



🌻ひまわり畑で撮影会🌻

今年のヒマワリはサイズが少し小っちゃくなっちゃいましたが、孫の近況報告や家族・友人の記念写真として、記録を残しませんか？

8月6日(日) 9~11時 真中公民館前

撮影者：菅原修さん
※事前申込不要



写真は後日渡しとなります。

真中公民館

夏休み特別講座「算数・数学教室」

『オヤ？を大切に作る算数・数学』—クリティカルシンキング—

- ◎光や影の様子を観察し、図を描いたりして、規則を探してみよう。
「オヤ？ 何かありそう！」
- ◎規則を基にして、身の回りにあふれる「情報」をチェックしよう。
「オヤ？ 何か変！」
～身のまわりの規則（算数・数学）を探しましょう。～

- 日 時 8月10日(木) 9:00~12:00
- 会 場 真中公民館 会議室・研修室
- 講 師 石戸谷 公直 氏 (赤石)
愛知教育大学名誉教授
- 参加費 無 料
- 対 象 小学高学年 ~ 中学3年生
- 申込み 8月8日(火)までに公民館へ(電話でOK!) 当日参加も可
- 参加者に飲み物を用意します。(エアコンも効いていますヨ♪気楽に参加してネ!)

※地元の先輩である大学教授から学習のヒントを授かる貴重な機会です。

夏休みの課外学習としてご活用ください。

気軽にお越しくださるよう、お待ちしております。ぜひ来てネ!

「健康教室」のお知らせ

場所 8月10日(木) 10時～ 会場 真中公民館 体育館

「健康体操」「脳トレ」「ゲーム」などを行います。参加無料。

※内ばき、汗拭きタオル等持参で、動きやすい服装でお越しください。お茶を用意しています。

※どなたでも参加できますが、事前にお申し込みください。

※車など移動手段がない方は相談ください。

申込：包括支援センター大館南

☎59-6182

「真中地区懇談会」4年ぶりに開催します。

先日の区長会議で、今年の「真中地区懇談会」を開催することに決めました。

「真中地区懇談会」は、毎年8月に地域の課題を話し合い、懇親を深め合う夏の一大イベントとして開催していたものですが、コロナの感染拡大でここ数年間、開催を見送っておりました。各町内を通じて参加者を募集しますので、ぜひご参加ください。

日 時 8月20日(日) 12時から

場 所 真中公民館 和室

参加費 男性3,000円 女性2,000円

8月27日(日) 「大館市総合防災訓練」を行います。

昨年度、大雨被害のため中止になりました市の総合防災訓練が、今年度も真中公民館周辺を会場に計画されております。

大雨による河川氾濫や大地震による大規模被害が発生した想定のもと、情報収集伝達訓練、救出救助訓練、避難所開設訓練、避難訓練のほか、NTTによる伝言ダイヤルの紹介、写真や地震体験車・災害救助ヘリ・自衛隊の装備品などが展示される予定です。

地区の皆さまのご理解ご協力と、積極的な参加をお願いいたします。

◎8月の公民館行事(問合せ先：公民館)

6日(日) 9～11時 ひまわり畑写真撮影会

10日(木) 9～12時 算数・数学教室

10～11時 健康教室

11日(金) 休館日(山の日)

15日(火) 9時～ お盆休み球技大会

20日(日) 12時～ 真中地区懇談会

27日(日) 9時～ 大館市総合防災訓練

サークル活動

太極拳 毎週月曜 7.21.28日

気軽に健康体操 毎週火曜 1.8.15.22.29日

ユニカール 毎週水曜 2.9.16.23.30日

8人制バレーボール 毎週月・木曜

7.14.21.28日(月) 3.10.17.24.31日(土)

◎お盆休み球技大会◎

恒例の球技大会(8人制バレーボール)を行います。年齢制限なし。軟らかいビニールボールを使います。食べ(飲み)過ぎ、運動不足となるお盆期間にチョッピリ爽やかに運動しましょう！

○日 時 8月15日(火)

8時50分 開会式・準備運動

9時00分～ 8人制バレー

○会 場 真中公民館 体育館

○申込み 8月10日(木)まで公民館へ

○申込み人数で対抗戦をします。

○参加費は無料、参加賞として飲み物を用意します。

運動不足解消にぜひ！