

真中公民館だより“声かけて 真中 まんなか 真中愛”

い け や き



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和4年11月号 No. 480号

南小「お米販売会」 公民館玄関前で

例年11月初旬に開催している真中地区文化祭ですが、コロナ感染防止を考慮し今年も開催を見送ることに決定しました。来年こそは文化祭が開催出来るように早めに準備を進めます。

・・・と、ここでお知らせ

毎年恒例、南小5年生が稲作体験で育てたお米の販売会を11月6日(日)、午前9時から真中公民館玄関前で行います。

(残念ながら今年はサツマイモ販売は行わないそうです。)

今年も売切れ必至です。買えない方が出るかもしれません。早めのお越しをお待ちしております。



(写真は一昨年度の様子)



完
売
☺

全公民館グラウンドゴルフ大会を開催しました。

10月14日(金)、第14回目となる全公民館グラウンドゴルフ大会を開催しました。お天気にも比較的恵まれて市内から45名が参加、大館GG協会や真中GGサークルの皆さんの協力でコース整備していただき、秋のスポーツ日和を満喫しました。

結果は以下の通りです。

〈男子〉

- 第1位 畠山 廣喜 (上川沿)
- 第2位 渡部 正志 (大館GG)
- 第3位 菅原 仁 (十二所)

〈女子〉

- 第1位 加賀ハツエ (大館GG)
- 第2位 畠山 サツ (十二所)
- 第3位 石戸谷カツ (真 中)



大館GG協会が設置して皆さんが利用している真中のグラウンドゴルフコースは10月下旬で撤収予定です。

来春またお会いしましょう。



いきいき学級『健康教室』

日時：11月17日(木) 10時～11時

場所：真中公民館 研修室 (和室)

「健康体操」「脳トレ体操」「ゲーム」
などを行います。 参加無料。

※内ズックを持参し動きやすい服装でお越し
ください。(お茶をご用意しています。)

同日開催！

「介護」の不安解消講座 第2弾

(上記「健康教室」終了後、30分程度)

令和4年度 生活支援体制整備事業 大館南地区支え合い勉強会

「高齢者向け配食弁当」ご存知ですか

おいしく便利な配食サービスをご紹介します
す！

栄養バランスを考えた安心・安全な「まごころ
弁当」を無料でお持ち帰りいただけます。

※準備の都合上、事前にお申し込みください。

(車など移動手段のない方はご相談下さい)

申込：包括支援センター大館南 ☎ 59-6182

『家族介護者教室』

日時：11月29日(火) 10時～11時

場所：真中公民館 研修室 (和室)

シニア世代の相談窓口 「シニアパートナーズ」

～シニア世代の不安についてお答えします～

講師：シニアパートナーズ

北秋田担当相談員 清藤 トキ子 氏

申込締切：11月25日(金)まで

※事前に申し込んでください。 参加無料。

主催：包括支援センター大館南 ☎ 59-6182

今年も大森山動物園へ、ひまわりの種を 届けました

10月25日(火)

真中保育所園児と地域の皆さんが植栽し
てくれた公民館前のヒマワリの種と大子内
町内会が寄付して下さったヒマワリの種
を、南小生と保育所の園児が大森山動物園
へ届けてくれました。

ありがとうございました。

南中生が紹介する

「二井田 錦神社」

ぜひ、お読みください。

南中学校 歴史・文化継承班の生徒が、
平泉中尊寺や大館郷土博物館で取材を
重ね、この地域に建立

された錦神社にまつわる
由来や秘められたエピ
ソードを纏めたパンフ
レットです。

真中公民館にも設置して
いますので、一読してみ
てはいかがでしょうか？



11月の行事

3日(木) 休館日(文化の日)

6日(日) 南小 お米販売会

17日(木) いきいき学級 健康教室

23日(水) 休館日(勤労感謝の日)

29日(火) 家族介護者教室

サークル活動

太極拳 7・14・21・28日

毎週月曜日 13時半～15時

気軽に健康体操 1・8・15・22・29日

毎週火曜日 13時半～15時半

ユニカール 2・9・16・30日

毎週水曜日 9時～16時

8人制バレーボール 7・14・21・28日(月)

10・17・24日(木)

毎週月・木曜 19時～21時

ソフトテニス 毎週 火・水曜 19時～21時