

釈迦内公民館だより

あやめ苑 令和5年7月号

発行 釈迦内公民館 TEL 43-7117・FAX 48-3310

相染慶老大学7月講座「館外研修」

7月の館外研修は、7月12日水曜日に岩手県盛岡市へ訪問します。見学する施設は「もりおか啄木・賢治青春館」と「南昌荘」です。南昌荘は盛岡市の「保護庭園・景観重要建造物」、庭園は国の「登録記念物」に指定されています。

会員の方はぜひご参加下さい。



7月行事予定

- 7月9日(日) 釈迦内地区野球大会
- 7月12日(水) 相染慶老大学 館外研修
- 7月26日(水)～28日(金)
健診・検診会場(詳細裏面)
- 7月29日(土) サークル交流会
- 7月30日(日) 釈迦内地区まちづくり協議会
防災学習会

釈迦内地区野球大会の開催日・場所を変更します

開催日、場所を下記の通り変更します。

◎開催日：7月9日(日)

◎場 所：北陽中学校グラウンド

急な変更で申し訳ありませんが、参加される方はお間違えのないようお願いします。



貸館情報〈貸切・貸館不可〉

- 7月2日(日)
- 7月17日(月) 海の日【休館日】
- 7月26日(水)～28日(金) 健診・検診
- 7月29日(土)～30日(日)

令和5年7月の誕生日の花と花ことば

出典「NHKラジオ深夜便」誕生日の花と花ことば図鑑2023年7月号から

小田館長の特設コーナー



日	曜	誕生日の花	花ことば	日	曜	誕生日の花	花ことば
1	土	ハンゲショウ	内に秘めた情熱	17	金	ハマオモト	汚れがない
2	日	タチアオイ	灼熱の愛	18	土	スカシユリ	注目を浴びる
3	月	アガパンサス	恋の訪れ	19	日	コバイケイソウ	遠くから見守っています
4	火	ノカンゾウ	苦しみからの解放	20	月	ノウゼンカズラ	名誉
5	水	ベニバナ	化粧	21	火	ヤマユリ	荘厳
6	木	イワタバコ	涼しげ	22	水	ペチュニア	あなたとなら心が和らぐ
7	金	ヒルガオ	優しい情愛	23	木	ハス	清らかな心
8	土	グラジオラス	堅固	24	金	ニッコウキスゲ	心安らぐ人
9	日	ギボウシ	静かな人	25	土	ヒマワリ	あなたはすばらしい
10	月	シモツケソウ	ひそかな恋	26	日	ムクゲ	柔和
11	火	ブッソウゲ	常に新しい美	27	月	マツバボタン	無邪気
12	水	ヤグルマソウ	優雅	28	火	コマクサ	高嶺の花
13	木	カライトソウ	深い思い	29	水	チングルマ	可憐
14	金	チダケサシ	まっすぐな性格	30	木	ハマボウ	楽しい思い出
15	土	ネムノキ	歓喜	31	金	フシグロセンノウ	転機
16	日	トキソウ	献身	気になる花はインターネットなどで調べてみてください			

令和5年度《健康課からお知らせ》

釈迦内地区の肺がん検診・大腸がん検診等を釈迦内公民館・釈迦内体育館を会場に実施します。同じ日に複数の検診を受けることができます。日程は下記のとおりです。詳しくは「令和5年度健康ガイド」でご確認ください。

	肺がん検診 【血液検査なし】	大腸がん検診 【血液検査なし】	特定健康診査 【血液検査あり】	後期高齢者の 健康診査 【血液検査あり】	前立腺 がん検診 【血液検査あり】	肝炎ウイルス 検診 【血液検査あり】
対象	今年度40歳以上のかた	今年度35歳以上のかた	大館市国民健康保険に加入し、今年度40歳以上のかた	後期高齢者医療制度加入者	今年度50・55・60・65・70歳になる男性	対象となるかたには6月上旬に「案内はがき」を送付しています
自己負担金	400円	500円	無料	無料	500円	無料

※大腸がん検診の容器は事前に配布し、検診会場で回収します。容器がないかたは健康課にお申込みください。
健診日の10日前までの電話申し込みで郵送可能です。容器申し込み専用電話番号：43-7143

<日程>

会場	日時	血液検査なし 受付時間	血液検査あり 受付時間	主な対象町内
釈迦内体育館	7/24(月)	12:20~12:50	13:00~13:50	獅子ヶ森2・3区、小釈迦内、向羽立、日鉦獅子ヶ森
	7/25(火)	12:20~12:50	13:00~13:50	獅子ヶ森1区、県市公営住宅
釈迦内公民館	7/26(水)	12:20~12:50	13:00~13:50	日景町、松峰、松木、高館下
	7/27(木)	12:20~12:50	13:00~13:50	長面、長面袋、商人留、二ツ森、山神台、沼館
	7/28(金)	12:20~12:50	13:00~13:50	釈迦内中台、大通、中通、上通、上袋町、卸町、板子石、釈迦内雇用促進住宅

※ご都合のよい会場においでください。

◎令和5年度 釈迦内地区胃がん検診日程

対象者	今年度40歳以上のかた
自己負担金	1,000円

会場	検診日	受付時間	台数
釈迦内体育館	8月1日(火)	6:00~7:30	2
釈迦内公民館	8月18日(金)	6:00~7:30	1
釈迦内公民館	8月23日(水)	6:00~7:30	1



※詳しくは「令和5年度健康ガイド」でご確認ください。