

# 公民館だより 令和8年 ながき 3月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

## 長寿学級学習会「ハーモニカコンサート」を開催しました！！

2月19日（木）、長寿学級2月学習会で「ハーモニカコンサート」を開催しました。大野美佐子さんとその仲間たちが、ハーモニカをはじめウクレレやオカリナとの合奏も交え、独奏等20曲近く演奏してくださいました、演奏に合わせて歌ったり、体を動かしたりと楽しい時間を過ごしました。

だいぶ雪も解けて来ましたが、参加した長寿学級生の皆さんの心には、ひと足早い春が訪れたのではないのでしょうか



## スポーツ振興会ニュースポーツ体験会「ボッチャ」開催します

長木地区のスポーツ活動を行っているスポーツ振興会では、ニュースポーツ体験会「ボッチャ」を開催します。大館市ではボッチャ人口も増えてきておりますが、まだやったことのないかたや、もっとやってみたいというかた、どなたでも参加いただけます。気軽にご参加ください。

◎日 時：3月22日（日）午前10時～

◎場 所：長木公民館 講堂

◎参加費：無料（参加賞あり）

◎持ち物：ズック、飲み物、汗拭きタオル、  
（動きやすい服装でお願いします）

※簡単な講習の後、試合形式でやっていただきます。

◎申込み：長木公民館（☎43-7118 FAX48-3312）

◎× 切：3月18日（水）

# 令和8年度 長寿学級・女の教室（女性学級） 学級生を募集します！

◎ 「長寿学級」では、長木地区の60歳以上の方を対象に、月ごとに様々なテーマで学習しています。

学習日は毎月第3木曜日、年会費は2,000円です。

申込書は公民館窓口に置いてありますので、会費を添えてお申し込みください。

◎ 「女の教室（女性学級）」は、長木地区の女性を対象に、健康体操を中心に活動しています。毎週木曜日（第3木曜日除く）午前10時からです。

※詳細については、公民館までお問合せください。

## 「コーヒー講座」開催しました！

2月17日（火）に令和7年度6回目となる館長講座を開催しました。今回は加賀コーヒー店のマスターに来ていただき、「コーヒー講座」を行いました。

コーヒーの淹れ方などを聞いたあと、コーヒーの飲み比べをしました。参加者どうし感想を話しながら味わっていました。

これで令和7年度の館長講座は終了となります。ご参加ありがとうございました。来年度もお楽しみに！



3/15 (日)



第3回  
公民館DISCO

会場：比内公民館

ゲスト：103 VoicelabO

ディスコ音楽で心と体を揺らしましょう。

公民館ディスコは、音楽や雰囲気を楽しみ、地域や世代間交流の場として開催します。踊りが得意じゃないかたに、心強い助っ人・ディスコダンス映像登場。仮装OK・イスにすわったままでもOK。映し出される大画面映像にあわせ、ライブハウス風に相席&ダンスフロアで楽しく交流しましょう！

□R8.3.15(日) 開場 14:00 開演 14:30~

□申込：不要(参加無料)

□主な内容 ディスコ交流

ミニステージ

103VoicelabO

(イベント出演実績多数あり)

□主催 大館市公民館職員チーム

(お問い合わせ：比内公民館 Tel43-7141)