

公民館だより 令和8年 ながき 5月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

長木小学校創立 150 周年記念

シン NAGAKI オリンピック 2026 5/16 (土) に開催!

今年度は長木小学校創立150周年を記念して、地域みんなで盛り上げましょう。

プログラムは裏面をご覧ください。

- ・場 所 ニプロハチ公ドーム
- ・日 時 5月16日(土) 8時30分 開会式

長寿学級、女の教室合同健康教室を開催します

5月29日(木)の午前10時から12時まで康教室を開催します。今回も水交苑さんにご協力いただき、「InBody(インボディ)」という機械で、身体のような成分を測定し、身体が今どういう状態なのかを知り、測定後は、個別に管理栄養士さんからの助言をいただくことができます。この機会にご自分の身体と向き合ってみてはいかがでしょうか!

※今回は、長寿学級、女の教室のかたのみ対象とさせていただきます。

※参加費は無料です。すぐに裸足になれる格好でお越しください。

◎5月12日は民生委員・児童委員の日です◎

5月12日から1週間は活動強化週間となります。

長木地区では民生児童委員14名、主任児童委員2名が活動中です。厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。

子どもや子育てに関する事、福祉サービスに関する事、お年寄りに関する事、生活全般に関する事、このような悩みがあれば1人で悩まずにお気軽にご相談ください(守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます)

毎月1回、長木小学校であいさつ運動をするなど、地域に根差した福祉活動を展開し、あたたかな地域社会づくりを目指しています。

令和8年度長寿学級開講式が行われました

4月16日に令和8年度長寿学級の開講式が行われました。館長挨拶のあと、学級委員長を選出し、事業計画の話し合いをした後に、手話を使いながら歌を歌いました。

今年度も楽しく活動しましょう。



5月16(土) 8:30開催
ニプロハチ公ドームに集合しよう!!

シン・NAGAKIオリンピック2026 プログラム

No	種目	回数	出場者	時 間	年齢別	町内 参加種目 (採点あり)
1	園児親子50m走	1回	園児 親子	9:00 ~ 9:05	園児親子	
2	幼児親子30m走	1回	幼児 親子	9:05 ~ 9:10	幼児親子	
3	園児親子ダンス	1回	園児親子	9:10 ~ 9:15	園児親子	
4 ~ 9	小学生徒競走	4回 ~ 6回	小学生	9:15 ~ 10:00	長木小児童	
10	上手に運んでね! 150周年宅配便リレー	各1回		10:00 ~ 10:15	長木小3・4年生 町内チーム	○
11	上手に走ってね! 障害物リレー	各1回	各チーム 4人	10:15 ~ 10:25	長木小5・6年生 町内チーム	○
12	上手に踊ってね! ダンシング玉入れ	各1回	1・2年生	10:25 ~ 10:35	長木小1・2年生	
13	○×クイズ	1回	全員	10:35 ~ 11:00	全員参加	○
14	綱引き予選	6回	各チーム 10人	11:00 ~ 11:15	年齢制限なし	○
15 ~ 18	小学生全員リレー	各1回	低学年 高学年	11:15 ~ 11:45	長木小児童	
19	綱引き3位決定・決勝	2回	各チーム 10人	11:45 ~ 12:00	年齢制限なし	○
20	長木地区町内対抗 年代別リレー	1回	各チーム 7人	12:00 ~ 12:15	各年代1名	○