

上川沿公民館だより

令和6年

11

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

上川沿地区ふるさと文化祭は、11月9日・10日です！

作品展示は9日（土）から10日（日）、ステージ発表は、10日（日）の午前中です。ステージでは、テダオーレや大館ハチ公バンドの演奏、婦人会、市老連上川沿支部の歌や踊り、上川沿小の5・6年生による発表が行われます。ぜひ、見に来てください。なお、プログラムは裏面に掲載しています。



中山のりんご

11月の健康教室は・・・

11月の健康教室は、秋田県の元気アップ運動認定指導者 竹沢 茜さんを講師に、イスを使った「円熟体操」を行います。気軽に取り組める体操です。ご参加ください(^^)／

日時 11月22日(金) 14時～

場所 上川沿公民館 講堂

☆お知らせ☆

12月15日(日)に、上川沿地区ポッチャ交流会を開催します。また、12月3日(火)午後6時から、公民館講堂で、ポッチャ講習会を行います。スポーツ振興会の皆さん、興味のある方は、お集まりください(^^)／

Xmas 料理教室

講師 (toimmitotreso)
塩原シェフ

MENU

- 自家製ツナ&ドレッシングで作るグリーンサラダ
- 骨付き鶏もも肉の赤ワイン煮込み 冬のお野菜と

日時 12月1日(日) 10～13時

会場 上川沿公民館 調理室

受講料 5,500円

定員 8名(4名以上で開催します)

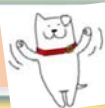
申込締切 11月20日(水)

申込先 上川沿公民館

(☎42-0836)

※シェフのXmas料理を、家庭で楽しみましょう～♡素敵なXmasになるね！

防災講習会を開催しました！



9月28日(土)、上川沿地区防災講習会が開催された。収穫時期の開催であったが、約90名の参加があり、開催後のアンケートでは、防災の知識が広がった。楽しいイベントだった。という意見が多く、来年も継続したいという声も多かった。

防災講習会メニュー

- ・体験会(消防団ほか)
- ・防災講話
- ・防災訓練 (防災ベット作り)
- ・支え合い実践報告会
- ・防災食の試食





第45回(令和6年度)上川沿地区ふるさと文化祭

芸能プログラム

令和6年11月10日(日) 上川沿公民館



	団体名	演芸内容	時間
芸 能 ／ ス テ ー ジ 発 表 (講 堂)	[挨拶] 上川沿公民館 館長 戸田 孝彦		9:10
	①	オープニング Odate Marching Band TEDAOLE & 大館ジュニアバンド 演奏 「SHOUT IT OUT」「NOVUS」 「THE INCREDIBLES」 「サザエさん エンディングテーマ」 計 4曲	9:15
	②	大館ハチ公バンド エレキ バンド 「いとしのエリーナ」ほか 計 4曲	9:30
	③	大館マジシャン クラブ 見上岳之 手品 お楽しみに～♡	9:50
	④	日舞藤蔭流鈴の会 新 舞踊 「いざないの町」「天狼」 計 2曲	10:00
	⑤	上川沿小5. 6年生 学校 紹介 とびっきりの上川沿小学校 ～学校&学校キャラクター紹介!!～	10:15
	⑥	池内婦人会 ショー 「熟年であるでショー」	10:30
	⑦	舟場婦人会 踊り 「よいどれ姉妹」	10:40
	⑧	市老連上川沿支部 昭和 歌謡 「麦畑」「銀座の恋の物語」「ラブユー東京」 計 3曲	10:50
	⑨	大館コーロ・カンパネラ 合唱 「オーシャンゼリゼ」「いのちの歌」 「Far Away」 計 3曲	11:00
	フィナーレ	三本締め (町内会長会 会長 近藤義昭)	11:10

	内 容 (開催場所)	時間
展 示 ／ 販 売	子供から大人まで～すばらしい作品の数々を展示! (ホール・講堂)	9:00
	講堂 婦人会による農産物直売 地元の野菜大集合! ~	9:00
	ホール 食生活改善推進協議会活動紹介 防災食の試食 [11:10~]	9:00
	上川沿小児童による りんご・米の販売・キャラクター紹介	11:10
	ホール キャンدلを作ってみませんか?(500円~) ミニキャンドルの販売	9:00
談話室 お茶席(300円)茶道体験(500円)お楽しみください 茶道和楽の会	13:00	

※ 当日の出演者の調子で、ステージ発表の開始時間に、多少のずれが生じるとはありますが、ご了承ください。

