

上川沿公民館だより

令和8年

9

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

大館市20歳を祝う会 おめでとうございます！

「20歳を祝う会」が、8月15(土)ほくしか鹿鳴ホールで開かれ、上川沿小学校の卒業生24人が集いました。

石田市長から、夢や目標をみつけ、つかむ準備をしてほしい！とエールが送られました。ふるさととは、いつも君たちを応援しています。がんばれ～(^^)／



健診(検診)のお知らせ

9月4日(金)、9月7日(月)

集団健診(受付時間)

12時20分～12時50分 血液検査なし

13時～13時50分 血液検査あり

9月18日(金) 胃がん検診(6時～7時30分)

上川沿公民館で行われます。

※ 忘れずに受診してください。



(上川沿小学校出身の皆さん)

健康教室のお知らせ

9月の健康教室は、ミュージックケアを行います。歌やリズムなど音楽の力を借りて、心身に心地よい刺激を与え、認知症の予防や健康づくりに役立てます。

開催日時

9月25日(金)

午前10時から11時

会場

上川沿公民館 第一研修室

※ぜひご参加ください



大館市長杯グラウンドゴルフ大会 開催決定！！

開催日時 9月5日(土)午前9時

会場 根下戸米代川河川公園

参加資格 大館市民 参加費 500円

※お問合せ 上川沿公民館または
事務局の石田義秋さんへ

(電話 49-1975)



おとり号⇒9/3・17(木)
上川沿公民館前 13:45～14:00

9月6日に開催される市スポレク祭に、上川沿地区代表としてポッチャ、Gゴルフ、8人制バレーボールに24人が出場します。がんばれ～(*^^)v





上川沿地区レクリエーション祭を

開催します！

日時 10月3日(土)9時～12時

場所 上川沿公民館

9月は公民館で
練習ができます。
連絡ください。
(^)/

雨で流れた上川沿地区住民運動会の代わりに、ニュースポーツを楽しみませんか？上川沿地区スポーツ振興会で、ボッチャ、モルック、スカットボールの3種目で、レクリエーション祭を企画しました！！

子どもでも、大人でもかんたんにできますよ～

ご家族、お仲間、地域の方など、3人(～5人)1組でお申込みください。

地域のスポーツ振興会委員もお声かけします。

申込みの締切りは、9月15日(火)です。♡♡

上川沿公民館にお電話ください。 TEL 42-0836



・ボッチャ

白いボールに近いチーム
が勝ち。※下の場合は青
チームが勝利。



チームで3種目に挑
戦し、楽しみながら
競いあいましょう！
賞品もたくさん
ありますよ (*^_^*)

・モルック

ボーリングと同じように、
木の棒(モルック)を木の
ピンに向かって投げます。
先に、50点になったチー
ムが勝ち。



・スカットボール

スティックで玉を打ち、点数
板の穴に入れます。
先行後行を決め、メンバ
ーが順に打ち、合計点数の多
いチームが勝ち。



※お知らせ※ 出張所の受付時間に変更になります。
9月1日(火)から 午前9時～午後4時30分