

真中公民館だより“声かけで 真中 まんなか 真中愛”

いけやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和5年11月号 No. 492号

全公民館グラウンドゴルフ大会を開催しました。

10月11日(水)、第15回目となる全公民館グラウンドゴルフ大会を開催しました。悪天候が続いた中、当日はお天気にも比較的恵まれて市内から52名が参加、大館GG協会や真中GGサークルの皆さんの協力でコース整備していただき、秋のスポーツ日和を満喫しました。

結果は以下の通りです。

〈男子〉

- 第1位 高坂 昭雄 (大館 GG)
- 第2位 稲葉 清三 (大館 GG)
- 第3位 花田 征雄 (大館 GG)
- 第4位 柳谷 征勝 (二井田)
- 第5位 佐々木 恒 (大館 GG)



〈女子〉

- 第1位 石戸谷カツ (真 中)
- 第2位 虻川 弘子 (大館 GG)
- 第3位 荒川 照子 (大館 GG)
- 第4位 富樫 良子 (大館 GG)
- 第5位 佐々木初子 (大館 GG)



大館GG協会が設置して皆さんが利用している真中のグラウンドゴルフコースは10月下旬で撤収予定です。

来春またお会いしましょう。

お知らせ

交通安全母の会 真中支部が 表彰されました。

10月15日の第45回大館市交通安全市民大会において、長年にわたる交通事故防止活動が評価され、表彰されております。

長年の取り組みに感謝するとともに、今後も地区を挙げて交通安全に取り組んでいきましょう！！



いきいき学級『健康教室』

日時：11月7日(火) 10時～11時30分

場所：真中公民館 体育館

「健康体操」「脳トレ体操」「ゲーム」
などを行います。参加無料。

※内ズックを持参し動きやすい服装でお越し
ください。

同日開催！

講話「転倒予防のための運動療法」

～秋田労災病院・理学療法士による～

「ちょっとした段差につまずく」

「足元がふらつくようになった」

介護が必要になる原因の一つに、転倒・
骨折があります。

転倒予防対策を！

※事前にお申し込みください。

(車など移動手段のない方はご相談下さい)

申込：包括支援センター大館南 ☎ 59-6182

11月の行事

3日(金) 休館日(文化の日)

7日(火) **いきいき学級 健康教室**

23日(木) 休館日(勤労感謝の日)

サークル活動

太極拳 6・13・20・27日
毎週月曜日 13時半～15時

気軽に健康体操 7・14・21・28日
毎週火曜日 13時半～15時半

ユニカール 1・8・15・22・29日
毎週水曜日 9時～16時

8人制バレーボール 6・13・20・27日(月)
2・9・16・30日(木)
毎週月・木曜 19時～21時

ソフトテニス 随時 (1団体 月2回まで)

今年も大森山動物園へ、ひまわりの種を届けました

真中保育所園児と地域の皆さんが植栽してくれた公民館前のヒマワリの種と、板沢町内会・大子内町内会が寄付してくださったヒマワリの種を、南小生が、学校で栽培したサツマイモと一緒に大森山動物園へ届けてくれました。

ありがとうございました。



いつでも・どこでも・誰でも
クマに遭遇するリスク
があります。

クマに出会わないために

- 音を立て、鉢合わせを避けて！
- 誘因除去 米ぬかの置きっぱなしや生ごみのポイ捨てはダメ。
- 情報共有 集落内でお互いに注意しあいましょう。
- 刈り払いで見通しの確保！

今年もクマの出没が相次ぎ、
全国で過去最高ペースの590頭のクマを駆除していますが
(10月9日(日)現在)です。それでもまだ出没が続いています。

今年も特に、いつでも・どこでも・誰でも、
クマに遭遇するリスクがあります。
対策を知り、実行しましょう。

環境省自然保護課