

# 十二所公民館だより

令和5年

4

(電話: 43-7123 FAX 52-2605) ふれあい

月号

春陽麗和 2023年の春 ～持続可能な地域社会の源は？～

館長 吉成 真

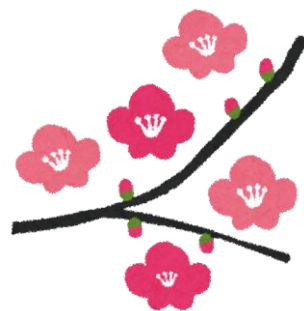
今年も暖かい陽射しに恵まれる季節となりました。おかげ様で十二所公民館長としての3年目を無事に終えることができました。これも十二所出張所の職員お二人をはじめ、来館された皆様や地域の方々からの多大なるご支援の賜物であると思っております。ここに改めて感謝申し上げます。

さて、今年3月4日の北鹿新聞に小又川新発電所竣工の記事が掲載されていました。同水系では69年ぶりとなる新築だったようです。途切れることなく上流から流れ下ってくる川の水を発電に利用するのであれば他にエネルギーを消費しませんから、関連機械の寿命が来るまでは半永久的に発電できることとなります。この新発電所から供給される約13,260kWの電力が秋田県北地域の未来を照らしているように感じます。

ところで、「持続可能な…」とは最近よく目にするフレーズですが、改めて考えてみますと、我々現代人（ホモ・サピエンス）の祖先が約1万5千年前に地上に姿を現して以来、当たり前の事として地球は持続してきたはずです。それを今になって改めて「持続可能な…」と但し書きを付けなければならない裏には、「いよいよ存続が難しくなってきた」という心配があるという事ではないでしょうか（あるいは、それを大義名分にして商売をしようという…）。例えば「ゴミの再資源化」という名目で、莫大なエネルギーを消費しようとする事業所も出てきているように思われます（私は、ゴミはゴミとして廃棄するのが最良と思っています）。というわけで、以下は最近私が感じる事2点を箇条書きにしたものです。皆様にも関心を持っていただければ幸いです。

①地球は周期的に温度変化を生み出している・・・今は1つの氷河期の最終期に差し掛かっていると言われてしています。また、最近「地球温暖化は地球自体の温度上昇であり、二酸化炭素との関連は認められない」という米国からの研究報告も出されています。

②肥料は土中のバクテリアのために・・・最近、化学肥料（合成肥料）の使用によって畑の土がだめになってしまい、結果的に農耕を続けられなくなった話をよく聞きます。これに対して、有機肥料を自分で作って営農する栽培法が見直されているようですし、有機肥料自体を商品として開発している事業所も出てきたと聞きます。おいしくて健康に良い食品こそ人間の生活と存続に不可欠なものですから、積極的な取り組みに期待したいものです。



# レッツ・トライ生涯学習！

生涯学習とは、人々が自己の充実と生活の向上を目指して、生涯にわたって行う自発的な学習です。現在、十二所公民館で生涯学習に取り組んでいるサークルをご紹介します。

(サークル名)	(曜日)	(時間)
○ストレッチクラブ	毎週火曜日	14:00～15:00
○十二所ユニカール同好会	毎週水・金曜日	13:00～15:30
○十二所太極拳サークル	毎週木曜日	9:30～12:00
○十二所民謡同好会	月2回火曜日 (要確認)	19:00～21:00
○籐工芸	月2回火曜日 (要確認)	10:00～16:00
○フラワーデザイン	月2回火曜日 (要確認)	19:00～21:00
○パッチワークサークル歩布里	毎週木曜日	10:00～15:00
○なごみサークル (古布作品制作)	毎週金曜日	10:00～16:00

※見学をご希望の方は十二所公民館までご連絡ください。また、新しくサークルを立ち上げたいという方はご相談ください。

## 包括支援センターおおたき健康教室

～フレイル (虚弱) 予防講座～

－ 4月の開催日程 －

- 場所：北部シルバーエリア  
日時：4月13日 (木) 午前10時～11時
- 場所：十二所公民館  
日時：4月21日 (金) 午前10時～11時
- 場所：猿間集落会館  
日時：4月26日 (水) 午前10時～11時

## GO! GO! 成章スポーツ少年団

☆成章クラブ Jr

追分招待試合

とき：4月22日 (土)、23日 (日)

場所：潟上市長沼球場



## 4月の行事予定



- 9日 (日) 秋田県議会議員一般選挙
- 10日、24 (月) ボッチャ教室 13:30～16:00
- 12日、26 (水) 移動図書館おおとり号来館  
15:55～16:20
- 21日 (金) 健康教室 10:00～11:30
- 23日 (日) 大館市長・大館市議会議員一般選挙
- 29日 (土) 休館日 (昭和の日)

## 北部シルバーエリアからのお知らせ

☆健康づくり教室お知らせ☆

### ①初心者向け体幹トレーニング

～ポッコリお腹や姿勢の改善を目指します～

講師：山本 和豊 氏

日時：5/18, 5/25, 6/1, 6/8 (木曜日・全4回)

時間：18:30～19:30/場所：屋内運動広場

### ②パンチでエクササイズ

～いらないストレスや脂肪を撃退!!!～

講師：浅利 ゆみ 氏

日時：5/10, 5/17, 5/24, 5/31 (水曜日・全4回)

時間：18:30～19:30/場所：屋内運動広場

申込：4月13日 (木) 9:00～各先着20名

受講料：1回500円×4回＝2,000円

(初回一括清算となります)

持ち物：内ズック、タオル、ヨガマット (も

しくは厚手のバスタオル)

※詳しくは北部シルバーエリア (TEL47-7070)

までお問い合わせください。

☆お得情報☆

4/26(水)は“風呂の日”入浴休憩半額です!

大人 630円 → 320円

小学生 310円 → 160円

大切な1票、選挙に行こう! 4月9日 (日) 秋田県議会議員一般選挙

4月23日 (日) 大館市長・大館市議会議員一般選挙