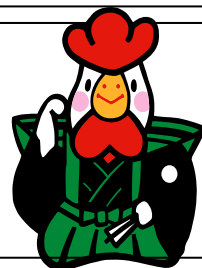




比内公民館だより

令和5年

ひな い



1月号

館報のバックナンバーは市ホームページでご覧になれます。

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいいたします。

今年のコロナウイルスの具合は如何なものでしょうか。4年目ともなると馴れと諦めと油断が根付いてしまいで、一抹の不安が過ります。世界情勢は緊張感が漂っているようであり、人口減少の進む日本としては危機感が増すところです。

天災・人災、予期せぬ災いはあろうかと存じますが、今こそ人間同士の協調が大切な時代となっているように思います。学びと和の精神を培い、外国の方々から称賛される思いやりとやさしさが溢れる日本らしさが継承されることを念願しております。

ウサギ歳にあやかり、皆様の飛躍の年となるようお祈り申し上げます。

健康に留意してガンバロー！！



初心者向け料理教室

手軽にできる料理を望む市民の声を反映して3回シリーズで初企画。講師は、毎日家庭で調理を作り、そば打ちやピザ作りの講師経験を持つ比内公民館の嶋田係長が務め1・2回目に3名、3回目に5名が参加した。

【1回目：11月24日（木）】

初回は「でっかいハンバーグとナムル」に挑戦。ナムルはフライパンでニンジン、小松菜、もやしの順で茹で鶏がらスープの素やごま油で味付け、でっかいハンバーグはひき肉にたまご、調味料を入れ冷凍パンをすりおろし器で細かくして混ぜ合わせ直径20cmほどにし両面を焼いて完成、サキホコシ、なめこの味噌汁と一緒に試食した。



でっかいハンバーグとナムル



かんたんチャーハンとたまごスープ



【2回目：11月30日（水）】

2回目は「かんたん炒飯とたまごスープ」に挑戦。冷凍ご飯に溶き卵を加え炒めてすき焼きのたれで味付け、先に炒めておいたひき肉を加えてかんたん炒飯完成。たまごスープは鍋に水400cc、細く切った玉ねぎ、鶏がらスープの素を入れ中火で3分、ベーコン、コーンを加えさらに1分程煮て溶き卵と調味料を入れて完成させた。時間があつたので餃子の皮で作ったおやつピザも作り一緒に試食した。



ピザ



【今後の展望】

今回は30代から70代と幅広い年齢層が参加していただいた。アンケート結果から、簡単な料理やお菓子作り、そば打ちを望む声があつたので、前向きに検討していきたい。

【3回目：12月6日（火）】

最終回は「ピザ作り」に挑戦。ビニール袋に強力粉、薄力粉、オリーブオイル、塩、ドライイースト、ぬるま湯を入れこねて丸めボウルに移しラップをして常温で1時間くらい発酵させ、持ち帰り用の生地の完成。前日に仕込んでおいた生地を20cmくらいにのばしフォークで穴をあけミートソースをぬり、玉ねぎ、ピーマンなどをトッピングしモッツァレラチーズをのせ予熱した220℃のオーブンで10分弱焼いて完成させた。

12月15日、閉講式に先駆けて「ボッチャ体験講習会」が比内体育館において実施され、35名の参加がありました。暖房は入っていませんでしたが年齢を感じさせないほどの熱中状態で、皆さんが若返っておられるように感じました。

競技のセット数が進むと歓声や感嘆の音量が増していき、ボッチャへの興味が増している様子を伺い知ることができました。皆さん是非、比内公民館1階のホールにある「ボッチャ・無料体験コーナー」もご利用ください。夏場には子供たちの利用が顕著でありました。

季節を選ばず行える、室内競技としては高齢化社会にあって最適ではないかと思われまます。障害者や健常者の区別なく、だれでも楽しめるものですので今後の普及浸透が期待されます。みんなで体を動かしましょう。



令和4年度

比内あおぞら学園



会場を公民館第9研修室に移して閉講式を開催しました。講師の先生方に感謝状を贈り講評もいただき、花善の「鶏めし玉手箱」に石戸幸子さんにご指導いただきながら作った「味噌玉汁」で昼食会を行い、今年の学園活動を振り返り、学園生の懇親を深めながら歓談の花が音量を競いながら咲き誇る中で修了となりました。各賞の受賞者は下記のとおりです。

皆勤賞 9名
 佐藤和子さん
 菅原睦子さん
 中田恵子さん
 長谷部裕子さん
 富田雫子さん
 香澤成子さん
 佐藤恵美子さん
 伊藤和子さん
 成田キエさん

午前精勤賞1名
 安部千代子さん

午後精勤賞14名
 津谷義仁さん
 阿部ミネさん
 佐々木郁子さん
 田中正子さん
 仙台保彦さん
 千葉アイ子さん
 山本幸子さん
 山本昇さん
 松澤あつ子さん
 菅原八重子さん
 安部清子さん
 羽澤敏子さん
 中田としさん
 佐藤イツ子さん



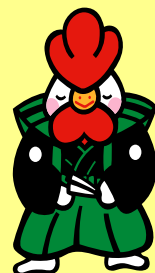
第39回 比内とりの市 開催のおしらせ

と き：令和5年1月28日(土) 29日(日) 9時～16時

ところ：比内グラウンド (大館市比内町扇田字庚申岱34-2)

→比内総合支所と会場間の無料シャトルバスを9時30分から約10分間隔で運行

問合せ：比内とりの市実行委員会事務局 比内総合支所地域振興係内 43-7093



※両日比内公民館は貸館しておりません。とりの市来場者により公民館駐車場の混雑が予想されます。施設内の比内図書館にご来館の際、ご不便おかけし申し訳ございませんがご了承くださいませようお願いします。