# 上川沿公民館だより

令和８年 11 月号

〒017-0836 大館市池内字大出135　（電話 42-0836　FAX 42-3754）

## 上川沿地区ふるさと文化祭は、11月7日･8日です！




作品展示は７日（土）から８日（日）、ステージ発表は８日（日）のお昼までです。ステージでは、オープニングにアカペラパフォーマー「シュガーズ」が歌います。そのほか、婦人会、市老連上川沿支部等の歌や踊り、上川沿小の４・５年生による発表が行われます。ぜひ、見に来てください。

**プログラムは、裏面に掲載しています。**



## 11月の健康教室

上川沿公民館
健　康　教　室

日時11月2７日（金）
午後　2時～3時

内容　県庁出前講座
「ストレッチと
円熟体操」

### 円熟体操とは・・・

（　ˆωˆ）**秋田県が勧める簡単な体操で、加齢に伴う筋力低下と疲労回復に効果がありますよ。**

※健康寿命をのばして、充実した毎日を送りましょう～♡♡

## ☆おおとり号のお知らせ☆

おおとり号（移動図書館）の上川沿公民館巡回日程は、次のとおりです。秋の夜長に読書はいかがですか？　ぜひ、ご利用ください

(^ν^) 11月5日（木）・19日（木）
13：45～14：00

## 地区別対抗ボッチャ交流会を開催します！

**日時　12月6日(日)**
**午前9時～12時**
**会場　上川沿地区ボッチャ交流会**

昨年と同様、体育スポーツ振興会主催で、地区別対抗ボッチャ交流会を行います。

各地区から、３人（または４人）１チームで、２チームの出場をお願いします。レクリエーション祭のリベンジを兼ねて、お申込みください。個人の申込みも大歓迎です。

申込先は、上川沿公民館まで(*^_^*)！

**締め切りは、11月30日（月）**
**公民館ＴＥＬ42－0836**

## 老人クラブ大活躍の秋です～！



よずくはで

上川沿支部は、市老連芸能発表会で都はるみの「好きになった人」を歌と踊りで披露します。また、９月に行われた城西小の稲刈り体験では、子どもたちに、稲刈り、はさ掛けの作業を教え、貴重な体験のお手伝いをしました(^^)/





第47回（令和8年度）上川沿地区ふるさと文化祭

# 芸能プログラム

令和8年11月8日（日） 上川沿公民館



| | | 団体名 | 演芸内容 | | 時間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 芸能／ステージ発表（講堂） | | ［挨拶］ 上川沿公民館　館長　戸田 孝彦 | | | 9:00 |
| | ① | アカペラパフォーマー「シュガーズ」 | アカペラ |  | 9:05 |
| | ② | 大館ハチ公バンド | エレキバンド | 「白い砂の少女」　ほか | 9:40 |
| | ③ | 上川沿小4．5年生 | PR | 「とびっきりの上小りんご・上小米！」 | 10:05 |
| | ④ | 小出ダンス | ダンス | まちあわせハチ公ガールズ「大好き！Odate」 | 10:15 |
| | ⑤ | 大館マジシャンクラブ　三上岳之 | 手品 | お楽しみに～♡ | 10:25 |
| | ⑥ | 日舞藤蔭流錦の会 | 舞踊 | 演舞「大器晩成」 | 10:40 |
| | ⑦ | 大館コーロ・カンパネラ | 合唱 | 「Coro mio ben」「ふるさとの四季メドレー」 | 10:50 |
| | ⑨ | 池内駐在所　原田広樹 | 講話 | 特殊詐欺への対策と新交通ルールの注意点 | 11:10 |
| | ⑩ | ストレッチサークル　小野千秋 | 体操 | レッツ・トライ！　ストレッチ体操 | 11:25 |
| | ⑪ | 森野台１区町内会　田幡淳子 | 歌謡 | 「かもめが翔んだ日」 | 11:40 |
| | ⑫ | 上川沿地区婦人会 | 踊り | 「ダンシングヒーロー」 | 11:50 |
| | ⑬ | 上川沿老人クラブ | 踊り | 「好きになった人」 | 12:00 |
| | | ※老人クラブ、会場の皆さんと一緒にふるさとを合唱。 | | | |
| | | フィナーレ | 三本締め　（町内会長会　会長　斉藤祐仁） | | 12:10 |

| 内　容　（開催場所） | | | 時間 |
|---|---|---|---|
| 展示・販売 | 講堂 | 南が丘こども園～かわいい作品の数々を展示！ | 9：00 |
| | | **婦人会による農産物直売**　地元の野菜大集合！ ～ | 9：40 |
| | ホール | 上川沿小児童による**りんご・米の販売**（駐車場でも販売あり） | 10：10 |
| | | 子供から大人まで～すばらしい作品の数々を展示！ | 9：00～13：00 |
| | | **ミニ縁日（ヨーヨーつり）　対象：幼児と小学生　限定50個** | |
| | | **お茶席（500円）**お楽しみください　**茶道和楽の会** | |
| | ※玄関前にキッチンカー「ぶらっとよっ亭」が駐車中～ご利用ください❤ | | |



当日の出演者の調子で、ステージ発表の時間に、多少のずれが生じると思いますが、ご了承ください。

