真中公民館だより　No.528　令和8年

いなやき 11月号

－声がけで 真中 まんなか 真中愛－

発行：真中公民館　電話：49-5928

真中地区文化祭



１０月２５日（日）、「真中地区文化祭」を盛会裏に開催することができました。

当日は１５０名を超える来場があり、会場は和やかな雰囲気の中で進行しました。多彩な作品展示や演目が披露され、笑顔あふれる一日となりました。ご来場くださった皆さま、出演・出品された皆さま、準備や運営にご尽力くださった文化委員をはじめとするスタッフの皆さまに、心より感謝申し上げます。

最後になりましたが、東日本物産㈱様、有限会社マルトミ産業、㈲丸石電設様からご協賛をいただきました。また、虻川久樹様からお米の提供がありました。ありがとうございました。



熱い深いブロ顔負けの演奏でした！！感動



実は親衛隊までいるんです！！



会場を魅了したハワイアンダンス！素敵な振り付けに目が釘付け



不思議？ハーモニカからこんな音を出せるなんて



華やかな表舞台が似合います！（ギター演奏）



会場は一つになった。子供の力はすごい！！南小大文字踊り



立って座ってうちわの花が咲いた



実はここにも（ミキシング担当）

表舞台も裏舞台もこなす才能に脱帽です！！



南中吹奏楽部フィナーレ！感激涙々拍手歓声



今年も魅せました！真中劇場（包括南一座）



生徒全員、話し方も大人顔負けでした



直近で見ないとこの凄さはわかりません！



実はこれ全部手作りなんです！



世界には今、これが必要だな～



これから画伯と呼ばせてください

真中美術館への御来館もありがとうございました。
来年もお待ちしております！！

１１月の「いきいき学級」

摂食嚥下障害とは、食べる・飲み込む一連の動作がうまくできなくなる状態のことです。最近、食事中にむせや咳が増えた、食べ物や飲み物が誤って器官に入ったりすることがある・・・外部講師をお招きします。

日時: １１月１３日(金) 10:00～

場所: 真中公民館　研修室(和室)

①「フレイル予防ヨガ」　②健康体操・脳トレ・ゲーム

参加費: 無料　☎ ５９－６１８２

申込: 包括支援センター大館南

※事前に申し込みください。移動手段のない方はご相談ください。

１１月の公民館サークル活動

〇太極拳

開催日: （２・９､１６・２４日）

時　間: 13:30～15:00　場所:研修室

〇気軽に健康体操(ストレッチ)

開催日: (１０・１７・２４）

時　間: 13:30～15:30　場所:研修室

〇ユニカール

開催日: (４・１０・１７・２４日)

時　間: 9:00～16:00　場所:体育館

〇8人制バレーボール

開催日: 毎週木曜日(５・１２・１９・26日)

時　間: 19:00～21:00　場所:体育館