

上川沿公民館だより

令和5年

10

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

月号

爽秋の花輪線 稲穂を走る

第32回大館市スポーツ・レクリエーション祭

9月3日（日）に大館市スポーツ・レクリエーション祭が行われました。上川沿からは、8人制バレーボール、ボッチャ、グランドゴルフに参加。グランドゴルフ個人戦で畠山廣喜さんが優勝、8人制バレーボールは3位と活躍しました。



左：8人制バレーボールの熱戦（手前が上川沿チーム。スパイクが炸裂）

上川沿地区ふるさと文化祭

第44回（令和5年度）上川沿地区ふるさと文化祭を開催します。講堂でのステージ発表は11月12日（日）の午前中、作品展示は11日（土）から12日（日）を予定しております。芸能発表や作品展示、準備・片付けなど皆様のご協力をお願いします。プログラムなど詳細は、来月号に掲載いたします。



令和4年度ふるさと文化祭の様子

スイーツみたいな「カヌレキャンドル」づくり教室(参加者募集)



お菓子のカヌレ型を使い、自分だけのキャンドルを作ってみませんか。

- ◎講師 田村 律子
- ◎日時 10月14日(土) 10時から12時
- ◎定員 6人
- ◎お持ち物 エプロン
- ◎受講料 1,500円
- ◎申込み 上川沿公民館 (Tel42-0836)

10月の健康教室は、「トントン相撲」です

作った力士人形を土俵(テーブル)に乗せてハッケヨーイ、テーブルをトントンたたいてノコッタノコッタ。さて、勝負の行方は。

事前申込みの必要はありません。動きやすい服装で、お気軽にお越しください。

日時 10月27日(金) 午後2時から1時間程度
会場 上川沿公民館 講堂

クマ出沒に注意



「自分は大丈夫」の意識を変えましょう!

今年は特に、いつでも・どこでも・誰でも、クマに遭遇するリスクがあります。

▶ クマに出会わないために

音を立て、鉢合わせを避けて!

集落内でお互いに注意しあいましょう!
情報共有!

クマは米ぬか好きですよ!
外の畑に生ごみポイちやめましょう!
誘因除去!

刈り払いで見通しの確保!

▶ もしも出会ってしまったら...

クマスプレー!

数近くで農作業をするときやクリ拾いに行くときなどに、襲われそうになったらクマに向かって一気に噴射!

- ✓ 強力な唐辛子スプレーです
- ✓ 数mの飛距離があります
- ✓ ホームセンターや登山用品店の店頭または取り寄せ、ネット通販などで購入できます



顔と頭を守る!!

避難先や武器が無い、クマスプレーの噴射が間に合わないなどの場合、とにかく顔と頭を守ってください! 腕で頭をかばい、顔を伏せることで、顔の大ケガや致命傷を防ぎます(下写真)。



