

いなき 5月号

声かけで真中 まんなか 真中愛

発行：真中公民館 電話：49-5928

一緒に花苗を植えますか？

～ふれあい花畑事業～

今年度は、コスモスとマリーゴールドにしました。下記のとおり苗植え作業を行います。今年も二井田保育所と元気ひろば保育園（ニプロ）の年長組の園児たちが参加予定です。地域の皆さんも、ぜひこの機会に世代を超えた交流をお楽しみください。作業は1時間程度を予定しています。たくさんのご参加をお待ちしております。

日時：5月28日（木）午前10時～

場所：公民館駐車場脇の花畑



園児と一緒に苗植え（昨年の様子）

「いきいき学級」スタート！

はじまりました。!!「いきいき学級」は、16日に開講式が行われました。今年度も健康教室を開催し、参加者の皆さんと一緒に「食育」・「健口」・「フレイル」について学んだり、軽い運動などで楽しく頭や体を動かしましょう。今年度のいきいき学級も毎月開催予定です。どなたでもお気軽にご参加できますので見学においで下さい！



～5月のいきいき学級～

日時：5月22日（金）午前10時～

場所：真中公民館 体育館

内容：健康体操、脳トレ・ゲームなど

持ち物：内ズック **みんなで楽しく**

参加費：無料 **笑いましょう!**

申込：どなたでも参加可能

※事前にお申し込みください。

【お問合せ】

包括支援センター大館南 ☎ 59-6182

※移動手段のない方はご相談ください。



「第3回 みなみ大運動会」～小中合同～

地域のみなさん、ぜひ応援にお越しく下さい！ お宝もあるそうです。

日時：5月9日（土） 8:30～11:50 場所：南中学校グラウンド

6月7日(日)グラウンド整備のご協力をお願いします！

今年も、地域の一大イベント「真中地区大運動会」が、6月14日(日)に開催されます。その準備として、6月7日(日)朝5時からグラウンド整備を行います。朝早い時間にはなりますが、地域の皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします！



南小学校 さつまいも夢プロジェクト「さつまいもの苗植え」

全校児童と一緒に、さつまいもの苗を植えてみませんか？

日時：5月21日（木）9:15～10:00ごろ

場所：南小大農園（南中学校体育館の横）

（お問合せ）南小学校 49-5518

～御 礼～

①真中公民館廊下天窓のクロス劣化に関しまして、虻川弘樹様のご尽力により、壁紙をリユースして頂きました。

②今冬の豪雪で倒木した真中公民館道路沿いの松の木に関しまして、平泉優様のご協力により、無事、撤去することができました。

③冬囲い撤去の作業は、虻川幸雄様にご協力を頂きました。

多大なるご支援をいただき感謝申し上げます。

- 貸館利用のご案内 -

昨年度は、公民館の貸館利用にあたり、地域の皆様にはご協力を賜り、誠にありがとうございました。お気軽に体育館・和室等のご利用をお待ちしております。

今後とも公民館活動をどうぞよろしく願いいたします。



公民館の主な年間スケジュール

4月～翌年3月 いきいき学級

- ・健康教室（健康体操等）毎月開催予定
- ・館外研修（検討中）

5月28日（木）ふれあい花畑事業

6月7日（日）グラウンド整備（草刈）

6月14日（日）真中地区大運動会

10月25日（日）真中地区文化祭

この他、様々な講座を企画します。公民館だよりで随時お知らせします。また、例年、10月に開催しておりましたグランドゴルフ大会は中止となり、今年からグランドゴルフ協会は二井田陸上競技場での活動になりました。

ペットボトルキャップ等、小型家電の回収に協力を

ペットボトルキャップやプラタブ、小型家電（こでん）は、捨てずに公民館までお持ち下さい。

5月の公民館サークル活動

○太極拳

開催日：毎週月曜日（11、18、25日）

時 間：13:30～15:00 場所：体育館

○気軽に健康体操（ストレッチ）

開催日：毎週火曜日（12、19、26日）

時 間：13:30～15:30 場所：研修室

○ユニカール

開催日：毎週火曜日（12、19、26日）

時 間：9:00～16:00 場所：体育館

○8人制バレーボール

開催日：毎週木曜日（7、14、21、28日）

時 間：19:00～21:00 場所：体育館

※各サークル会員募集中。見学は自由です。

5月の行事・会議等

15日（金）スポーツ委員会議 18:30～

※欠席される場合は、事前にご連絡ください

22日（金）いきいき学級 10:00～

28日（木）ふれあい花畑事業 10:00～



板沢町内会からのお知らせ

開催日 5月1日（金） 時間 15:00～（会館集合）

祭典行事が行われます。御輿巡業もありますので子ども達の参加をお待ちしております。