

中央公民館だより

であいのまど

出会う窓

令和6年11月号

大館学び大学 11月の講座

「大館学び大学」がNPO法人から中央公民館に引き継がれ、約半年がたちました。

公民館の掲示を見て受講してくださる方も少しずつ増え、日々感謝しております。

「大館学び大学」ではポータルサイトも運営しておりますので、まだ見たことのない方はぜひとも一度見ていただければ嬉しいです！

学んでみたい講座が見つかりますように！！

ポータルサイト▶



美文字講座①

デジタルを時代だからこそ、手紙の良さを見つめ直し、大切な人へ小さなお手紙を書きませんか？
講師が優しく9つのポイントを解説！
実際に練習しながら、「美しい文字の書き方の基本」を学びます。

講師 大館市地域おこし協力隊 上村 杏莉

大館市出身、秋田市育ち。昨年の4月から大館市地域おこし協力隊に就任。地域の農家さんに密着し『農業』について勉強しながら活動しています。約6年間書道を習い、その経験を活かして、様々な活動にも取り組んでおります。

【申込方法】
氏名・電話番号をEメールまたはポータルサイト内からお申し込みください。
大館市立中央公民館
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
受付時間 9:00~20:00
定員に満たない場合は当日受付もありませんのでご連絡ください。

対象 どなたでも
定員 20人
受講料 1,500円
中・高生 無料

大館学び大学 ODATE MANABI UNIVERSITY

感謝の気持ちを手紙で伝えよう！

魅せる文字の基本を学ぶ **ボールペン字講座**

2024 11/9 (土)
10:00~11:30
中央公民館 PCルーム

ポータルサイト▶

大館学び大学 【話し方・聴き方講座③】

噛む力・飲み込む力・声筋を鍛えて **オーラルフレイル予防**

実践あり

～アナウンサーから学ぶ～

講師 フリーアナウンサー 真田 かずみ

対象 どなたでも 定員 20人
受講料 1,500円 中・高生 無料
話し方講座2回目以降 1,000円

【申込方法】
氏名・電話番号をEメールまたはポータルサイト内からお申し込みください。
大館市立中央公民館
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
受付時間 9:00~20:00

2024 11/9 (土) 中央公民館 2F パソコンルーム
13:30 ~ 15:00

※定員に満たない場合は当日受付もありませんのでご連絡ください。

大館学び大学 ODATE MANABI UNIVERSITY

御祝

羊歯の持ち方から、文字のバランスまで、講師がやさしく6つのポイントを解説！
実際に練習しながら、「美しい文字の書き方の基本」を学びます。

講師 大館市地域おこし協力隊 上村 杏莉

大館市出身、秋田市育ち。昨年の4月から大館市地域おこし協力隊に就任。地域の農家さんに密着し『農業』について勉強しながら活動しています。約6年間書道を習い、その経験を活かして、様々な活動にも取り組んでおります。

【申込方法】
氏名・電話番号をEメールまたはポータルサイト内からお申し込みください。
大館市立中央公民館
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
受付時間 9:00~20:00
定員に満たない場合は当日受付もありませんのでご連絡ください。

美文字講座②

対象 どなたでも
定員 30人
受講料 1,500円
美文字講座 2回の方 1,000円
中・高生 無料

大館学び大学 ODATE MANABI UNIVERSITY

敬斗書き・名前を美しく書く！

魅せる文字の基本を学ぶ **筆ペン練習講座**

2024 11/21 (木)
18:30~20:00
中央公民館 多目的室

ポータルサイト▶

大館学び大学 2024 11月30日 (土)
10:00~11:30
中央公民館 2F パソコンルーム

見える化するための資料作り

チラシ・フライヤー・パンフレットなど、どうやったら見やすくなるか。企画案や概要を作成するための、デザインの仕方を伝授します！

講師 いしころ合同会社 代表社員 石山拓典

【申込方法】
氏名・電話番号をEメールまたはポータルサイト内からお申し込みください。
大館市立中央公民館
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
受付時間 9:00 ~ 20:00

対象 どなたでも 定員 20人
受講料 1,500円 中・高生 無料

※定員に満たない場合は当日受付もありませんのでご連絡ください。

大館学び大学 ODATE MANABI UNIVERSITY

ファシリテーター講座②

2024 11/30 (土) 13:30 ~ 15:00 中央公民館 2F パソコンルーム

話し合いの場の作り方を学ぶ

講師 まつくりファシリテーター 平元 美沙緒

【申込方法】
氏名・電話番号をEメールまたはポータルサイト内からお申し込みください。
大館市立中央公民館
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
受付時間 9:00~20:00

対象 どなたでも 定員 20人
参加費 1,500円 中・高生 無料
ファシリテーター講座 2回の方 1,000円

※定員に満たない場合は当日受付もありませんのでご連絡ください。

ハチウィンを開催しました

10月20日(日)

【ハロー！ハチウィン！in 御成座】が開催されました！



親子連れ55人が様々な仮装をして参加してくれました。

仮装コンテストでは最年少0歳の出場者も！！

来年もぜひ参加してね～(〇-〇)

ラジオ体操会終了大会を開催しました

10月5日(土)

【ラジオ体操会終了大会】が開催されました！



およそ70人に来ていただきました。大館ラジオ体操ワンツ一会の大沢睦子氏の動きを見ながらみんなで一緒に汗を流しました！！

来年の開始大会もぜひ来ていただき、一緒に汗を流しましょう♪

中央公民館サークル 会員募集中！

【サークル名】 ラジオ体操ワンツ一会

【サークル紹介】 ラジオ体操を効果的に動くと健康になります。どう動けばよいのかお伝えします。どうぞいらして下さい。

【活動日】 月2回 第1・第3木曜日 9:30～10:30



【サークル名】 セルフコンディショニングサークルナイト

【サークル紹介】 伸ばそう健康寿命！簡単な骨盤アプローチ体操！今話題の骨盤底筋トレーニングひめトレ&コンディショニングです。運動苦手だけど楽しく健康でいたい方、大歓迎！女性や産後ママさん対象です。

【活動日】 月2回 毎週土曜日 18:30～20:00頃



■サークル参加希望の方は、中央公民館事務室まで TEL(42)4369