

真中公民館だより “声かけで 真中 まんなか 真中愛”

けやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和4年9月号 No.478号



8月7日、
ヒマワリ畑で撮影会

大雨にも負けず
大っきなヒマワリが
たくさん咲きました。

◎ひまわり種取り参加者募集

9月17日(日) 9:00~11:00

刈取って乾燥したひまわりの花から種を採取する作業を行います。

収穫した種は、大森山動物園へ動物のエサとして贈る予定です。子どもから大人まで、多数のご参加をお待ちしております。

持物：軍手、帽子、タオル、作業できる服装で



ボランティアに感謝!

交通安全協会真中支部に草刈りをさせていただきました。

7月31日、皆さんが安全・安心して公民館・出張所に来られるよう、交通安全協会真中支部の皆さんが、県道わき・公民館及びグラウンド周辺の草刈り作業を行っていただきました。

ありがとうございます。

第10回 お盆休み球技大会

8月14日(日)お盆恒例の球技大会を開催し、猛暑の中、8人制バレーボール同好会の会員を中心に12人が参加して大いに盛り上がりました。

今年参加できなかった皆さんも来年は、ぜひご参加ください。



第31回大館市スポレク祭

令和4年度の大館市スポーツレクリエーション祭は9月4日(日)にタクミアリーナなど、市内の各施設で実施されます。

真中地区からは「8人制バレーボール」(タクミアリーナ)に参加する予定となっております。

みなさんの応援をよろしくお願いいたします。

ガンバレ～ まなか 真中愛！！

いきいき学級

包括支援センター大館南 共催

「健康教室」のお知らせ

9月22日(木) 10時～ 真中公民館

講師：包括支援センター大館南

「健康体操」「脳トレ」「ボッチャ」などを行います。参加無料。

※内ばき、汗拭きタオル等持参で、動きやすい服装でお越しください。

お茶を用意しています。

※どなたでも参加できますが、事前にお申し込みください。

※車など移動手段がない方は相談ください。

申込：包括支援センター大館南

☎59-6182

9月の予定表(行事など)

4日(日) 大館市スポレク祭

17日(土) ひまわり種取り

19日(月) 休館日(敬老の日)

22日(木) いきいき学級健康教室

23日(金) 休館日(秋分の日)

サークル活動

太極拳 毎週月曜 13時半～15時

5, 12, 26日

気軽に健康体操 毎週火曜 13時半～15時半

6, 13, 20, 27日

ユニカール 毎週水曜 9時～16時

7, 14, 21, 28日

8人制バレーボール 毎週月・木曜 19時～21時

(曜日が変わりました)

1, 5, 8, 12, 15, 22, 26, 29日