

# け や き

発行 真中公民館 TEL 49-5928

令和5年7月号 No.476号



## 4年ぶりの「さなぶり大運動会」開催！

田植えを終えたお祝いと喜び・労をねぎらう恒例となっておりました“さなぶり（早苗饗）”運動会。この3年間、コロナ感染症大流行の影響で開催を自粛しておりましたが、この度はお天気にも恵まれ4年ぶりに実施することができました。

はしゃぐ子供たちや笑顔の選手・観客の姿に溢れ、参加してくれた皆様、準備・運営に携わって戴いた役員・スポーツ委員の皆様、お祝い・激励に駆けつけてくれた来賓の方々には心より感謝申し上げます。当日は、けが人もなく無事終了できました。ありがとうございます。

成績は以下の通りとなりました。

- 総合優勝 櫃崎、準優勝 小袴、第3位 大披、第4位 板沢、第5位 赤石  
第6位 出川、第7位 高戸谷、第8位 下川原
- 綱引き優勝 赤石
- 年齢別リレー優勝 小袴

協賛各社

- (株)石戸谷建設様、 (有)マルトミ産業様、 大館広域清掃(株)様、 堀江建材(株)様、  
大館プラント(株)様、 HARU工業様、 (有)マルト企業県北庄送様、  
東日本物産(株)様、 前館長 五十嵐経様

## 7月の行事 (問い合わせ先：公民館)

- 13日(木) いきいき学級健康教室
- 17日(月) 休館日(海の日)
- 28日(金) 健康教室(櫃崎会館)

### サークル活動

- 「太極拳」 13時半～15時  
毎週月曜 3, 10, 24, 31日
- 「ストレッチ体操」 14時～15時半  
毎週火曜 4, 11, 18, 25日
- 「ユニカール」 9時～16時  
毎週水曜 5, 12, 19, 26日
- 「8人制バレーボール」 19時～21時  
毎週月・木曜  
3, 6, 10, 13, 20, 24, 27, 31日

### 真中公民館 いきいき学級

#### 健康教室 (参加無料)のご案内

楽しく頭と体を動かしましょう！  
歯科衛生士の講和と二本立て！！

- 日時 7月13日(木)10時～11時半
- 場所 真中公民館 体育館
- 内容 講話『オーラルフレイル対策』  
講師 石田 良子 氏  
健康体操・脳トレ・ゲーム 等

※事前に下記へ申し込みをお願いします。

(車など移動手段がない方は相談ください。)

※内履き・汗拭きタオルを持参し、動きやすい服装でお越しください。

皆さんお誘いあわせの上是非ご参加ください。

問合せ 包括支援センター大館南

TEL 59-6182

# 健康課からのお知らせ

## 平成5年度 集団健診(検診)のご案内 (真中地区)



◎**集団健診(検診)** 下記の健診(検診)を組み合わせて受けることができます。★血液検査あり  
 ○★**特定健診**・★**後期高齢者の健診** ○**肺がん検診** ○★**前立腺がん検診** ○★**肝炎ウイルス検診**  
 ○**大腸がん検診** ※採便容器がない場合は、検診日の10日前までにお申し込みください  
 申込専用番号 (TEL 43-7143)

| 集団健診(検診)日 | 受付時間        |             | 会場    |
|-----------|-------------|-------------|-------|
|           | 血液検査のないかた   | 血液検査のあるかた   |       |
| 8月4日(金)   | 12:20~12:50 | 13:00~13:50 | 真中公民館 |

| 胃がん検診日   | 受付時間      | 会場    | 検診車の台数 |
|----------|-----------|-------|--------|
| 8月17日(木) | 6:00~7:30 | 真中公民館 | 1      |

※各健診等の詳しい内容は、広報4月号と同時配布の「令和5年度健康ガイド」をご確認ください。

## 子宮がん検診・乳がん検診のお知らせ

子宮がん検診・乳がん検診のWEB予約を開始しました。  
 電話予約(予約専用番号 ☎ 43-7143)も可能ですが、便利なWEB予約もご利用ください。  
 日程や会場等の詳細は、広報4月号と同時配布の令和5年度健康ガイドまたは市ホームページでご確認ください。



予約は、下記 または こちらから →  
<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2023/>



お問い合わせ 大館市 福祉部 健康課 TEL42-9055

## 🌻ひまわり畑で撮影会🌻

○日時 8月6日(日) 9:00~11:00  
 ○場所 真中公民館前 ひまわり畑にて  
 撮影者: 菅原修さん

※事前申し込みは不要  
 ※写真は後日渡しとなります。



## 花の苗いただきました!

公民館駐車場に設置しているプランターに植えるミニひまわりの苗を、檜崎の蛇川セツさんからいただきました。ありがとうございます。

公民館管理人の石戸谷さんにお世話していただき、綺麗に花が咲いています。  
 近くにいらした際はぜひご覧ください。

