

十二所公民館だより

令和7年

8

月号

(電話 43-7123 fax 52-2605)

ふれあい

第2回

十二所地区スポーツ・レクリエーション祭

昨年度初めて開催し、好評だった参加型スポーツイベント『十二所地区スポーツ・レクリエーション祭』を今年も実施します。
ご近所や友人・知人お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。



○とき 8月31日(日)
開会式 9時(役員集合:8時)
競技開始 9時25分
競技終了 11時30分(予定)
閉会式 11時35分

○ところ 成章中学校グラウンド
(雨天の場合は中学校体育館)

◇楽しみながら参加する地域の交流イベントですので
得点や記録はありません。



- ◇各種目の参加者全員に『参加賞』を差し上げます。
- ◇出場者は当日会場で受け付けます。チーム種目は、町内等に関係なくどなたと組んでもOKです!

No.	種目(予定)	出場者
1	お宝探し	来賓、65歳以上
2	親子で豆拾い	親子
3	玉入れ競争	1チーム男女各4人
4	スズメの子巣立ち	未就学児
5	パン食い競争	先着80人
6	宅配便リレー	1チーム4人
7	カップル2人3脚 アメ玉探し	夫婦、親子、兄弟 などの男女ペア
8	親子で風船割り	未就学児の親子
9	ことぶきスプーン リレー	60歳以上
10	ラムネ飲み競争	先着80人

十二所地区夏祭り

盆踊り大会

8/14(木) 17時30分～

会場:十二所公民館前駐車場

- ◎生ビール・ジュース類、焼き鳥や枝豆の販売あります。
- ◎踊りに参加したかた全員に景品を用意しています。
- ◎駐車場は、公民館東側・西側をご利用ください。

盆踊りの練習会を開催します(参加無料)

7/30(水)、8/6(水) 18時～19時 場所:十二所公民館

GO!GO!成章スポーツ少年団

◇成章クラブ Jr.

① 第23回東北学童軟式野球新人大館市大会

とき 8月2日(土)

3日(日)

ところ 田代野球場



◇成章ランナーズ

① 東北ブロック少年少女陸上競技交流大会

とき 8月24日(日)

ところ 長根山陸上競技場



十二所地区健診(検診)のお知らせ

会場:十二所公民館

集団健診

〔特定健診、後期高齢者の健診、◇肺がん検診、◇大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診(血液検査あり)〕

※ ◇印のみのかたは血液検査なし

健診(検診)日	受付時間		対象町内
	血液検査あり	血液検査なし	
9/4(木)	—	12時~12時50分	十二所全町内
	13時~13時50分	—	大滝、平内、別所、猿間、浦山
9/5(金)	10時~11時	—	下町、中町、上町、上新町
	13時~14時	—	葛原、沢尻、曲田、道目木、軽井沢

胃がん検診

検診日	受付時間	検診車
9/24(水)	6時~7時30分	2台



お問い合わせ先

大館市健康課(保健センター内)
TEL 42-9055 / Fax 42-9054

包括支援センターおおたき『健康教室』

- 8/7(木) 10時~11時 北部シルバーエリア
- 28(水) 10時~11時 別所自治会館

高齢者の食育講座2

◎認知症を防ぐ食生活のポイント!

あなたは大丈夫ですか ~ 物忘れ、つまづき ~ 毎日の食生活を見直してみませんか?

参加は無料です。ぜひお越しください。

○とき 8月4日(月)

13時30分~15時30分

○ところ 十二所公民館 研修室

○講師 食育インストラクター

菅原 恵子氏(葛原在住)

8月の行事予定

- おひとり号移動図書館巡回(公民館前)
6日(水)、27日(水) 15時45分~16時20分
 - 十二所地区夏祭り盆踊り大会(公民館前駐車場)
14日(木) 17時30分~
 - ポッチャ教室(公民館講堂)
18日(月) 13時30分~15時30分
 - 十二所地区スポーツ・レクリエーション祭
31日(日) 9時~(成章中学校グラウンド)
- ◎ 11日(月・山の日)は『休館日』です。

北部シルバーエリアからのお知らせ

♪「こども縁日」を開催します

○とき 8月10日(日) 10時~15時

その1 休憩入浴料金が終日半額
大人 680円→340円/小学生 340円→170円

その2 ポップコーン販売

その3 スーパーボールすくい

☆秋の健康づくり教室のお知らせ☆

①リズムエクササイズ 講師:花岡 幸子氏

○とき 9/12、9/19、9/26、10/3、10/10
10/17(金曜日・全6回)

②パンチでエクササイズ 講師:浅利 ゆみ氏

○とき 10/1、10/8、10/15、10/22、10/29
11/5(水曜日・全6回)

③ピラティス 講師:本田 春奈氏

○とき 10/24、10/31、11/7、11/14、11/21
11/28(金曜日・全6回)

受付 8/7(木) 10時~(各コース先着20名)

時間 各コース 18時30分~19時30分

受講料 各コース 1回 500円(各回ごとに支払)

持ち物 水分、内ズック、フェイスタオル、ヨガマット

☆お得情報☆

◇ 8/26日(火)は、月に一度の『風呂の日』♪
どなたでも半額で休憩入浴できます。

◇ 8/29(金)は、『県の記念日』
どなたでも無料で温泉に入れます!

問 北部シルバーエリア ☎ 47-7070