

釈迦内公民館だより

あやめ苑

令和5年 9月号

発行 釈迦内公民館 TEL43-7117・FAX48-3310

サークル交流会開催！

7月29日（土）に「釈迦内公民館利用者サークル協議会」を主催として開催しました。4年ぶりの開催となりましたが、演芸発表、自由参加のカラオケともに、多くの申込みがあり、大いに盛り上がりました。



避難所体験学習会開催！

7月30日（日）に「釈迦内地区まちづくり協議会」を主催として開催しました。当日は、地域住民や、北陽中学校の生徒が参加し、防災に対し理解を深めました。



相染慶老大学 8月講座 「栄養ワンダー “間食のすすめ！”」

8月2日（水）に相染慶老大学8月講座を開催しました。講師として、軽費老人ホームケアハウス樹海の里の高橋悦子栄養士にお越し頂き、「間食のすすめ！」をテーマに講話を行っていただきました。

大事なものは1日に食べる総量であり、それを補うために、ライフスタイルに合わせて適切な間食を取り入れようとのことでした。

第2部は、市生涯学習課の出前講座を利用して、はちくんダンスを行いました。



9月行事予定

- 9月 3日(日) 大館市スポーツレクリエーション祭
- 9月18日(月) 敬老の日【休館日】
- 9月20日(水) 相染慶老大学9月講座 (館外研修)
- 9月23日(土) 秋分の日【休館日】

貸館情報〈貸切・貸館不可〉

- 9月10日(日) 終日貸切
- 9月17日(日) 終日貸切
- 9月21日(木)～22日(金) 全館借り上げ



地区さわやかバレーボール大会を開催します！

4年ぶりに、地区さわやかバレーボール大会を開催します。ぜひ、ご参加下さい！



日時：9月下旬～10月上旬

場所：釈迦内公民館 講堂

※ 日時やルール等については9月5日（火）開催のバレー監督会議で決定します。

大館市スポレク祭開催！

「第32回スポーツ・レクリエーション祭」が9月3日（日）に開催されます。釈迦内地区では、「ユニカール」、「ボッチャ」、「ターゲットバードゴルフ」に参加します。応援よろしくお願ひします。



==市老連釈迦内支部よりお知らせ==

交通安全教室（ふれあい塾）を開催します。

日時：10月13日（金）10:00～

場所：釈迦内公民館

内容：前半 1. 交通事故防止のための講話

2. 交通安全寸劇

3. 危険予測シュミレータ体験

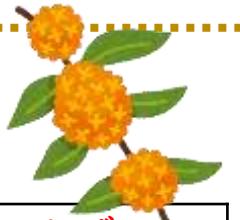
後半「ダックスムーン」小ライブ

一般参加可能です。奮ってご参加下さい！

令和5年9月の誕生日の花と花ことば

出典「NHKラジオ深夜便」誕生日の花と花ことば図鑑2023年9月号から

小田館長の特設コーナー



日	曜	誕生日の花	花ことば	日	曜	誕生日の花	花ことば
1	金	オシロイバナ	内気 柔和	17	日	ツユクサ	尊敬 懐かしい関係
2	土	ミヨウガ	忍耐	18	月	ゲンノショウコ	心の強さ
3	日	ツルボ	風情のある	19	火	オミナエシ	はかない恋
4	月	レンゲショウマ	伝統美	20	水	ヤブラン	忍耐
5	火	オニバス	神秘的	21	木	ノハラアザミ	心の成長
6	水	ヨルガオ	妖艶	22	金	ナンバンギセル	物思い
7	木	コルチカム	回顧 努力	23	土	ヒガンバナ	再開
8	金	タマスダレ	潔白な愛	24	日	シラヤマギク	丈夫
9	土	ハナシュクシャ	あなたを信頼します	25	月	オトコエシ	野性味
10	日	クズ	治療	26	火	ベンケイソウ	静穏 信じて従う
11	月	ソバ	あなたを救う	27	水	ハギ	思い 清楚
12	火	ツリフネソウ	安楽	28	木	トレニア	愛敬
13	水	キキョウ	変わらぬ愛	29	金	ゲッカビジン	ただ一度だけ会いたくて
14	木	フヨウ	繊細な美	30	土	サワギキョウ	高貴
15	金	ススキ	活力				
16	土	アキノタムラソウ	自然のままのあなたが好き				気になる花はインターネットなどで調べてみてください