

公民館だより 令和5年 ながき 9月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

8月長寿学級が開催されました！

8月17日に女の教室の皆さんと合同で、8月の長寿学級を開催しました。今月は、大館警察署交通課の皆さんと交通安全協会長木支部の皆さんにお越しいただき、高齢者向けの交通安全教室としました。自転車に乗る際に注意することや車を運転する際に注意すること、アルコールを摂取するとどれだけ歩きにくくなるかなどを実際に体験しながら学びました。



とっと工房さんの作品を展示しました！

とっと工房さんに通っている方の作品を第1、2研修室の壁に展示していました。展示期間は終わってしまいましたが、綿棒アートなどの作品が展示となり、研修室の壁を彩っていました。今後も機会があればこういった作品の展示を行っていきたいと思います。



～9月の貸館情報～

6、7、8日の三日間は健診のため貸館不可となります。

18、23日は祝日のため、休館日となります。

22日は市の事業で利用するため、全館貸館不可となります。

～職員からちよべっと一言～

暑い。この一言に尽きる1ヶ月でした。気づけば8月も終わりましたがまだ厳しい暑さが残っていますね。早く涼しくなってくれることを祈りながら、元気に過ごしたいものです。

大館市 20 歳を祝う会が開催されました

8月15日（火）、ほくしか鹿鳴ホールにて「大館市20歳を祝う会」が開催されました。多くの若者たちが参加し、旧友との再会を楽しんだようです。

※写真は長木地区の若者



第32回大館市スポーツ・レクリエーション祭開催!

今年は、**9月3日（日）**に開催されます。

開始式 9:00 競技開始 9:30~

○8人制バレーボール（タクミアリーナ）

○ラージボール卓球（タクミアリーナ）

○ボッチャ（花岡総合スポーツ公園 体育館）

○ユニカール（田代体育館）

○ターゲットバードゴルフ（あやめの里TBG場）

○グラウンド・ゴルフ（二井田陸上競技場）



長木地区から参加される皆さん、頑張ってください!

料理教室が開催されました!

7月20日（木）、公民館調理室にて料理教室が開催されました。「夏バテ予防の料理教室」と題して開催した今回は講師として水交苑から管理栄養士の方々を派遣していただきました。作ったのは「甘酒とかぼちゃのスープ」、「野菜ジュースの炊き込みピラフ」、「鶏そぼろの香味やっこ」の3品。参加者は夏バテも吹き飛ばせそうな美味しい料理に舌鼓を打ちながら、これなら家で作れそうだと話していました。



