

お楽しみ夏休み講座のお知らせ

令和8年8月6日(木)に開催される夏休み講座を2本立てでご紹介します！

📖 第1部 民話でほっとタイム

大館に伝わる昔話や伝説を、楽しく・わかりやすく紹介します。

心温まるお話がいっぱいです！

時間：9：00～9：30

講師：五十嵐 経 氏（板沢）



🎯 第2部 形遊び（頭のたいそう）

パズルや折り紙で多面体を作りながら、形の楽しさを発見しよう！

「オヤ？の世界」が広がります！

・時間：9：30～10：30

・講師：石戸谷 公直 氏（赤石）



🕒 参加のご案内

- ・対象：南小学校1年生～6年生
- ・会場：南小学校放課後学童教室
- ・持ち物：筆記用具・飲み物
- ・問合せ先：真中公民館 ☎ 49-5928



けやき

「声かけで真中まんなか真中愛」

令和8年8月号

真中公民館だよりNo.525

発行：真中公民館

電話：49-5928



～ 真中公民館 館外研修 （五所川原市）のお知らせ ～

★7月11日リニューアルオープンの
「立佞武多の館」と「Y. C. M 吉幾
三コレクションミュージアム」の鑑賞

★日時：9月14日（月）

公民館集合：8時30分 出発：9時

参加費：5,000円

※入館料、交通費込み

※最低定員に満たない場合は中止とい
たします。

募集人数：25名（先着順）

最低定員：20名

〆切：8月14日（金）

※昼食は吉幾三ミュージアム近隣の飲
食店での各自での自由飲食となります。

※集金は当日です。キャンセルの場合
は代替りの参加者をお願いします。

✿9月開催予定✿

「コスモスとマリーゴールド いっしょに撮影会」

秋の訪れを家族や友達とを感じるコスモス、
マリーゴールド畑で、子どもたちや地域の
みなさんと一緒に写真を撮りませんか？

開催日などの詳細は、9月号の公民館だ
よりでお知らせします。

※開花状況や天候により中止となる場合が
あります。ご了承ください。



千〇コレートコスモス、黄コスモス、国産コス
モスが咲いていますよ！

交通安全協会真中支部有志の皆さまの草刈り作業に感謝！

7月12日（日）、交通安全協会真中支部有志の皆さまが、県道わきや公民館周辺の草刈り作業を行ってくださいました。

おかげさまで、敷地内がすっきり整い、安心して気持ちよくご利用いただける環境となりました。改めて、交通安全協会真中支部有志の皆さまのご協力に心から感謝申し上げます。

7/8(水)ポーセラーツ講座開催

7月8日（水）に開催したポーセラーツ講座には、11名の方にご参加いただきました。ポーセラーツは個人個人が自由に磁器への絵付けが楽しめる実用性の高いクラフトです。参加者の皆様は初めてとは思えない完成度の高い作品を仕上げ、会場は華やかな雰囲気になりました。焼き上がりが楽しみです。



個性的な一枚の陶器の完成



様々なシールでデザインも思いのまま

8月のいきいき学級

～ 生きがい健康教室 ～

日時：8月21日（金） 10：00～

場所：真中公民館 研修室（和室）

内容：①フレイル予防

内容：『正しい手洗い』

『嗜好品』について

②健康体操、脳トレ・ゲーム

連絡事項：動きやすい服装でお越しください。

参加費： 無料

申 込： 包括支援センター大館南

☎ 59-6182

※事前にお申し込みください。

※移動手段のない方はご相談ください。



みんなで楽しく
笑いましょう！

☆8月の公民館サークル活動

○太極拳

開催日：毎週月曜（3、17、24、31日）

時 間：13：30～15：00 場所：研修室

○気軽に健康体操（ストレッチ）

開催日：毎週火曜（4、18、25日）

時 間：13：30～15：30 場所：研修室

○8人制バレーボール

開催日：毎週木曜（6、20、27日）

時 間：19：00～21：00 場所：体育館

※各サークル会員募集中。見学は自由です。

☆8月の行事・会議等

6日（木）お楽しみ夏休み講座 9：00～

11日（火）休館日（山の日）

21日（金）いきいき学級 10：00～

☆南 中 生 へ

夏休みに真中公民館を利用しませんか！

無料・冷房完備の公民館で、友だちと学習したり、太極拳・ストレッチなどを体験したりしませんか？

利用したい生徒は、事前に真中公民館まで申込みください。