

真中公民館だより～『声かけて真中まんなか真中愛』～

け や き

= 3月号 = NO. 520

いきいき学級 * 令和7年度閉講式 *

今年度の包括支援センター大館南と共催の生きがい健康教室も好評にて終了になります。新年度も様々な体操や講座・学習などを予定しておりますが、健康教室終了後のふり返りの閉校式にも是非ご参加ください。

日時 3月13日(金) 場所(研修室) 参加費(300円)

申込み 3月5日(木)までに申し込みください。



第2回自主講座

～2月20日(金)～

果物&冬野菜を使ったジャム作り教室

管理栄養士・宮本満美子さんを講師にお招きして、冬場の果物を使っの『ジャム』作りを体験しました。第1回目は、「アメリカンフラワー」製作、今回は、「食」をテーマに美味しい時間に！(参加者15名)

調理時間の関係で、リンゴとイチゴのジャムに挑戦しました。火加減や保存方法などレシピのポイントを丁寧に教えて頂き、添加物のない新鮮な果物ジャムを堪能しました。



今季の豪雪では、公民館のご利用の皆様には、駐車場の大雪や屋根の積雪等において、ご不便やご迷惑をお掛けし心よりお詫び申し上げます。また厳寒の中、除雪作業をやって下さいました石戸谷建設様には、あらためて感謝申し上げます。

～地域ごとに違う対話の景色～

1月24日*市長と話そう*

真中公民館において開催されました。
真中・二井田・下川沿地区対象に10名
限定、「地域の将来」について様々な視
点から活発な意見交換がなされ、真中
地区からは4名の参加をいただきました。



交通災害・

不慮の災害共済

ともすけ共済 受付中

自宅でのケガや除雪
等でのケガによる入院
治療も対象となります。

○掛金

交通災害共済

1人300円

○不慮の災害共済

1人700円

不明な点がありましたら、市民課生活相談係
までお問い合わせ下さい。(TEL 43-7044)

真中公民館でも

加入手続きできます。

*雪溶けによる作業
にもご注意下さい。



3月のサークル活動

○太極拳 毎週月曜日

時間 13:30~15:00

開催日: 2・9・16・23・30

場所: 研修室

○気軽に健康体操 毎週火曜日

時間 13:30~15:30

開催日: 3・10・17・24・31

場所: 研修室

○ユニカール 毎週火曜日

時間 9:00~16:00

開催日: 3・10・17・24・31

場所: 体育館

○8人制バレーボール 毎週木曜日

時間 19:00~21:00

開催日: 5・12・19・26

場所: 体育館

*どのサークル共、仲間を募
集しています。まず、お気軽に
見学してみませんか。*

3月の行事・会議等

公民館運営審議会 下旬予定

真中地区区長会総会 4月予定

15日(日) 会場: 比内公民館

~公民館ディスコ交流会~

申告相談まだの方へ

3月3日(火)までは
比内総合支所、3月4
日(水)~16日(月)
までは、中央公民館を
会場に行われています。

(土日を除く)

開場・受付 8:30~
相談開始 9:00~
不明な点がありましたら、税務課市民税係ま
でお問い合わせ下さい。

(TEL 43-7033)

休日窓口開庁の

お知らせ(本庁のみ)

3月22日(日)

28日(土)

4月 4日(土)

時間 9:00~

16:00

市民課: 住所変更・証
明書発行等

税務課: 軽自動車税の
異動受付等

