

公民館だより 令和5年 ながき 8月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

第1回 IOC 講座開催！

6月27日(火)に、今年度1回目となるIOC(いかした大人のちょべっと)講座を開催しました。今回講師を務めていただいたのはダックスムーンの「MOON 三浦」さん。我々が三浦館長が「MOON 三浦」として、普段行っているボイストレーニングを教えてくださいました。実際に活動をしているプロからの指導を受けられる滅多にないチャンスであり、参加者の皆さんは時には笑い、時には真面目に受講されている様子でした。



第2回 IOC 講座参加者募集中！

ASBたんぽぽ主宰「大野美佐子」さんの
「ハーモニカの音色に親しもう！」



★今回講師にお招きするのは、ハーモニカ演奏の第一人者、大野美佐子さん。公民館行事「ハーモニカコンサート」でもその演奏や技能に触れた方もたくさんおられるのではないのでしょうか。身近な楽器、でも奥深い楽器ハーモニカ。演奏会とはまた別のハーモニカの魅力を大野さんに、「ちょべっと」披露していただきます。ハーモニカの豊かな音色に親しむ絶好の機会、どうぞお気軽に参加を！！

- ◆日時 8月25日(金)午後1時30分～3時
- ◆場所 長木公民館 第1・2研修室
- ◆人数 15名
- ◆持ち物 ハーモニカ(あれば)、興味関心、やる気
- ◆申込み 長木公民館へ電話(43-7118)か直接申し込んでください。

健康課から成人健診（検診）のお知らせ

下記の日程で、長木地区の成人健診（検診）を行います。なお、9月6日（水）～9月8日（金）までは長木公民館全館が成人健診（検診）で終日使用となります。公民館ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

＝長木地区の健診(検診)日程＝

健診（検診）	健診（検診）日	会 場	受付時間	
			①血液検査のないかた	②血液検査のあるかた
①血液検査のない検診 [大腸がん検診、肺がん検診] ②血液検査のある健診（検診） [特定健康診査・後期高齢者の健康診査] [前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診] 大腸がん検診、肺がん検診	9月6日（水） 7日（木） 8日（金）	長木公民館	12:20～ 12:50	13:00～ 13:50

検診	検診日	会 場	受付時間
胃がん検診	9月27日（水）	長木公民館	6:30～ 8:00

※詳しくは健康ガイドをご覧ください。

北海道歌旅座コンサートのお知らせ

昭和の流行歌やフォークソング、家族・故郷・希望がテーマのオリジナル曲など、音楽の感動を手渡しで届ける北海道歌旅座の「ザ★コンサート 2023」が開催されます。入場は無料です。

○日時 9月13日（水） 12:30開場 13:30開演

○場所 ほくしか鹿鳴ホール 大ホール

○参加方法 中央公民館窓口で入場整理券を受け取ってください

（可能であれば前日までに入場整理券を受け取ってください）

入場整理券配布、お問い合わせ 中央公民館 42-4369

～職員からちょっぴり一言～

秋田県内各所では先日の雨の爪痕が残っており、自分も災害派遣として被災地へ赴き、業務へ協力してきました。この暑さの中、皆さんも色々な仕事へ取り組んでることと思います。熱中症で倒れたりということのないよう、無理せず水分補給はこまめに行いましょう。

～貸館情報～

11日は祝日のため休館日となります。

それ以外は通常通りの貸館となります。