

# 風穴

矢立公民館だより

令和5年

11

月号

No.499

発行・編集 矢立公民館 Tel43-7125 Fax46-2002

## すこやか教室 フレイル予防

令和5年11月22日（水）にすこやか教室でフレイル予防について学習会を開催いたします。公民館大会議室で成寿苑のリハビリテーションのかたが講師を務めます。軽い運動をしますので内ズックをご持参下さい。

## 第32回矢立地区ソフトバレーボール大会

ソフトバレーボール大会を開催します。参加希望者は、各体育部長へお申し込みください。

- ◎ 日 時 11月26日（日）午前8時30分～
- ◎ 会 場 矢立公民館 体育館
- ◎ 申 込 11月20日（月）まで矢立公民館へ

### 公民館サークル11月予定表

曜日	サークル名	会場	時間	開催日
月	ミニテニスサークル	体育館	13:30~16:00	6, 13, 20, 27
火	Fバドミントン	体育館	19:00~20:30	7, 21, 28
	矢立郷土史会	第1会議室	18:00~19:30	7, 21
水	ラージボール卓球	体育館	10:00~12:00	1, 8, 15, 22, 29
木	踊りあじさい	二研	10:00~12:00	2, 9, 16
	社交ダンス	体育館	13:00~15:00	2, 9, 16, 23
金	ソフトバレーボール	体育館	19:30~21:30	10, 17, 24
	ミニテニスサークル	体育館	13:30~16:00	10, 17, 24
土	ラージボール卓球	体育館	10:00~12:00	4, 11, 18, 25
	ユニカール愛好会	体育館	13:30~15:30	4, 18, 25

## これからの公民館行事

- ◎地域子育て学級（矢立保育所）餅つき大会、かるた大会ほか  
令和5年11月18日（土）午前10時～矢立公民館
- ◎第44回バドミントン大会  
令和6年1月14日（日）
- ◎第24回ユニカール大会  
令和6年2月18日（日）

### 休館日のお知らせ

・11月3日（水）「文化の日」と11月23日（火）「勤労感謝の日」は、公民館・出張所ともお休みです。


# 「紅葉の矢立峠 散策会」行ってきました

矢立自然友の会主催の「矢立峠 散策会」が10月22日(日)に行われました。小雨まじり紅葉の中、古(いにしえ)の道を歩きながら、石碑や記念碑などの前では中村弘美会長のわかりやすい説明を聞き歴史を学んできました。散策にあたり道路沿いの草刈りや記念碑などの整備を行ってくれているおかげで、難なく散策会を行うことができることに感謝いたします。なお、今回は昭和45年9月放送の「新日本紀行」というNHKの番組で蒸気機関車三重連の矢立峠を紹介しておりましたが、その後の三重連に関わる番組制作のため矢立峠散策会も撮影して行きました。放送は11月中旬のお昼の番組で衛星放送第3に予定しているとのこと、詳しくは公民館へ問い合わせください。



散策会 記念写真(天然 秋田杉前) 



天然 秋田杉を見学 

← 「三重連の峠」石碑(SL 三重連)