

上川沿公民館だより

令和6年

10

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135 (電話 42-0836 FAX 42-3754)

11月9日・10日はふるさと文化祭！ 出演者・出展者募集中

第45回（令和6年度）上川沿地区ふるさと文化祭を、11月9日(土)・10日(日)に開催します。講堂でのステージ発表は10日の午前中、作品展示は9日からです。ただし、**衆議員選挙**の投開票日となった場合は、**翌週の16日(土)・17日(日)**に延期します。芸能発表や作品展示をされる方を募集中です。どんどんお申込みください。

なお、プログラムの作成のため、**10月18日(金)までに公民館へ**お声かけください。

よろしくをお願いします。



10月の健康教室のお知らせ

10月の健康教室は、大館市長寿課と地域支援センターおおたきの主催で、介護者教室が行われます。災害時の備えになります。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月25日(金)午後2時～3時30分 会場 上川沿公民館 第一研修室

講師 無臭元株式会社

テーマ 災害時の高齢者の排泄の備え(排泄商品・簡易トイレの照会、デモンストレーション)

🏐 スポレク祭 8人制バレーボールが準優勝！ 🏐

9月1日(日)に第33回大館市スポーツレクリエーション祭が開催され、上川沿地区から8人制バレーボール・グラウンドゴルフ・ボッチャに26名が出場しました。結果は、8人制バレーボールが準優勝、グラウンドゴルフで畠山廣喜さんが第3位、ボッチャは、上川沿Cチームが決勝トーナメントに進み、惜しくも4位でした。皆さん、大健闘でした。



☆☆キャンドルを作ってみませんか？☆☆



ふるさと文化祭で、キャンドル作り
教室を開催します(^_^)

体験料 星形キャンドル 500円

コップ型キャンドル 1,000円

作成時間 30分～40分

※ステージ発表の合間に、お楽しみください。講師 田村律子

♡ お知らせ ♡

関口書道サークルの作品
展は10月6日(日)までです。



※公民館ホールで開催中！

スマートフォン操作体験会 受講者募集中

このような方は是非ご応募ください！

主催：秋田県

スマートフォンに替えたいが、使い方が分からない
スマートフォンを使っているが、不安が多い

対象：秋田県在住の方



参加
無料

講座用のスマートフォンの御用意も
ありますので、
詳しくはお問合せください

講師：ソフトバンク株式会社
KDDI株式会社
株式会社NTTドコモ

上川沿公民館で10月16日
(水)に開催します。

(午前・午後 各10名)

・午前11時～12時30分
初心者向けの内容

・午後1時30分～3時
少しレベルアップした内容

申込先

秋田県北NPO支援センター

TEL 49-8553

クマ出没注意！

今年は、春からクマの目撃情報が多数あり、昨年に
比べ2倍を超える件数になっています。特に、住宅付
近にも出没の痕跡があり、畑や樹園地で被害が、多数
発生しています。早朝、夕方の農作業、山菜とり、登
山など、野外に出るときは十分注意してください。

被害防止対策



1. 山の活動は2人以上行う。
2. 鈴やラジオで自分の存在をクマに知らせる。
3. 小グマには近づかない。
4. 出会った場合は、慌てず後ろにさがり、立ち去る。
5. 生ゴミを屋外に捨てない。

大館市鳥獣被害対策議会・大館市・JAあきた北



年をとるほどに
輝き続けよう！

9月18日にほくしか鹿鳴ホールで
「佐藤真理子元気一発ライブ！」が
開かれた。大館市出身の佐藤さんは
72歳。年をとるほど輝き続けるを
テーマに走り続けている。ライブで
は、力強い歌声で民謡ロックを歌い、
観客を元気づけた。私たちも頑張り
ましょう！

～共催～

大館市老人クラブ

連合会

大館市老壮大学

