

# 十二所公民館だより

令和5年

7

(電話：43-7123 FAX 52-2605) ふれあい

月号

## 「第8回十二所盆踊り大会」 4年ぶりに開催！

ご先祖様の精霊供養と十二所の皆様の交流行事である十二所盆踊り大会が、8月14日（月）に4年ぶりに開催（時間：午後6時、場所：公民館北側駐車場）されることが決まりました。詳しくは8月号でお知らせいたします。



## ほうおう健康教室『めざせフレイル予防！元気アップ体操』

健康教室を次のとおり開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽に参加ください。

講師：袴田 清枝 氏（レクリエーションインストラクター）

とき：7月28日（金） 10:00～

ところ：十二所公民館 講堂（参加無料）

内容：心身のフレイル（虚弱）を予防するため、フェイスタオルを使って体操を行います。

動きやすい服装・フェイスタオル・運動靴・飲み物をご準備ください

## 『花壇整備、草刈り』ありがとうございました！

6月に公民館の花壇整備・草刈り等にご奉仕して下さった十二所四町内会・同寿社会の皆様には感謝いたします。

見違えるほどきれいになり、来館者にも大好評です。



きれいに咲いています！



清々しい景観になりました！

# 史跡清掃奉仕のお知らせ

◎日 時 7月20日(木) 午前8時30分作業開始 (小雨決行)

上新町寿社会	十二所城跡地	当日、茂木墓地跡地で10時頃より住職による慰霊祭を行いますので、作業終了次第、集合願います。
上町寿社会	成章書院跡地	
中町寿社会	成章書院跡地	
愛宕寿社会	茂木墓地跡地	

## クマにご注意ください！！

今年もクマの目撃情報が多数報告されております。十二所地区でも大滝、道目木、十二所大橋付近で目撃されています。クマと「出会わない」「引き寄せない」ことを心がけ、事故を防止するための対策をお願いします。

※クマを目撃したら大館警察署(42-4111)、市林政課(43-7076)まで通報してください。

## GO!GO!成章スポーツ少年団

☆成章・上川沿kings

北秋田一区予選大会

とき：7月15日(土)、16日(日)

場所：達子森球場

花岡招待試合

とき：7月23日(日)

場所：花岡球場



## 三哲神社例大祭

○宵宮祭 8月2日(水) 午後6時

○例大祭 8月3日(木) 午前10時

## 北部シルバーエリアからのお知らせ

5月30日(火)晴天に恵まれ、十二所保育園の園児たちが寿社会の方々と

さつまいも苗植え付けを行いました。「おいしくな～れ!」「おおきくな～れ!」と

呪文を唱えながら

元気いっぱい植え付けしました!

今年は「紅はるか」を植えました!

秋の収穫が楽しみです☆



## 包括支援センターおおたき健康教室

～フレイル(虚弱)予防講座～

— 7月の開催日程 —

○場所：北部シルバーエリア

日時：7月13日(木) 午前10時～11時

○場所：十二所公民館

日時：7月21日(金) 午前10時～11時

○場所：猿間集落会館

日時：7月26日(水) 午前10時～11時

## 7月の行事予定



10日、24日(月) ボッチャ教室 13:30～16:00

12日、26日(水) 移動図書館おおとり号来館  
15:55～16:20

17日(月) 休館日 海の日

21日(金) 包括おおたき健康教室 10:00～11:00

28日(金) ほうおう健康教室 10:00～11:00

## ☆お得情報☆

7月26日(水)は”風呂の日”

入浴休憩半額です! 大人 630円 → 320円

小学生 310円 → 160円

お問い合わせ ☎ 47-7070