

# 上川沿公民館だより

令和4年

# 10

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

## 健康教室を開催します！

「体や頭を動かして健康を維持しましょう！」を合言葉に開催している「健康教室」の第3回目を開催いたします。

今回の「健康教室」は、フレイル予防体操とビーンボウリングを行います。季節は食欲の秋となり過ごしやすいになりましたので、ぜひ健康教室にいらしていただいて、体を動かしてみたいはいかがでしょうか。

日 時 令和4年10月21日（金）14時～15時

場 所 上川沿公民館 講堂

内 容 ビーンボウリングほか

※ 申し込みは不要です。当日時間までに公民館へお越しください。

※ 動きやすい服装でいらしてください。

※ 入館の際は手指の消毒とマスクの着用をお願いします。

※ お問い合わせ 上川沿公民館 兜森（☎42-0836）



## ふるさと文化祭について

昨年、一昨年と上川沿ふるさと文化祭は、作品展示のみの開催でしたが、今年度は3年ぶりに芸能発表も行うことが、先の上川沿地区町内会長連絡協議会において決定されましたので、お知らせいたします。

内容は、作品展示が11月12日（土）～13日（日）、芸能発表が13日（日）午前中を予定しております。

皆様の日頃の生涯学習活動の成果を発表してみませんか。芸能発表や作品展示の募集につきましては、10月24日（月）までに申込みをお願いいたします。

前日の準備や終了後の後片付けなど、皆様のご協力をいただくこととなりますので、よろしくをお願いいたします。

プログラム等の詳細は来月号に掲載いたします。

なお、文化祭準備のため、講堂の貸館は11月11日（金）から休止します。また、13日（日）は、全館貸館を休止しますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

※ お問い合わせ 上川沿公民館 兜森（☎42-0836）

## スポレク祭の結果について

去る9月4日（日）に開催されました第31回大館市スポーツ・レクリエーション祭において、8人制バレーボール、ラージボール卓球、ボッチャ、ユニカール、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフの6種目のうち、当地区からは8人制バレーボール、ボッチャ、グラウンドゴルフの3種目にエントリーし、8人制バレーボールでは優勝、ボッチャでは舟場Cが3位、グラウンドゴルフでは池内の畠山廣喜さんが3位と好成績を収めました。

皆さんの日頃の練習の成果が現れた結果となりました。ご苦労様でした。



優勝した上川沿チーム

## 市長杯グラウンドゴルフ大会が開催

去る9月17日（土）根下戸地区米代川河川緑地において、根下戸米代川公園管理組合が主催し、市老連上川沿支部・上川沿公民館が共催し、第6回大館市長杯グラウンドゴルフ大会が87名の参加を得て開催されました。朝から好天に恵まれ、台風14号の影響が最高気温が31.7℃となるなか、みなさんは元気にプレーし、和気あいあいと交流を深めておりました。



## 献穀田で「抜穂祭」が行われました

9月26日（月）、城西小学校5年生や県神社庁、JAあきた北、地域の方々など、総勢100名が参加し、舟場の水田（田中チヤさん所有）で抜穂祭が行われました。この水田は、5月に御田植祭を行い、城西小学校5年生全員であきたこまちの苗を手植えしました。神事後、刈女姿の女子児童5人を含む5年生全員が田んぼに入り、たわわに実った稲を丁寧に取り取りました。収穫したコメの一部は、伊勢神宮の神嘗祭や県内神社の新嘗祭に合わせて献上されます。

