

十二所公民館だより

令和7年

9

月号

(電話 43-7123 fax 52-2605)

ふれあい

出場者募集

第42回

『猿間帝国』4連覇なるか!!

十二所地区駅伝大会

奮ってご参加ください。

みんなで大会を盛り上げましょう!

○と き 10月19日(日)

9時 開会式 9時30分 スタート

○コ ー ス

北部シルバーエリア内通路

(テニスコートを発着点とする周回コース
: 6区間、1周 約1.8km)

○チ ー ム

- ・十二所地区の住民、出身者、十二所地区の事業所に勤務する者で編成。
- ・チームでゼッケン(走行区間番号入り)を用意して胸と背に付けること。
- ・仮装して走る場合は、走行に危険のない範囲で認める。

○申し込み

申込書に参加費1,500円を添えて9月30日(火)までに十二所公民館へ。
(大会要項・申込書は、十二所公民館にあります)

○表 彰

1位~3位、最高ラップ賞、パフォーマンス賞。ほか参加賞あり



第41回大会(R6)のスタートシーン

大人の自覚と決意を胸に

20歳を祝う会



旧友、恩師との再会を喜び合う

8月15日、ほくしか鹿鳴ホールにおいて『20歳を祝う会』が開かれ、華やかなドレスやスーツを着た出席者が、これまで支えてくれた家族への感謝を胸に、大人の自覚と決意を新たにしていました。

十二所地区からは14人(対象者16人)が出席。久しぶりに会う旧友や恩師との再会を喜び合い、写真を撮り合ったり近況を報告したりして、旧交を深めていました。

8/31(日)に成章中学校グラウンドで行われた『第2回 十二所地区スポーツ・レクリエーション祭』の様子は、次回10月号で報告します。



十二所地区健診(検診)のお知らせ

会場:十二所公民館

問 大館市健康課 ☎ 42-9055

集団健診

血液検査のあるかた 特定健診・後期高齢者の健診・肺がん検診・大腸がん検診・
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
血液検査のないかた 肺がん検診・大腸がん検診のみ

健診(検診)日	受付時間		対象町内
	血液検査あり	血液検査なし	
9/4(木)	—	12時~12時50分	十二所地区全町内
	13時~13時50分	—	大滝、平内、別所、猿間、浦山
9/5(金)	10時~11時	—	下町、中町、上町、上新町
	13時~14時	—	葛原、沢尻、曲田、道目木、軽井沢

胃がん検診

検診日 9/24(水) 6時~7時30分 検診車 2台

ほうおう健康教室

『シニアに向けた栄養のお話』

~減塩食を食べ比べてみよう~

減塩食のお味は? まずは食べ比べてみましょう。調理実習後、お弁当にしてお渡しします。参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

○とき 9月19日(金) 10時~11時

○ところ 十二所公民館 調理室

○定員 20名(先着)

○持ち物 マスク、エプロン、飲み物

申・問 ケアハウスほうおう ☎ 47-7210

北部シルバーエリアからのお知らせ

☆お得情報☆

9月14日(第2日曜日)は、フォローの日♪

北部シルバーエリアのX(旧Instagram)をフォローしているかたは、朝から半額で休憩入浴できます。

9月15日(月・祝日)は『敬老の日』

9月26日(金)は『風呂の日』♪

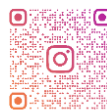
どなたでも朝から半額で休憩入浴できます。

大人 680円→340円

小学生 330円→170円

※小学生以下は無料

X(旧Twitter)



HOKUBAREA

Instagram



問 北部シルバーエリア ☎ 47-7070

包括支援センターおおたき『健康教室』

- 9/11(木) 10時~11時 北部シルバーエリア
- 9/16(火) 10時~11時 軽井沢会館
- 9/26(金) 10時~11時 十二所公民館

9月の行事予定

- ・おおとり号移動図書館巡回(公民館前)
10、24(水) 15時45分~16時20分
- ・ポッチャ教室(公民館講堂)
8、22日(月) 13時30分~15時30分
- ・消防訓練(十二所保育園・下町自治会と合同)
12日(金) 10時~11時(十二所公民館)
- ◎15日(月・敬老の日)と23日(火・秋分の日)
は『休館日』です。

GO!GO!成章スポーツ少年団

◇成章クラブJr.

- ①第23回東北学童軟式野球新人秋田県大会
9月13日(土)、14日(日)、15日(月)
能代市『二ツ井球場』、八峰町『峰浜球場』
- ②CBS 新人学童野球選手権秋北トーナメント
9月15日(月)、23日(火)
27日(土)、28日(日) 長根山野球場