

公民館だより 令和5年 ながき 5月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

第1回 NAGAKI オリンピック 開催決定！！

長木地区市民運動会を6月11日(日)に開催することを決定しました。4年ぶりということので大会名を「NAGAKI オリンピック」へと変更し、競技内容についても現在検討を重ねています。徒競走のような競技をなくし、〇×クイズやサイコロリレーなどの競技を新しく加える予定です。皆さんの参加をお待ちしております。 ※写真は令和元年度のものです。



◎5月12日は民生委員・児童委員の日です◎

5月12日から1週間は活動強化週間となります。

長木地区では民生児童委員14名、主任児童委員2名が活動中です。厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。

子どもや子育てに関する事、福祉サービスに関する事、お年寄りに関する事、生活全般に関する事、このような悩みがあれば1人で悩まずにお気軽にご相談ください（守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます）

私たちは地域に根差した福祉活動を展開し、あたたかな地域社会づくりを目指しています。

5月の貸館情報

・5/3、5/4、5/5は祝日により休館日となります。
それ以外は平常通りの貸館となります。

※公民館行事等により予約のキャンセルをお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

～職員からちよべっと一言～

今年はコロナの影響も少なくなり、昨年中止となった運動会も開催が決定されました。楽しんでいただけるように精一杯がんばりますので何卒ご協力のほうよろしくをお願いします。

「あじさいレールロード植樹祭」のご案内

岱野駅前プロジェクトでは、10年間かけて、線路の側面にあじさい3,000本を植樹し、ドーム前に一大観光名所を造ることを目標に活動しています。今年度は1,000本植樹する予定です。つきましては、次のとおり植樹祭を行いますので、ご参加くださいますようお願い致します。

- 【日 時】 第1回植樹祭 6月 4日（日）午前9時30分～11時
- 【場 所】 旧小坂鉄道岱野駅南側
- 【申込み】 5月31日（水）までに公民館へ（申込用紙は公民館にあります）
- 【その他】 第2回植樹祭は6月25日（日）の予定です。後日ご案内致します。

※詳細は岱野駅前プロジェクトのブログをご覧ください。 <https://taino.fc2.net/>

令和5年度長寿学級開講式が行われました

4月13日に令和5年度長寿学級の開講式が行われました。昨年度の長寿学級で行われた事業の報告や、今年度の事業予定などの打合せを行った後、三浦館長が「景色が変わる時」と題して講話を行いました。ちょっとした公民館に関するクイズもあり、終始賑やかな開講式となりました。



女の教室で花見を行いました

4月20日、女の教室でニプロハチ公ドーム駐車場にて花見を行いました。青空の下、風に吹かれて舞い散る桜を見ながら持参したお弁当を食べ、会話を花を咲かせました。



健康教室を開催します

5月18日（木）の午前中、公民館にて健康教室を開催します。今回は水交苑さんにご協力いただき、「InBody（インボディ）」という機械を利用します。この機械は身体の様々な成分を測定できる機械で、身体が今どういう状態なのかを簡単に知ることができます。測定後、個別に管理栄養士さんからの助言をいただくこともできるため、是非ご参加ください。

※参加費は無料です。すぐに裸足になれる格好でお越しください。