

十二所公民館だより

令和8年

2

(電話 43-7123 fax 52-2605) ふれあい

福

月号

第24回 十二所地区ボッチャ大会

1月のユニカール大会に続き、今月は「十二所地区ボッチャ大会」を開催します。年齢や体力は問わずどなたでも気軽に参加できますので、ぜひご参加ください。



2月14日(土)
13時30分～15時45分ごろ
十二所公民館 講堂

資格要件

十二所地区の住民、出身者及び同地区の事業所に勤務しているかた

申込方法

『1チーム3名』でチームを組み、申込書を公民館まで提出してください

参加費 無料

表彰等 1～3位に賞品。ほか参加賞あり

受け付け

2月10日(火)まで

市民税・県民税申告相談のお知らせ

問 税務課市民税係 ☎43-7033 (直通)

月日	時間	会場	相談受付地区
2月20日 (金)	〈受付時間〉 8時30分 ～ 15時	十二所公民館	大滝、平内、下町、中町、上町、上新町、別所、沢尻、葛原、猿間、浦山、つくし苑、ケアハウスほうおう
3月2日 (月)	〈相談開始〉 9時	比内総合支所	軽井沢、曲田、道目木、成章園、軽井沢福祉園、道目木更生園

◎ 朝の混み合う時間はなるべく避けてご来場くださるようお願いいたします。

◎ 表の指定した日に都合が合わない方は、他の日にち・会場でも受け付けをすることができます。詳しくは、「広報おおだて2月号」または「市ホームページ」をご覧ください。

十二所 かまくらやき

2/14(土) 17時30分 十二所公民館前駐車場



枯れ葉を詰めた炭俵に縄を結び、火を付けて振り回す「火振り」を体験することもできます。暗闇の中に火の輪が浮かび上がる幻想的な光景を、ご家族・友人と一緒にぜひご覧ください。

ほうおう健康教室 『シニアに向けた栄養のお話し』 ～お宅のみそ汁塩分は？～

簡単な調理実習の後、お弁当にしてお渡しします。また、塩分量を測定しますので、当日みそ汁の汁のみご持参ください。参加は無料です。

- とき 2月19日(木) 10時～11時
- ところ 十二所公民館 調理室、研修室
- 持ち物 マスク、エプロン、飲み物
- 講師 管理栄養士 明石 淑子 氏
- 定員 20名(先着順)
- 申込方法 ケアハウスほうおう(☎47-7210)
またはサロン、健康教室にてお声掛けください。

包括支援センターおおたき『健康教室』

- ▶ 2/ 5(木) 10時～11時 北部シルバーエリア
- ▶ 13(金) 10時～11時 十二所公民館
- ▶ 25(水) 10時～11時 大滝温泉自治会館
- ▶ 26(木) 10時～11時 別所自治会館

2月の行事予定

- ・おとり号移動図書館巡回(公民館前)
25日(水) 15時45分～16時20分
- ・ポッチャ教室(公民館講堂)
2日(月)、16日(月)13時30分～15時30分
- ・衆議院議員総選挙(公民館 第1・2研修室)
8日(日) 7時～19時
- ◎19日(木)午後は、申告相談準備のため貸館できません。
- ◎11日(水・建国記念日)と
23日(月・天皇誕生日)は『休館日』です。



2/2(月)から受け付けます 令和8年度ともすけ共済

☎ 市民課生活相談係 ☎43-7044

- 掛け金
 - ・交通災害共済 1人300円
 - ・不慮の災害共済 1人700円
- 共済期間 4月1日～令和9年3月31日
- ※4月1日以降に加入した場合は、加入した日の翌日から適用となります。

北部シルバーエリアからのお知らせ

☆第17回北部エリア感謝祭☆

- 日時 2月22日(日) 10時～15時30分
- その1 入浴休憩半額 大人680円→340円
小学生330円→170円

※小学生以下は無料☺、さらにポイント2倍

- その2 コウライザーショー&握手会
- その3 十二所民謡ショー
- その4 オカリナ演奏
- その5 ダンスステージ
- その6 成章小学校展示、成章ソーラン演舞
- その7 茶の湯体験(無料)
- その8 手作りマルシェ(物販販売9店/飲食販売4店)
- その9 キッチンカー(4店)
- その10 餅まき/お菓子まき

詳しくは都度SNS(インスタグラム、HP)でお知らせします。皆さまのご来館をお待ちしております。

☆お得情報☆

2月8日(第2日曜日)はフォローの日♪
北部シルバーエリアのXかインスタグラムをフォローしているかたは、休憩入浴が朝から半額☺

2月26日(木)は風呂の日♪
どなたでも朝から半額で休憩入浴できます。

☎ 北部シルバーエリア ☎47-7070