

真中公民館だより“声かけで真中 まんなか 真中愛”

けやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和5年10月号 No. 491号

令和5年度真中地区文化祭 10月29日に開催決定！！

ようやく暑さから解放され、だんだんと朝晩の冷え込みが身に染みる季節になってきました。

コロナ感染症の影響下、作りためた趣味の作品・練習を重ねてきた歌や踊りなど、いよいよ発表の機会がおとずれます。

期日 10月29日（日） 9：30～



○芸能の部 踊り、歌、演奏等

保育所、小中学校は出演予定。市老連真中支部や婦人会、南ガーデンには依頼中です。個人の申込みも大歓迎ですので公民館へお申込みください。

出演申し込み締切 10月10日（火） 期日厳守

○展示の部 手芸品、絵画、絵手紙、書道、農産物、果実、写真他

趣味で作った小物やプロも顔負けの作品など、なんでも大歓迎。公民館へ直接持ち込んでもらうこととなります。 ※展示スペースには限りがございます。

展示物出品（搬入） 10月2日（月）～10月27日（金）

・婦人会の食堂は開設しませんが、“ネスレ日本・陽気な母さんの店協力による「キッチンカー」”が来場し、温かいものを提供する予定になっています。

・コメや農産物の販売、婦人会によるバザーなどがあるかも・・・？



ぜひ、見に来てネ！



第15回 全公民館グラウンドゴルフ大会

真中公民館では、次により第15回全公民館グラウンドゴルフ大会を開催します。

申込み受付は10月2日（月）で終了ですが、グラウンドゴルフに興味のある方はぜひ応援・観戦にいらしてください。

日時：令和5年10月11日（水） 試合開始 9時から

場所：真中公民館グラウンド

10月の行事(問合せ：公民館)

- 11日(水) **全公グラウンドゴルフ大会**
8時45分開会式 9時開始 参加料500円
- 12日(木)「健康教室」 10時～
- 18日(水)「家族介護者教室」 10時～
- 20日(金)文化祭用舞台拡張作業 18時～
- 28日(土)文化祭展示等準備 13時～
- 29日(日)真中地区文化祭 9時半～

サークル活動

- 太極拳 2・16・23・30日
毎週月曜日 13時半～15時
- 気軽に健康体操 3・10・17・24・31日
毎週火曜日 13時半～15時半
- ユニカール 4・11・18・25日
毎週水曜日 9時～16時
- 8人制バレーボール 2・16・23・30日(月)
5・12・19・26日(木)
毎週月・木曜 19時～21時



ひまわり種の採取

9月21日(木)、公民館で二井田保育所の園児と一緒にひまわりの種取り作業を行いました。

今年は猛暑により種の成育が危ぶまれましたが、それでも20kgほどの収穫がありました。

収穫したひまわりの種は、南小学校の「ふるさとを基盤としたキャリア教育『さつまいも 夢 プロジェクト』」のさつまいもと一緒に大森山動物園に贈る予定にしております。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

園児のみんな、たのしかったネ



いきいき学級『健康教室』

日時：**10月12日(木)** 10時～11時半
場所：真中公民館 体育館
内容：フレイル予防(栄養講話)
健康体操・脳トレ・ゲーム等
受講：無料

※事前に申し込みが必要です。

※車など移動手段がない方は相談ください。

申込：包括支援センター大館南 ☎ 59-6182

家族介護者教室

「おむつの正しい選び方

・使い方」

10月18日(水) 10時～11時
真中公民館 和室

「おむつの講話」

講師：無臭元工業(株)顧問

仲野 智彦 氏

ありがとうございました。

ご報告が遅れてしまいましたが、猛暑が危険なほど厳しかった8月5日に交安協真中支部の皆さんに公民館周辺の草刈り作業をしていただきました。地区の皆さんも交通安全にご協力をお願いいたします。