

下川沿公民館だより

市スポーツ・レクリエーション祭

9月3日開催 下川沿地区4種目に出場

8人制バレーボールをはじめ4競技に出場

「第32回大館市スポーツ・レクリエーション祭」は、9月3日(日)に開催されます。下川沿地区からは、「8人制バレーボール」、「ユニカール」、「ターゲット・バードゴルフ」及び「ボッチャ」の4種目に36名が出場いたします。

公民館等で練習を積み重ねた成果をいかに発揮していただき、勝負にこだわるのも必要かもしれませんが、他地区の人たちとのスポーツ交流で、楽しいひと時を過ごしていただければと思います。選手の皆さんの活躍をご期待申し上げます。住民の皆様への応援をよろしくお願いいたします。



《ボッチャサークルの勝負の行方は》

昨年のスポレクで優勝したボッチャサークル。連覇なるか正直、気になるところです。こころ穏やかにして結果を待っております。



引き続き、食用油の回収に御協力を

前月号でも掲載した使用済み食用油の回収についてですが、それ以降、数名の方が公民館にご持参されました。公民館の玄関前に青色のポリタンクを設置しておりますので、是非、ご協力願います。

使用済みの食用油から、自動車の燃料や石炭に生まれ変わります。「地球環境にやさしい行動を足元から」をキャッチフレーズに引き続き取り組んでまいります。

ロイヤル学級 8月は休講

8月のロイヤル学級は、休講とさせていただきます。9月から様々な企画を用意いたしますので、皆様の今まで以上のご参加をお待ちしております。

7月ロイヤル学級日誌

先月のロイヤル学級は、「健康体操とポッチャを通じて健康増進を」と題して開催いたしました。27名の参加で、暑さと熱気でお疲れモードと思いきや、元気モード全開でスタートしました。

脳の信号が体に伝わらない？ 【健康体操】

はじめに健康体操で、ウーミングアップ。「右手は肩にさわってその後高く掲げて、同時に左手はももをさすって」「次はその逆」

脳の信号がうまく体に伝わらないのか、苦笑いやら、ため息が漏れる方多数でした。



かん高い声が講堂に響き渡る 【ポッチャ】

8チームに分けて、交流試合を開始。ポッチャ初体験者も多かったのですが、試合を進めていくうちにポッチャの楽しさに夢中になっていく様子が垣間見られました。「ここさボール投げれ」「失敗してもいい。思いっきり投げれー」等。「あー」（失敗・くやしさ）「あーあ」（落胆）「おー」（賛美）、会場のあちこちから擬音が会場に響き渡った次第でした。試合中にこれだけ会話が弾み親睦が図られるスポーツは他にはないのでと実感。

トッチャ カッチャ ポッチャ
 (父さん) (母さん)
 ニッチャ ネッチャ ポッチャ
 (兄さん) (姉さん)
 老若男女 ポッチャ

北海道歌旅座 ザ★コンサート2023

9月13日(水)、「北海道歌旅座」によるコンサートが次のとおり開催されます。札幌市を拠点に、歌の種を直接手渡しする旅を続けているグループです。2009年に旗揚げをし、昭和の流行歌にフォークソング、家族・故郷・希望がテーマのオリジナル曲を携えて、公演すること1300回。多くの感動を多くの町に与え続けてきた軌跡とあっていいのではないのでしょうか。

美しいコーラス、ピアノやヴァイオリンの音を心ゆくまでお楽しみください。

【メンバー】

うた・ピアノ 吉田 淳子

ヴァイオリン 高杉 奈梨子
 コーラス・伴奏 ザ・サーモンズ

と き：9月13日(水) 開演 13:30

と ころ：ほくしか鹿鳴ホール(文化会館)

入場無料 入場には入場整理券が必要です。

主 催 大館市老人クラブ連合会
 大館市老壮大学共済会

【入場整理券の入手方法】

入場整理券が必要な方は、当公民館までご連絡ください。☎ 49-0271

※なお、老人クラブ会員の方は、所属の老人クラブ役員の方より入手願います。老人からは入所願います。