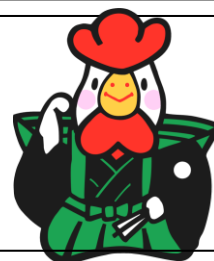


比内公民館だより

ひな い



令和5年

5月号

館報のバックナンバーは市ホームページでご覧になれます。

チャレンジデー

2023 in おおだて

5月31日(水)開催 ~気軽に運動してみませんか?~

『チャレンジデー』って?

スポーツを通じて住民の健康づくりやコミュニティづくりなどを目的として、毎年5月の最終水曜日に全国一斉に開催する住民参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じの自治体同士が15分以上継続して運動やスポーツをした人の「参加率(%)」を競うスポーツイベントで、対戦に敗れた自治体は翌日から1週間庁舎のメインボールに相手自治体の旗を掲揚するというユニークなルールがあります。



参加報告いただいた方の中から、抽選でチャレンジデーTシャツを5名に、岐阜県羽島市の特産品を5名にプレゼントいたします。当選の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

問：大館市チャレンジデー実行委員会事務局 電話43-7148

秋田県大館市

11回目：人口68,083人

VS

岐阜県羽島市

12回目：人口67,040人

大館市は前回 61.9%
めざせ！参加率 70%

参加方法

5月31日(水)0時から21時までの間に、大館市内で15分以上継続して運動をします。自分に合った時間で、自分に合った運動をするだけ。大館市民はもちろん市外の方も参加OK。

報告方法

報告用紙(の内容)を下記から選択し報告

- 電話・FAX：48-7381
- メール：s.kouryu@city.odate.lg.jp
- 投函：市役所・各総合支所・公民館にある回収ボックス

●QRコード：



※電話・FAX・メール・QRコードは21時30分投函は17時まで

比内公民館 Presents



CHALLENGE DAY

早朝ウォーキング

5/31(水) 5:30~6:00

ウォーキングは、ジョギングやランニングに比べ体にかかる負担が少ないので、ダイエットなど始めたい方にはおすすめです。



チャレンジデーに合わせ公民館を発着とする

約30分(3キロ程度)のウォーキングに参加してみませんか?参加賞があります!

参加を希望する方は当日参加もOKですが、5月30日(火)まで比内公民館へ電話にてお申し込みください。



令和5年度 比内公民館運営審議会委員

- ・議長 日景 隆 さん
- ・副議長 高橋 コト さん
- ・委員 本間 初 さん 畠山 雄幸 さん
- 柴田 政範 さん 阿部 重信 さん
- 新 仙臺 要 さん 新 長谷部利江 さん

第1回比内公民館運営審議会を開催

4月13日、本年度1回目の公民館運営審議会を仙臺さんと長谷部さんの新委員が加わり開催しました。

前任者である藤原さんと小貫さんの慰労会も含めて歓送迎会を開く予定でしたが、参加者の調整が思うようにならず、改めて計画することになりました。懇親会を心待ちにしていた委員も多数おりましたので、新たな議長・副議長の就任祝いも加味して盛大に開催できれば幸いです。

みなさんの活躍を期待しておりますので、ご意見・ご要望等、お力添えくださるようよろしくお願い申し上げます。



R5 比内公民館で活動しているサークル紹介

比内公民館では現在37のサークルが活動しています。卓球やミニテニス、バドミントンなどスポーツ関係や、手芸・籐工芸・将棋・合唱など多岐にわたって利用されています。既存サークルに参加してみたい、新たにサークルを立ち上げたいなどございましたら、お気軽に比内公民館（43-7141）へお問い合わせください。



サークル名	内容	日時
比内テニス	テニスボール	第1245月曜 09:00～12:00
		毎週水曜 13:00～16:00
		毎週土曜 13:00～16:00
比内健康麻雀サークル	麻雀	第1245月曜 11:30～17:00
		毎週木曜 11:30～17:00
軽スポーツの会	球技全般	第1245月曜 19:00～21:30
彩りの会	舞踊	第134火曜 09:00～12:30
比内どりチーム	ミニテニス	毎週火曜 09:30～12:00
比内クラブ	8人制バレー	毎週火曜 12:30～16:30
		毎週金曜 12:30～16:30
泔水短歌会	短歌	第4火曜 13:00～15:00
市役所バドミントンサークル	バドミントン	毎週火曜 19:00～21:30
円熟クラブ	円熟体操	毎週水曜 10:00～12:30
フワーズ会	テニスボール	毎週水曜 13:00～16:00
		毎週土曜 13:00～16:00
健康太極拳比内かりの会	太極拳	毎週水曜 13:30～15:30
習字の会	習字	毎週水曜 14:00～18:00
祭姫會	よさこい	毎週水曜 19:00～21:30
		毎週土曜 19:00～21:30
ヨガサークル	ヨガ	毎週水曜 19:00～21:00
おおだて倶楽部	テニスボール	毎週木曜 09:00～12:00
扇田習字同好会	習字	毎週木曜 09:30～11:30
ししゅうサークル	手芸	毎週木曜 10:00～15:00
スマイル合唱	合唱	第1木曜 10:30～11:30

サークル名	内容	日時
いきいきサークル	健康体操	第4木曜 10:30～11:30
比内バドミントンクラブ	バドミントン	毎週木曜 19:00～21:30
ピラティス教室	ピラティス	毎週金曜 10:00～12:30
		毎週土曜 10:00～12:30
葦の会	手芸	第24金曜 09:30～16:30
健康くらぶViita	歌・ヨガ・ダンス	第24金曜 12:30～14:30
		第13金曜 13:30～15:30
		毎週日曜 16:30～19:30
PKE	エクササイズ	毎週金曜 19:00～21:00
ヨガあみだす	ヨガ	毎週金曜 18:00～21:00
		毎週日曜 09:00～12:00
比内将棋同好会	将棋	毎週土曜 09:00～17:00
蕎麦打ち大衆	蕎麦打ち	第2土曜 09:00～13:00
コスモ学級	七宝焼	第13土曜 13:00～16:30
カトレア学級	七宝焼	第2土曜 13:00～16:30
空手アガミ拳勝館	空手	毎週土曜 17:00～19:30
扇田ピョンズ	卓球	毎週日曜 09:00～12:00
みんなでおどろう友の会	ダンス	第24日曜 09:30～15:00
ラタン会の会	籐工芸	第24日曜 13:00～16:00
比内ハーモニープレンス	ハーモニカ	月2回 09:30～11:00
歌声サークル	歌	月2回
ユース・ひない	ユース	不定期
お琴の会	琴	不定期

は現在会員募集しているサークルです。

編集後記

今年の春先は平地の雪解けも順調で暖かく、桜花の満開も早まるものと思っていました。確かに開花時期は早まりましたが、その後の気温の乱高下には体調を崩される人も多かったように感じられます。里の桜は葉桜となりましたが山桜は満開、遠い山々の残雪は真っ白に輝いています。いつもの雰囲気とは多少のズレを感じます。今年も気象情報には十分な留意が必要と思われます。

私事ですが、宮司を務めている大日神社は今年、大日堂として創建以来1500年の節目を迎えました。コロナ禍がなければ大祭準備を早期から準備していたはずでした。今般やとマスク着用が自由化されつつあり、集客の人数制限も緩和の状況に移行し始めたように思われます。

そこで所蔵文化財の特別拝観等、できる限りの事業を展開したいと思っております。地域活性化の一助になれば幸いです。この機会を是非、ご利用くださいますようお願い申し上げます。（館長 神成）