



比内公民館だより

令和6年

ひな い



1月号

館報のバックナンバーは市ホームページでご覧になれます。

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく願いたします。

昨年はコロナ禍が落ち着いてきたかと思ったら、クマの被害などにより大騒ぎの年となってしまいました。野生動物への対応にクレームが殺到したこと、被害にあわないための対策をどのようにしたらよいのかなど、怖さを忘れている人間にとって自然との共存共栄を特に考えさせられる一年でした。

今年は辰年、年女の私の妻は「今年の運勢は前半が黒」とぼやいています。どんな運命が待っているのか話題が尽きないのが「政治とカネ」の騒動だろうと思います。皆さんが「清き一票」を投じられて選任されたであろう代議士の諸先生が、連日の如く事情聴取されている姿の報道を目にするとき、「政治にはカネがかかるものだ」とする根源が見え隠れするように思います。本当に何にカネを使っているのでしょうか。私には考えも及びません。

ともあれ、今年は解散総選挙があると思いますので、「大館市明るい選挙推進協議会会長」としては皆さん、主権者としての責務を忘れずに投票所に足を進めていただきたく存じます。

過去に例を見ない規模の国家予算が今年も組まれているようです。蛇足ながら、少子化の解消が進むことを切望するばかりです。良い年を期待しましょう。



R5.12.14 冬の星空観望会

とにかく天候に恵まれました。星が観測できたことは勿論ですが「ふたご座流星群」の出現数の多さに驚きました。吹雪の観測にならず、ホッとしました。カントリークラブでの観測を期待していた方もおられましたが、公民館隣の比内グラウンドでも観測可能と指導していただく「大館少年自然の家スタッフ」の判断もあり実施いたしました。寒かったのですが、みんな夢中で空を見上げ、流星に感嘆の声を上げていました。さすがに、「願ひ事」は間に合わなかった様子です。

春夏秋冬の星空観望会、コロナにもインフルエンザにも負けずに無事、完了できました。ご参加ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



R5.12.23 親子でピザづくり講座

クリスマスに合わせ「親子でピザづくり講座」を初企画したところ親子5組11人が参加してくれました。講師は、普段から自作ピザを作っている当館の嶋田係長が務めました。

はじめに、用意された生地を延ばし、ナポリタンかカレーソースを塗り玉ねぎ、ピーマン、サラミ、コーンなどをトッピング、最後にモッツアレラチーズをたっぷりのせ220℃に予熱されたオーブンで約12分焼いて完成しました。

次に生地づくりに挑戦、ビニール袋に強力粉、薄力粉、ドライイーストなど計量して順番に材料を入れ、最後にぬるま湯を入れて袋の中でこね作業、肉まんのよう丸めてボウルにラップをして約1時間発酵させました。子ども達は生地のやわらかたとこねこねを楽しんでいました。ビニール袋での生地づくりは、手が汚れず洗いう物も少なくなるのでSDGsの取り組みにもつながると思われま。

焼き上がったピザをピザ用カッターで8等分に切り分け試食、参加者からは「美味しい!」「楽しい!」との声が上がりました。ピザづくりは難しいと思っていた参加者も「意外と簡単にできることを知ってクリスマスに自作してみます。」と感想が聞かれ、親子のコミュニケーションが図ることができて良かったです。



〈目指せ、健康寿命日本一〉フレイル予防で健康人生

12月21日(木)、閉講式に先行し、今年最後の健康講座「市健康課保健師・齋藤温美」講師による講話が行われました。老化・フレイルは静かに確実に年齢と共にやってくるものですね。少しでも健康寿命を促進できれば、超高齢化社会を有意義に楽しく過ごせるものと思います。高齢者になり気を付けたいこと、痩せすぎに注意・オーラルケアを大切に・体と脳の運動も適宜に・減塩を心がけて高血圧予防など、細かく楽しくお話していただきました。わかっているけど、ままならぬものばかりです。愈々私も高齢者の仲間入りをする事になりました。体が思うように動かず躓くことも屢々。年齢を感じる事が多々の日々。長い高齢者時代を良い仲間と共に「あおぞら学園」で過ごされることを推奨し、これからの高齢者人生を皆さんと共に考えていきましょう。めざそう・健康長寿・日本一。



令和5年度

比内あおぞら学園



今年度は過去最高の生徒数70人での学習活動でした。館内の教養講座と午後からの選択科目研修、更に館外研修では日程及び計画変更があっても多数参加していただき、その状態でも皆勤賞・精勤賞の栄誉を獲得された方の多さに驚愕・脱帽です。

年齢を感じさせない方々が多数であり、中でも印象深い出来事をご紹介したいと思います。明治安田生命の皆さんが幾度も血管年齢などの測定サービスに尽力してくださいましたが、ある女性の方が「館長さん、私の血管年齢は17歳でした」と嬉しそうにお話しくださったことが強く記憶に残っています。やはり若く評価されたことは心地よく、満面の微笑みを湛えた表情は若々しく見受けられました。女性は大いに褒めるべきだと、つくづく思い知った次第です。

最後に恒例の昼食会、弁当と豚汁は好評でした。石戸幸子さんの調理協力もあり、隠し味のお醤油を開会のセレモニーが始まる間に買い出しに行ったことも、思い出の一ページとなりました。

無事に皆さんと過ごせたことに感謝申し上げます。諸先生は閉講式での講評に力が入り、長く時間を使ってくれました。「ふるさと」などの全員合唱は音程も揃い、流石と思いました。

本当にお疲れ様でした。来年もガンパローーー!!



皆勤賞 10名

菅原睦子さん・布施幸子さん・中田恵子さん・田中正子さん
千葉アイ子さん・菅原八重子さん・富田満子さん・安部清子さん
渡部しげ子さん・松澤ミチさん

午前精勤賞 2名

滝川典子さん・伊藤和子さん

午後精勤賞 20名

佐藤和子さん・阿部ミネさん・佐々木郁子さん・千葉節子さん
吉原キヨさん・山本昇さん・成田光知子さん・松澤あつ子さん
多賀谷隆文さん・乳井茂子さん・藤原康子さん・立石セイ子さん
池田ヤエ子さん・笹川マリ子さん・羽澤敏子さん・中田としさん
成田キエさん・柴田友子さん・佐藤ケイ子さん・高橋洋子さん

第40回 比内とりの市 開催のお知らせ

と き：令和6年1月27日(土)28日(日)9時～16時

と ころ：比内グラウンド(大館市比内町扇田字庚申岱34-2)

→比内総合支所と会場間の無料シャトルバスを9時30分から約10分間隔で運行

問合せ：比内とりの市実行委員会事務局 比内総合支所地域振興係内 43-7093



※両日比内公民館は貸館しておりません。とりの市来場者により公民館駐車場の混雑が予想されます。施設内の比内図書館にご来館の際、ご不便おかけし申し訳ございませんがご了承くださいませよう願ひ申し上げます。