

十二所公民館だより

(電話 43-7123 fax 52-2605) ふれあい

令和8年

8

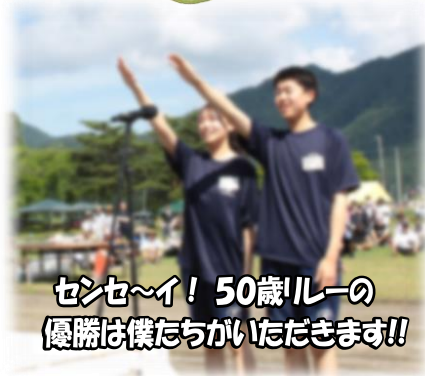
月号



届かないよ～



ビンの中のビー玉が・・・



センセ～イ！ 50歳1レーの
優勝は僕たちがいただきます!!

第3回十二所地区スポ・レク祭

好天に恵まれた6月28日。
今年は450人が参加してにぎ
やかに開催されました。参加者
は『パン食い競争』や『カップル
二人三脚競走』、『ラムネ飲み競
争』などに出場し、競技を楽し
みながら交流を深めました。



まだまだ跳べる！



呼吸を合わせてイッチニッ！イッチニッ！



バランスよく慎重に慎重に・・・



11チーム132人がバトンをつなぎました(成章50歳1レー)



ルールは簡単！ 気軽に参加して一緒に心地よい汗を流しませんか！

第2回十二所地区モルック大会



とき

9月12日(土)
9時30分～12時

参加資格

十二所地区の住民、出身者及び同地区の
事業所に勤務しているかた

表彰等

1～3位に賞品。参加賞もあります

申込方法

『1チーム3名以上』でチームを組み、
申込書を公民館まで提出してください

受付期間

8月3日(月)～9月7日(月)

ところ

公民館前駐車場
(雨天の場合は講堂)

参加費

無 料

『十二所モルック同好会』会員募集中!! 毎月第2・4火曜日 10時～12時 公民館で楽しく活動しています。

十二所地区健診(検診)のお知らせ

会場:十二所公民館

集団健診

〔特定健診、後期高齢者の健診、◇肺がん検診、◇大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診(血液検査あり)〕

※ ◇印のみの方は血液検査なし

健診(検診)日	受付時間		対象町内
	血液検査あり	血液検査なし	
8/31(月)	—	12時~12時50分	十二所地区全町内
	13時~13時50分	—	下町、中町、上町、上新町
9/1(火)	10時~11時	—	葛原、沢尻、曲田、道目木、軽井沢
	13時~14時	—	大滝、平内、別所、猿間、浦山

胃がん検診

検診日	受付時間	検診車
9/25(金)	6時~7時30分	2台



お問い合わせ先

大館市健康課(保健センター内)
TEL 42-9055 / Fax 42-9054

十二所地区夏祭り

盆踊り大会

8/14(金) 17時30分~

十二所公民館前駐車場

- ◎生ビール・ジュース類、焼き鳥の販売あります。
- ◎踊りに参加したかた全員に景品を用意しています。
- ◎駐車場は、公民館東側・西側をご利用ください。

包括支援センターおおたき『健康教室』

・8/6(木) 10時~11時 北部シルバーエリア

ほうおう健康教室 地域フレイル予防講座(3回シリーズ)

『いつまでもおいしく食べよう』

~忍び寄る「お口の衰え」の正体~

参加は無料ですが、申し込みが必要です(先着20名。できれば3回(8、11、2月)とも参加可能な方)。参加者には、毎回かむかむアップ弁当をお渡しします。

と き 8月27日(木) 10時~11時
と ころ 十二所公民館 研修室
講 師 秋田労災病院 言語聴覚士
申込先 ケアハウスほうおう (Tel 47-7210)

北部シルバーエリア からののお知らせ ☎47-7070

茶の湯教室(8月開催分)

と き 8月6日(木) 13時~15時
受講料 1回500円 (茶菓子代は別途)

「ミニ夏祭り」

と き 8月11日(火・祝) 10時~15時
①休憩入浴料金割引 終日340円(小学生170円)
②こども縁日・ポップコーン販売(100円)
③スーパーボールすくい(100円)

☆ お得情報 ☆

①8月9日(第2日曜日)はフォローの日♪
②8月26日(水)は風呂の日♪
③8月29日(土)は県の記念日で無料開放♪

GO!GO!成章スポーツ少年団

◇成章クラブJr.(南・成・北キングアローズ)

①花岡招待試合
8月1日(土) 花岡野球場

②第24回東北学童新人野球大会大館予選
8月22日(土)、23日(日) 田代野球場

◇成章ランナース
②第16回県北ブロック少年少女陸上競技交流大会
8月23日(日) 鷹巣陸上競技場(北秋田市)

8月の行事予定

- ・音楽なんでも相談室(公民館図書室)
5日(水) 19時00分~20時30分
- ・おとり号移動図書館巡回(公民館前)
5日(水)、26日(水) 15時45分~16時20分
- ・ポッチャ教室(毎週月曜、公民館講堂)
3、10、17、24日 13時30分~15時30分