓迎。牌や卓をお持ちの方はお知らせください。



秋田内陸縦貫鉄道 「四季の彩り」ニ写真展

8月より、アマチュア写真家・菅原修さんが撮影した秋田内陸縦貫鉄道の四季をテーマにした写真展を、真中公民館研修室にて開催します。四季折々の美しい風景をぜひお楽しみください。ご感想もお待ちしております。

また、9月には登山ガイド・大川美紀さんの写真展も開催予定です。



✿9月開催予定✿

「コスモスといっしょに撮影会」

秋の訪れを感じるコスモス畑で、子どもたちや地域のみなさんと一緒に写真を撮りませんか？

開催日などの詳細は、9月号の公民館だよりでお知らせします。

※開花状況や天候により中止となる場合があります。ご了承ください。



けやき

「声かけで真中まんなか真中愛」



令和7年8月号

真中公民館だより№513

発行：真中公民館

電話：49-5928

7/11(金) 館外研修

7月11日、22名で小坂町へ館外研修に行ってきました。当日は、明治時代から続く芝居小屋・康楽館を訪れ、役者さんの渾身の舞台を間近で鑑賞しました。その後は七滝を散策、自然に触れてリフレッシュする時間となりました。



観劇前に全員で記念撮影

7/23(水)アメリカンフラワー講座

7月23日に開催したアメリカンフラワー講座には、19名の方にご参加いただきました。皆さん、初めての挑戦でしたが、素敵な作品を仕上げる事ができ、満足されている様子でした。色とりどりの花が咲き誇り、会場は華やかな雰囲気になりました。



花咲く彩りの時間



咲かせた花と記念の1枚

8月のいきいき学級

～ 生きがい健康教室 ～

日時：8月22日(金) 10:00～

場所：真中公民館 研修室(和室)

内容：①管理栄養士によるフレイル予防

内容：『インボディ・チェック』

筋肉・脂肪バランスを測定します。

②健康体操、脳トレ・ゲーム

連絡事項：動きやすい服装でお越しください。

参加費：無料

申込：包括支援センター大館南

☎ 59-6182

※事前にお申し込みください。

※移動手段のない方はご相談ください。

みんなで楽しく
笑いましょう！



「大館南地域支え合い勉強会」

日時：8月29日(金) 13:30～15:00

※13:00より受付開始

内容：『楽しく始めるeスポーツ』

～心と体は脳の元気から～

会場：大館南ガーデン

参加費：無料 ※60歳以上の方が対象です。

申込：包括支援センター大館南 ☎59-6182

8月の公民館サークル活動

○太極拳

開催日：毎週月曜日(4、18、25日)

時 間：13:30～15:00 場所：研修室

○気軽に健康体操(ストレッチ)

開催日：毎週火曜日(5、12、19、26日)

時 間：13:30～15:30 場所：研修室

○ユニカール

開催日：毎週火曜日(5、12、19、26日)

時 間：9:00～16:00 場所：体育館

○8人制バレーボール

開催日：毎週木曜日(7、14、21、28日)

時 間：19:00～21:00 場所：体育館

※各サークル会員募集中。見学は自由です。

8月の行事・会議等

2日(土) 二井田・真中交流会 17:00～

8日(金) 民話、算数数学教室 9:30～

11日(月) 休館日(山の日)

22日(金) いきいき学級 10:00～

24日(日) 真中地区懇談会 10:00～

南中生へ：夏休みに真中公民館を利用しよう！

無料・冷房完備の公民館で、友だちと学習したり、太極拳・健康体操・ユニカールなどを体験したりしませんか？

利用したい生徒は、事前に真中公民館までお申し込みください。