

相染慶老大学 6月講座

6月10日(水) 健康講座「いきいき血管～血管を元気に！輝く明日へ！」を開催しました。

市民の健康増進などについて市と連携協定を結び、市民生活の向上を図ろうと各種事業を展開している明治安田生命プレゼンツ講座。



身体全ての血管をつなぎ合わせると地球約2周と半分の長さになるって!?

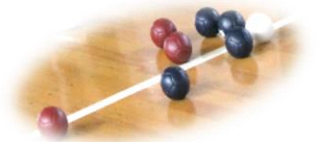
心臓や脳の血管に関わる病気やその予防について学んだあと、血管年齢やベジ(野菜摂取)チェックを実施。皆さんいい数値…いいネ!



➤次回は 7月22日(水)「暑い夏を乗り切ろう!栄養講座」

ボッチャ体験会

釈迦内地区スポーツ振興会



6月7日(日) 市ボッチャ協会理事長 大澤 修 さんを講師に招き体験会を開催。地区住民15名が参加し競技の基本から技術・戦術までレクチャーを受けたあと、ゲームも行いました。



初めての方、始めて日が浅い方…皆さん真剣なまなざしで聞いていました。

ゲームでは、何と！ライジングも飛び出し大盛り上がりすゴッ



7月、8月行事予定

7月 1日(水)、2日(木) 当館 健(検)診会場

4日(土) サークル交流会

20日(月) 海の日【休館日】

22日(水) 相染慶老大学 第3回講座

8月 2日(日) 釈迦内地区防災学習会

11日(火) 山の日【休館日】

24日(月) 当館 胃がん検診会場(詳細は裏面)

8/2(日) 釈迦内地区防災学習会を開催します。

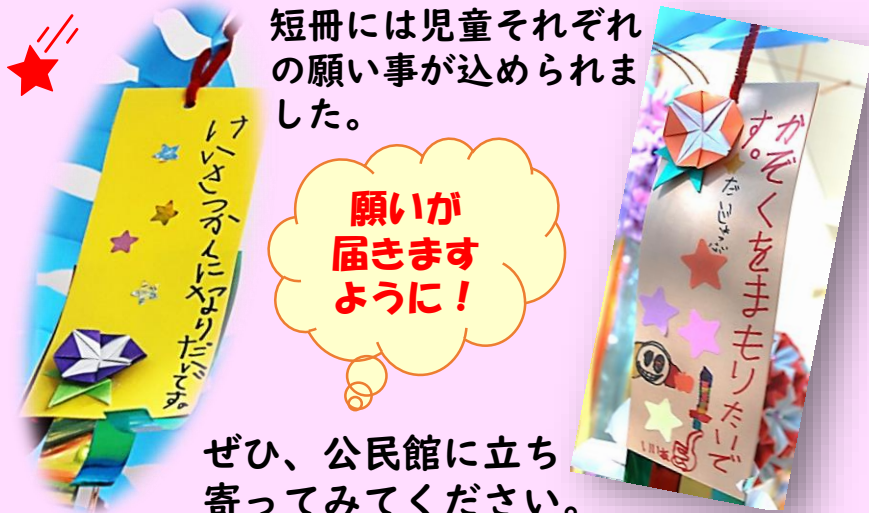
町内会や消防団・福祉関係者・高齢者団体・婦人会など地域の方々と北陽中学校の皆さんと一緒に、防災意識・知識の向上と有事の際の行動力を高めます。

公民館の貸館 ※下記日時は貸館できませんのでご理解を!

月日	時間	使用	場所
7月1日(水)	午前10時～終日	健(検)診	全館
2日(木)	午前8時30分～午後4時		
4日(土)	午前8時30分～午後4時	サークル交流会	〃
8月1日(土)	午後1時～終日	防災学習会	〃
2日(日)	午前8時30分～午後2時		
24日(月)	午前5時30分～正午	胃がん検診	講堂除く全館

【お知らせ】 7月5日(日)に予定していた釈迦内地区**野球大会**は、参加チームの調整がつかず、残念ながら**中止**となりました。

釈迦内児童センターのみなさんによる七夕飾り



短冊には児童それぞれの
願い事が込められま
した。

願いが
届きます
ように!

ぜひ、公民館に立ち
寄ってみてください。

第27回ユニカールあやめ大会



◇6月6日(土)、市内22チームが
参加して開催。釈迦内地区からは、あやめA、B、
Cの3チームが出場し、いずれも決勝トーナメント
に進みましたが、表彰にはあと一歩及びませんでした。



選手の皆さん、お疲れさまでした。
来年はワン・ツー・スリー フィニッシュに期待!

健康課から

令和8年度 胃がん検診のご案内【釈迦内地区】

お知らせ 検診車両の不具合により、検診車が2台から1台になります。
待ち時間が長くなりますので、時間に余裕をもってお越しください。

【胃がん検診】 検診車でバリウムを飲んで胃部エックス線撮影

対象者：今年度40歳以上のかた

持ち物：自己負担金1,000円、健康手帳



検診に
行かなくちゃ!!

会場	検診日	受付時間
釈迦内体育館	7月15日(水)	6:00 ~ 7:30
釈迦内公民館	8月24日(月)	6:00 ~ 7:30

[受診時の注意事項]

○前日21時以降は飲食、ガム、タバコは禁止です。水は24時まで可。ただし、コップ1杯(200ml)程度の水は、検診の2時間前までなら飲んでかまいません。

○検査時は、無地のTシャツ1枚で撮影します。金具やボタン、柄物や刺しゅうなどの飾りのついた衣服は避けてください。

※その他、詳しくは「令和8年度健康ガイド」でご確認ください。

検診詳細



問い合わせ先：大館市福祉部健康課成人健診係 Tel 42-9055