

上川沿公民館だより

令和7年

9

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

大館市20歳を祝う会 おめでとうございます！

「大館市20歳を祝う会」が、8月15日（金）北鹿鹿鳴ホールで行われ、381人が集いました。石田市長は、自分の経験から「20代で多くのことに挑戦してほしい。」とエールを送りました。20歳の皆さんがんばれー！そして時々、ふるさと大館のことも思いだしてね。❤️



(上川沿小学校出身の皆さん)

第9回大館市長杯グラウンドゴルフ大会 開催決定

第9回大館市長杯グラウンドゴルフ大会が、9月6日（土）根下戸米代川河川公園で開催されます。締め切りは終わりましたが、お問合せください。（主催：根下戸米代川公園管理組合）

開催日時 9月6日（土）午前9時

会場 根下戸米代川河川公園

参加資格 大館市民

参加費 500円

※お問合せは、上川沿公民館または事務局の石田さん（電話49-1975）へ

プチ練習会を開催

日時：9月1日（月）
午後1時半～3時
場所：公民館講堂
内容：バターの練習
※入賞めざして
がんばろう！



写真は昨年度の様子



健診(検診)のお知らせ

9月2日(火) 集団健診（受付時間）

9月3日(水) 12時20分～血液なし

13時～13時50分まで血液検査あり

9月5日(金)胃がん検診（6時～7時半）

が上川沿公民館で行われます。
忘れずに受診してください。



♡ スポレク祭 ♡

9月7日（日）に開催される第34回大館市スポーツレクリエーション祭に、上川沿地区から26名の選手が参加します！

- ・グラウンドゴルフ：畠山廣喜さん松本譲さん
- ・ボッチャ：舟場地区の3チーム
- ・8人制バレーボールサークルの皆さん
- ・本多博雄さん率いるユニカルチーム

※優勝目指して頑張ってください！





8/2 (土) 暑い中、**第2回防災講習会**が開催され、集まった90人が防災にまつわる体験会、講話、展示、マップ作りなど多彩な催しを楽しんだ。各地区の**ダンボールベット**の組み立てや**防災食(ご飯、パン)**の試食も、**スムーズ**に行われ、防災の知識を深めながら、地域の貴重な交流の場となった。



ロープワーク、VRは大人気！



楽しかったね〜
(〜♪)



いいね！

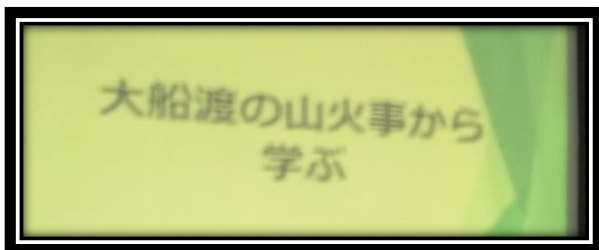


輪投げで賞品ゲット(*^-^*)



ブルー
インパルスだ！

防災スリッパもつくったよ(^^♪



山火事は40日も続いたんだね。



ベットの組立

防災食もおい
しかった



消火器は
消防団が教え
てくれた(^^)

避難所
完成！



認知症予防教室を開催します！

※9月の健康教室は、認知症予防教室を開催します。
参加してみませんか？

日時 9月26日(金) 14時~15時
場所 上川治公民館 2階 会議室

