

# 公民館だより 令和5年 ながき 6月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

## NAGAKI オリンピックを開催します！ 奮ってご参加ください！

先月の公民館だよりにも掲載しましたが、NAGAKI オリンピックの開催が決まりました。開催日は6月11日(日)、場所はニプロハチ公ドームとなります。選手の皆さんは午前8時に集合をお願いしたいと思います。その後、午前8時10分より入場行進開始となります。借り人競走や玉入れ競争、サイコロリレーに宅急便リレーなどあまり年齢に制限をつけず、参加者や応援する人など皆さんが楽しめるような内容となっており、順調に競技を消化できれば12時には片付けを開始できる予定です。皆さんの参加をお待ちしております。



## 健康教室を開催しました！

5月18日(木)に長木公民館にて健康教室を開催しました。今回は水交苑さんのほかクローバー薬局、わかば薬局さんにご協力いただき、乗ると体重のほか、筋肉量や水分量などもわかる機械を利用して自分の身体の情報を知った後、管理栄養士の方から食事についてのアドバイスをいただくといった内容でした。既に市内の様々な町内でも同様のことをやっているとのことでしたが、今後は長木公民館でも続けて開催していければと思います。今回参加しなかった方でも、興味がある方は次回以降参加していただき、健康の維持に役立てていただければと思います。



### ～今月の貸館情報～

10日は運動会準備のため、貸館不可となります。

11日は運動会のため、貸館不可となります。それ以外は通常通りとなります。

※公民館行事等で予約のキャンセルをお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

### ～職員からちよべつと一言～

5月も終わり、気持ちば6月となりました。春もあつという間に終わり、夏の到来です。今月は11日にNAGAKIオリンピックを開催します。職員の中には運動会の運営を行ったことがあるものはおらず、手探りながら開催に向けて準備をしてきました。また、開催にあたり長木地区の皆さんに多くのお力添えをいただいています。いつもありがとうございます。運動会成功のためご協力をお願いします。

## 新しい特別講座！ 第1回 IOC講座

これまでの「館長講座」にかわって、今年度新たに「IOC講座」がスタート。ん、IOC？世界オリンピック委員会？？違います。I（=いかした）O（=大人の）C（=ちょべつ）講座です。地域内外で生き生きと活動する素敵な大人達の知識や技能を少しだけ伝授してもらおう講座です。第1回は

### ダックスムーン「MOON三浦」さんの

### 「ボイストレーニングを体験しちゃおう！」



★この世の中で最高の楽器と言えば…、それはもちろん「声」です。基本的な体づくりや発声法を知ると、貴方・貴女だけの素敵な声さらけに輝きます！この機会にMOON三浦さんと一緒に、歌うことを楽しんでみませんか？プロがちょっぴり教える発声法、ダックスムーンの歌の秘密もきけるかも？？新たな音楽の扉が開く絶好の機会、どうぞお気軽に参加を！！

- ◆日時 6月28日(水)午後1時30分～3時
- ◆場所 長木公民館 第1・2研修室
- ◆人数 20名
- ◆持ち物 興味関心、やる気
- ◆申込み 長木公民館へ電話（43-7118）か直接申し込んでください。

## 「旧小坂鉄道沿線あじさい祭り」のご案内

岱野駅前プロジェクトでは、旧小坂鉄道沿線で活動している団体との連携の場として旧小坂鉄道沿線あじさい祭りを開催することとしました。第一部で植樹祭を行い、第二部で共催団体イベントが行われます。日程等は次のとおりですのでぜひご参加ください。

（詳細は、<https://taino.fc2.net/>）

【日時】 6月25日（日）9時～14時

【場所】 旧小坂鉄道岱野駅周辺

### 【第一部】 あじさい祭り植樹祭

(1) 受付（岱野駅正面入口前） 8:30～9:00

(2) 植樹祭（岱野駅南側） 9:00～10:00

※第一部の植樹祭の申込みは6月20日（月）までに公民館へ（申込用紙は公民館にあります）

### 【第二部】 共催団体イベント

(1) 小坂鉄道保存会→小坂鉄道グッズ販売（岱野駅舎） 10:30～14:00

(2) 東光虻川ものづくり財団→ミニドローン体験会（長木公民館） 11:00～14:00

(3) ゆきさわ産直センター→移動産直（岱野駅舎） 10:30～14:00

(4) レールバイク→ドームコース特別運行（岱野～東岱野） 10:30～12:00

(5) 大館製作所→鉄道遺産修復体験会（岱野駅踏切） 10:30～11:30

(6) 秋田犬の里→内容検討中

※第二部の共催団体イベントは、自由参加です。ご自由にご参加ください。