

下川沿公民館だより

税金の納付や住民票等の交付申請のお客様へ

9月より出張所窓口の受付時間を変更 9:00~16:30

税金の納付や住民票等の交付申請が対象

9月1日(火)より出張所窓口の受付時間が9:00~16:30に変更となります。税金の納付や住民票・戸籍謄本・印鑑証明・所得証明の交付申請等が対象となります。

なお、上記の取扱いは、市役所本庁舎等も同様となります。

9/8(火) 認知症予防講座

認知症の予防と転倒防止に向けて

講師に「成寿苑」訪問リハビリテーション事業所(釈迦内)より講師を迎え、「認知症予防と転倒防止に向けて」をテーマに開催します。

《講座の内容》

- ① 認知症の講習と運動
- ② 転倒を予防する運動
- ③ 肩、腰、ひざの痛みの予防と運動



【日 時】

9月8日(火) 10:00~11:30

【場 所】公民館 講堂

【講 師】「成寿苑」訪問リハビリテーション事業所(釈迦内)

【参加費】なし

【その他】体操をしますので、動きやすい服装でご参加ください。

★参加希望者は、開催日の前日までに、公館にご連絡を ☎ 49-0271

電話対応は、8:30~17:15

電話での問い合わせや、ご相談等は従来通り、8:30~17:15の時間で対応いたします。

公民館の受付業務は従来通り

公民館使用許可申請等公民館に関わる受付業務及び電話でのお問い合わせについては、従来通り8:30~17:15の時間帯で対応いたします。

9/10(木) 健康体操

正しい姿勢を維持することで元気な自分を

正しい姿勢(立ち方)や体操を通じて、元気な体づくりを目指します。

健康寿命のアップに向けて



身のまわりの事は、自分で行うことが出来る状態である「健康寿命」の期間をできるだけ長い状態に保つことは、誰しも望んでいることと思います。健康寿命の延伸に向けて、是非、ご参加ください。

【日 時】

9月10日(木) 10:00~11:30

【場 所】公民館 和室

【参加費】なし

【その他】体操をしますので、動きやすい服装でご参加ください。

★初めての参加希望者は、開催日の前日までに公民館にご連絡を ☎ 49-0271

【下川沿地区文化祭：10月24日(土)25日(日)開催】

「千葉勝弘社中 津軽民謡ショー」

～津軽手踊り・津軽三味線・
津軽民謡の魅力を満喫～

「千葉勝弘社中」の皆様による「津軽民謡ショー」がつぎのとおり開催されます。

津軽の手踊り、三味線、民謡を余すところなく披露いたします。青森手踊りの最高位「手踊り名人」を3名擁するなど完成度の高い演技をご覧ください。

日時：9月16日（水）開場 12時30分

開演：13時30分～15時

会場：ほくしか鹿鳴ホール 大ホール

主催：大館市老壮大学（中央公民館）

大館市老人クラブ連合会

入場料無料 ※入場整理券必要

入場整理券が必要な方は、下川沿公民館にご連絡を ☎ 49-0271

「千葉勝弘社中」プロフィール

第2代青森県手踊名人「千葉勝弘 氏」が率いる黒石市の津軽民謡チーム。

毎年、8月15～16日に開催される黒石市最大の盆踊り「黒石よされ」の生演奏を担当し、日本全国及び海外（ニューヨーク・シドニー・韓国等）で活躍しています。

また、大会等では、数々の優勝経験があり「民謡民舞少年少女全国大会」では全国優勝もしています。

そのほか、「黒石よされ学校」「黒石よされ後継者育成講習会」「津軽民謡短期大学手踊り教室」「黒石よされ講師派遣事業」では、講師や指導をするなど、次世代への後継者育成の為に幅広く活動をしています。

当日は「第51代青森県手踊名人 山本祐華」や「第55代青森県手踊名人 北山美芽莉」を始め、小学生から高校生までの踊り子、そして、ベテランの伴奏陣で、本場津軽の伝統芸能「津軽手踊り」「津軽三味線」「津軽民謡の唄」をお楽しみください。

響け津軽



参加者募集中！



下川沿公民館を会場に「子育て広場」実施中

と き：毎月第3木曜日 9:30～14:30
今月は9月17日（木）

内 容：健康相談、育児相談、親子遊び
季節のイベントを行います。

子育て広場の紹介

子育て広場では、子育てに関する学びと情報交換の場を提供したり、様々な遊びやイベント等を企画し、ご家庭での子育てを応援しています。また、電話や面談による「育児相談」のほか、子どもの成長や発達など、子育てに関する専門分野の講師を招いての講座や育児講演会を行っています。

- ◆対 象 者：令和5年4月2日以降に生まれた未就園児（首がすわってから）の親子等
- ◆利用方法：登録制（登録前に見学可能です。事前にご連絡ください。）
- ◆費 用：会費なし（イベントの内容により材料費等の実費負担があります。）



乳幼児とその保護者や祖父母、地域
のかたの参加をお待ちしています！

【お問い合わせ・申込先】

城南保育園分園子育て相談室 ☎42-8185