

# 十二所公民館だより

令和5年

3

(電話: 43-7123 FAX 52-2605) ふれあい 月号

## 3/17(金) 成人学級館外研修参加者募集!

### 1 研修日程(予定)

8:30十二所公民館発 ⇒ 8:40旧大滝GH前発 ⇒ 十和田IC~八戸IC ⇒ 10:40是川縄文館(見学1h) ⇒ 12:00八食センター(昼食)13:30発 ⇒ 13:50櫛引八幡宮・国宝館(見学1h) ⇒ 八戸IC~十和田IC ⇒ 16:50旧大滝GH前着 ⇒ 17:00十二所公民館着

### 2 受付 3月1日(水) 9時から、先着20名(定員になり次第締め切ります)

申込内容:①氏名②町内③電話番号④乗車場所 A:旧大滝グランドホテル前 B:十二所公民館

### 3 参加費 2,000円(バス代、施設見学料) 当日いただきます。 ※昼食は自己負担です。

### 4 申込み・問合せ 十二所公民館 ☎ 43-7123



### —見学先紹介—

#### ○是川(これかわ)縄文館

国宝「合掌土偶」や縄文時代の漆器・木製品など多くの出土品が所蔵されています。

#### ○櫛引(くしひき)八幡宮・国宝館

櫛引八幡宮の本殿は、国の重要文化財に指定されています。本殿以外にも、歴史ある拝殿が多くあります。境内の国宝館には、国宝「赤糸威鎧(あかいとおどしよろい)」・国宝「白糸威褌取鎧(しろいとおどしつまどりよろい)」をはじめとして多くの文化財が所蔵されています。

## 土偶の不思議 ~国宝指定の土偶に会いたい!~

館長 吉成 真

### 1 縄文時代の食糧は主として採集に頼っていたか?

以前は「縄文時代の人々は狩猟によって生活していた」というのが一般常識でした。ところが、最近の研究では「縄文時代には植物性の食糧にほとんどを依存していたようだ」という事がわかってきています。

### 2 常用食への感謝と植物礼賛

東北地方の地名にはトチ(栃)やクルミ(胡桃)のつく所がけっこう多いように思います。栃の実は今でも「栃餅(とちもち)」などの名産品に利用されています。また、クルミ(オニグルミ)は、殻を割ればそのまま食べることができ、また美味ですから、まさに天の恵みであったと思われま。

最近、『土偶の謎を解く』(竹倉史人:著)という本が出ました。竹倉さんは「土偶は植物の精霊を表したもの」と分析しています。これについては、大自然の中の霊的なもの(神様?)を素直に感じ、大切にしていたであろう縄文人であれば当然のことではなかったかと思えます。



## 2年ぶりに冬の空に火の粉舞う！

2月14日(火)に開催された十二所かまくらやきには多くの方々が訪れました。雪と寒さの中、参加された皆さんは燃える炭俵をまわしながら無病息災を願いました。

復活した伝統行事をこの先も地域の皆さんで守り続けていきましょう。



外国人の方も火振りにチャレンジ！

## 『お口から健康に！！オーラルフレイルを予防しましょう』

2月17日(金)に開催された健康教室には11名の方々が参加されました。オーラルフレイルのしくみと予防方法について、秋田労災病院言語聴覚士の佐藤かな子さんにお話していただきました。お口の働きの衰えが、日常生活や健康にまで影響を及ぼす事を知り、お口の大切さを改めて認識できました。



## GO! GO! 成章スポーツ少年団

### ☆成章クラブJr

ニプロカップ

とき：3月11日(土)、12日(日)

場所：ニプロ樹海ドーム

### ☆成章スピリット

U12大館北秋田ミニバスケットボール大会

とき：3月4日(土)、5日(日)

場所：タクミアリーナ

### ☆スキー部

水晶山小学生スキー大会

とき：3月5日(日)

場所：水晶山スキー場

第19回 I A T ジュニア C U P

とき：3月12日(日)

場所：安比高原スキー場



## 3月の行事予定



- 8、22日(水) 移動図書館おおとり号来館 15:55~16:20
- 10日(金) 健康教室 10:00~11:00
- 13、27日(月) ボッチャ教室 13:30~16:00
- 17日(金) 成人学級館外研修(是川縄文館ほか)
- 21日(火) 休館日(春分の日)

## 包括支援センターおおたき健康教室

- ・日時 3月10日(金) 10:00~11:00
- ・場所 十二所公民館 講堂
- ・内容  
心身のフレイル(虚弱)を予防するための講座を行います(参加無料)。レクは「ボッチャ」です。

## 北部シルバーエリアからのお知らせ

☆とっと工房作品展“第2弾”開催中☆

展示期間：2月10日(金)~3月12日(日)

場所：1F エントランスホール

とっと工房利用者が創った作品を展示中。

「仲澤嶺也さんのイラストに色をぬる」も展示中です。丁寧で繊細な作品は必見です。



### ☆お得情報☆

3月26日(日)は“風呂の日”  
入浴休憩半額です！大人630円→320円  
お問い合わせ ☎ 47-7070