

# 下川沿公民館だより

## 祝 第44回 下川沿地区住民親睦運動会

種目を大幅に見直しました 交流と親睦の運動会に向けて



### 《種目を大幅に変更》

4年ぶりの開催となる今回の運動会。少子高齢化という現状を踏まえ、種目を大幅に変更いたしました。体力の限界を追求する種目を大幅に削減し、老若男女が、一緒に楽しめる内容となっております。勝負よりも親睦、悔しさよりも笑いを求めていただければ幸いです。

### 《9:20に競技開始》

園児親子宝さがしに始まり綱引き決勝まで、13種目を予定しております。



【裏面にプログラム掲載】

### 6/14(水) ロイヤル学級学習会

今月の学習会は「下川沿保育所草取りボランティアと園児との交流会」という内容で実施します。

園児との一緒に草取り終了後は、園児と一緒に、屋内で遊びを楽しみます。

日時：6月14日(水) 9:15~11:20

持ち物：草刈がま ゴム手袋

申込：6月9日(金)までに公民館へ申込んで下さい。 ☎ 49-0271

### 《ロイヤル学級館外研修の募集》

6月20日(火)



弘前市のまちなか探訪と

平川市のローズガーデン見学

今月の館外研修は、「弘前市のまちなか探訪と平川市のローズガーデン見学」と題して館外研修を実施いたします。

先着30名とさせていただきます。

行程はつぎのとおり

8:30 公民館集合

8:40 貸切りバスにて出発

10:00~15:30

弘前市内及び平川市を研修

16:30 公民館到着

【参加費】概算1,000円(見学料)

★当日、バス車中にていただきます。

★昼食は、弘前市内で各自

【参加申込】6月14日(水)までに公民館へ申込んで下さい。 ☎ 49-0271

「花いっぱい運動」町内会や老人クラブに花苗を配布いたします。6月2日(金)午前7時~



予告 7月ロイヤル学習会「健康体操とポッチャ」7/14(火)10時~12時

# 第44回下川沿地区住民親睦運動会 プログラム

8時40分 入場行進・開会式 9時20分 競技開始

No	種 目	回数	各町内 参加者 数	時 間	年 齢 別	採点	備 考
1	園児親子宝さがし	1回	希望者	9:20 ~ 9:30	園児親子		園児と保護者
2	下川沿保育所園児 親子ダンス			9:30 ~ 9:45			下川沿保育所園児と保護者
3	【小学生の部】 パン食い競争	3回程	希望者	9:45 ~ 9:55	小学生		
4	【一般の部】 パン食い競争	2回	2人	9:55 ~ 10:05	中学生以上	○	
5	○×クイズ	1回	希望者	10:05 ~ 10:20	年齢制限なし	○	全問正解者が5人以内になったら終了(進行時間により人数は変更の可能性あり)
6	綱引き予選	5回	8人	10:20 ~ 10:35	小学生以上	○	女性は最低でも3名参加 予選5試合 30秒
7	宅急便リレー	1回	4人	10:35 ~ 10:45	年齢制限なし	○	1人1個段ボールを持つ。第2走者からは、前の走者が持っていた段ボールを引き継いで走る。1人50m×4人
8	玉入れ競争	2回	8人	10:45 ~ 11:00	年齢制限なし	○	30秒勝負 1回目4チーム対抗 2回目3チーム対抗 当日抽選
9	宝さがし	2回	希望者	11:00 ~ 11:15	1回目 小・中学生 2回目 60歳以上		来賓の皆様もどうぞ
10	ボール送り (一般)	1回	8人	11:15 ~ 11:25	年齢制限なし	○	
11	ボール送り (60歳以上)	1回	8人	11:25 ~ 11:35	60歳以上	○	
12	借り人競走	2回	2人	11:35 ~ 11:45	年齢制限なし	○	紙に書かれた「人」を探してきてゴールまで一緒に向かう
13	綱引き 決勝戦	4回	8人	11:45 ~ 12:00	小学生以上	○	女性は最低でも3名参加 30秒 準決勝 3位決定戦 決勝

12時10分 閉会式 12時25分 会場後片付け・清掃 13時終了

