

真中公民館だより“声かけで 真中 まんなか 真中愛”

いけやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和4年10月号 No. 479号



ようやく暑さから解放され、だんだんと朝晩の冷え込みが身に染みる季節になってきました。

コロナ感染症の影響下、いろいろな行事やお祭りが残念ながら開催を見送られたりしておりますが、実りの秋、文化・芸術の秋、スポーツの秋等々、それぞれがお気に入りの『秋』を見つけ出して、みのりある時をお過ごしください。



第14回 全公民館グラウンドゴルフ大会

真中公民館では、次により第14回全公民館グラウンドゴルフ大会を開催します。

申込み受付はすでに終了しておりますが、グラウンドゴルフに興味のある方はぜひ応援・観戦にいらしてください。

日時:令和4年10月14日(金) 試合開始 9時から

場所:真中公民館グラウンド

第31回大館市スポレク祭

9月4日(日)

於:タクミアリーナ(樹海体育館)

今年度は8人制バレーボールのみの出場となりましたが、予選リーグ2勝1敗と健闘しました。

	1	—	2	花岡
真中	2	—	0	長木A
	2	—	0	城南

チームの皆さん、お疲れさまでした。



10月の行事(問合せ：公民館)

14日(金) 全公グラウンドゴルフ大会

8時45分開会式 9時開始 参加料500円

28日(金)

いきいき学級 「健康教室」 午前10時～

サークル活動

太極拳 3・17・24・31日

毎週月曜日 13時半～15時

気軽に健康体操 4・11・18・25日

毎週火曜日 13時半～15時半

ユニカール 5・12・19・26日

毎週水曜日 9時～16時

8人制バレーボール 3・17・24・31日(月)

6・13・20・27日(木)

毎週月・木曜 19時～21時

🌻ひまわり種取りをしました。

9月17日(土)、公民館でひまわりの種取り作業を行いました。

今年は夏場の天候不順のせいか、実入りはあまりよくありませんでしたが、それでも15kgほどの収穫がありました。

収穫したひまわりの種は、南小学校の「ふるさとを基盤としたキャリア教育『さつまいも 夢 プロジェクト』」のさつまいもと一緒に大森山動物園に贈る予定にしております。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



包括支援センター大館南主催

いきいき学級 『健康教室』

日時：**10月28日(金)** 10時～11時

場所：**真中公民館 体育館**

内容：**健康体操・脳トレ・ゲーム等** 笑いあり

受講：**無料**

申込：**包括支援センター大館南 ☎ 59-6182**

※車など移動手段がない方は相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の予防のためにマスクの着用をお願いしています。

食欲の秋・・・そしてスポーツの秋です！！

脳と体を元気にしましょう♪