

いけやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和5年4月号 No. 485号

令和5年度の公民館関係名簿です。

公民館及び出張所職員

- ・館長 武田 豊 (大披)
- ・出張所長兼係長 佐藤 竜 哉
- ・出張所窓口職員 三澤 勝
- ・管理人 石戸谷 カツ (赤石)

窓口では貸し館受付のほか、住民票、印鑑・所得証明、戸籍謄本などの発行や、市税などの収納を行っています。
公民館をお気軽にご利用ください。

公民館運営審議会

- ・委員 佐藤 伸 雄 (出 川)
- ・委員 虻川 久 樹 (櫃 崎)
- ・委員 和田 幸 子 (小 袴)
- ・委員 平泉 正 彦 (赤 石)
- ・委員 菊地 久美子 (赤 石)

生涯学習奨励員

- ・委員 五十嵐 芳 子 (板 沢)

スポーツ推進委員

- ・委員 石戸谷 智 子 (赤 石)
 - ・委員 中 田 瑞 毅 (出 川)
- (以上敬称略)

4月の行事・会議等

- ◎真中地区 区長会議
7日(金) 18時30分～
- ◎県議会議員選挙 9日(日)
- ◎市議会議員選挙 23日(日)
- ◎いさいき学級連絡員会議
4月中旬 開催予定
- ◎公民館運営審議会
4月下旬 開催予定

※各委員の皆さんは、後日お送りする案内をご確認ください。

スポーツ委員・文化委員の会合については、日程が決まり次第、ハガキにて委員の方へ直接ご案内致します。

公民館サークル活動

- 太極拳 3・10・17・24日
毎週月曜日 13時半～15時
- ストレッチ 4・11・18・25日
毎週火曜日 13時半～15時半
- ユニカール 5・12・19・26日
毎週水曜日 9時～16時
- 8人制バレーボール 3・10・17・24日(月)
6・13・20・27日(木)
毎週月・木曜 19時～21時

◎さけの稚魚放流会

【予定】 4月16日(日) 9時

場所：引欠川小袴橋下 現地集合

小さいお子さんは、保護者と一緒に来てネ。



◎サークル会員募集中

真中公民館で活動している「8人制バレーボール同好会」、「太極拳サークル」、「ストレッチサークル」、「ユニカールサークル」では一緒に活動する仲間を募集しています。

興味のある方は、サークル活動予定表に合わせて直接体験・見学してみてください。

○8人制バレーボール 毎週月・木曜日 19時～

○太極拳 毎週月曜日 13時半～ 講師：秋元知恵子先生 月会費1,000円

○ストレッチ 毎週火曜日 13時半～ 講師：小野千秋先生

○ユニカール 毎週水曜日 9時半～

いきいき学級 「令和4年度 閉講式」

3月17日（金）、「いきいき学級」は、市議会議員の富樫孝氏を講師に「大館市政の概要」についてお話を伺いました。県道の拡幅計画、保育所の統合、市の事業予算規模についてなど興味深い話が聞けました。

その後、「閉講式」を行い、武田館長より皆勤賞が授与され、最後に「宝引き」を行いました。

新年度も皆さんお誘い併せのうえ、「いきいき学級」に是非ご参加ください。

令和5年度の「いきいき学級」

包括支援センター大館南と共催で実施する「生きがい健康教室」等は、毎月一回の実施予定です。「ストレッチ体操」「脳トレ」「認知症予防体操」「ゲーム」「家族介護者教室」「生きがいづくり教室」などを行います。立って運動が不安な方は座っても体操OKです！動きやすい服装でお越しください。

参加は無料ですが事前に申し込みをしてください。（移動手段がない方はご相談下さい。）

タオルを適宜持参してください。（体操で使用します。）

○4月の「健康教室」

4月18日（火） 10時～11時 真中公民館体育館

この他にもコロナ等の状況を見ながら「館外研修」など企画したいと思っています。（参加費は実費自己負担となります。）

その都度、「公民館だより」でお知らせしますのでご参加をお待ちしています。