

上川沿公民館だより

令和4年

11
月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

上川沿地区ふるさと文化祭開催！

ふるさと文化祭を次のとおり開催します。

○芸能発表

芸能発表は13日(日)10時～午前中の予定です。プログラムは裏面に載せております。

当日、婦人会による農産物等の直販を9時～講堂で行います。売切れ次第終了となります。

この他に公民館サークル「茶道和楽の会」が茶道体験コーナーを談話室で9時～13時まで開催します。

参加費 お茶席300円(抹茶、御菓子)、お茶の点て方の体験500円

○作品展

作品の展示は12日(土)9時～13日(日)お昼までとなります。(上川沿小学校と南が丘こども園の展示は20日(日)まで行ないます。)

公民館サークルの作品、婦人会の作品、上川沿小学校全児童の絵画、南が丘こども園の行事の様子を紹介などが展示されます。

皆様のご来場をお待ちしております。

健康教室を開催しました

「健康教室」を10月21日(金)に当館講堂で開催し、10名の方々が参加され楽しいひと時を過ごされました。

包括支援センターおおたきの苗代沢さんを始め3名の方のご指導のもと、最初に脳トレで頭をほぐし、続いてストレッチで体をほぐし、映像を見ながらフレイル予防体操を行いました。

最後に、2チームに分かれ「ビーンボーリング」で得点を競い、あっという間の一時間でした。

次回は令和5年1月に開催予定ですので、どうぞご参加ください。





第43回(令和4年度)上川沿地区ふるさと文化祭

芸能プログラム

令和4年11月13日(日) 上川沿公民館



内 容 (開催場所)

時 間

子供から大人まで～すばらしい作品の数々を展示!(ホール)
(上川沿小学校と南が丘こども園の展示は20日(日)まで)

9:00~

上川沿地区食生活改善推進協議会 活動紹介展示(ホール)

9:00~

[挨拶] 上川沿公民館 館長 本多 博雄

9:55

芸 能 / ス テ ー ジ 発 表 (講 堂)	団体名		演芸内容		時間
	①	オープニング 大館ジュニアバンド& Odate Marching Band 'TEDAOLE'	演奏	「オズの魔法使い」他	10:00~
	②	池内婦人会	ダンス	「ボヘミアン」	10:10~
	③	舟場婦人会	ダンス	「ほろよい姉妹」	10:20~
	④	大館鳳扇会①	踊り	「道ひとすじ」	10:30~
	⑤	餌釣婦人会	ダンス	「秋田の行事」	10:40~
	⑥	老人会米白クラブ	踊り	「手踊り」	10:50~
	⑦	大館鳳扇会②	踊り	「青海波」	11:00~
	⑧	上小6年生発表	劇	「イーハトーヴの夢 ~セロ弾きのゴーシュ~」	11:10~
フィナーレ		三本締め		11:40~	
愛情込めて育てた地元のおいしい野菜大集合! ~ 婦人会による農産物他直売(講堂)					9:00~
一緒に茶道体験してみませんか? 茶道和楽の会(談話室)					9:00~

地域包括センターおおたきからのお知らせ

家族介護者教室のご案内

テーマ 「在宅におけるリハビリテーション」~介護保険におけるリハビリについて~
 講 師 訪問看護ステーションみらい 作業療法士 櫻庭 彰人氏
 日 時 令和4年11月14日(月) 14時~15時
 場 所 上川沿公民館 講堂
 終了後 「認知症カフェ」(参加費200円)
 申込み 11月7日(月)まで
 申込先 大館市地域包括支援センターおおたき ☎47-7211