

釈迦内公民館だより

あやめ苑 令和6年 12月号

発行 釈迦内公民館 TEL43-7117・FAX48-3310

令和7年釈迦内地区

新年会のご案内

下記の日程で、釈迦内地区新年会を開催いたします。地域の皆さんの親睦を深め新年を祝いましょう。多数ご出席くださいますようお願い申し上げます。

釈迦内地区新年会実行委員会

日時	令和7年1月11日(土)午後5時から
場所	釈迦内公民館 講堂
会費	3,000円 (当日受付で領収いたします)
申込み	令和6年12月20日(金)午後5時 釈迦内公民館まで
	TEL0186-43-7117 FAX0186-48-3310

11月13日

相模慶老大学11月講座「フレイル予防の調理実習」

秋田県栄養士会の「高齢者食事支援事業」と合わせて行い、調理実習、講話、介護予防体操と盛沢山の内容でした。「身近な食材とたんぱく質アップ」をテーマに、「牛肉ステーキとごろごろ野菜」「ほうれん草と沢庵の和え物」「リンゴサラダ」を料理して、MTCオイル入りのご飯と一緒に試食しました。講話では日清オイリオさんから「油を活用したパワー食」をテーマにお話しをいただき、最後にフィットネスインストラクターの花岡先生と介護予防体操をしました。昼過ぎまで行いとても充実した講座となりました。



11月20日 消防避難訓練を行いました

実際の火災を想定して、通報訓練や、避難誘導を行い、緊急時に備えました。協力していただいた皆様、ありがとうございました。



年末年始休館のお知らせ

12月27日(金)午後 館内点検のため貸館不可
 12月28日(土)～1月5日(日)
 年末年始の休館日
 1月 6日(月)午前 館内点検のため貸館不可
 予めご了承くださいようお願い致します。

第45回釈迦内地区文化祭「終演」

11月10日(日)に釈迦内地区文化祭が行われ、小学生の絵や書、手芸品が展示されました。お茶席体験や、コーヒー販売、生鮮野菜販売など昨年より規模を増やして行い、演芸発表では、釈迦内小学校ハーモニックバンド部の演奏を皮切りに、マーチングや太鼓、合唱、舞踊、歌謡、民謡と様々な演目が披露され、大いに盛り上がりました。

文化祭の運営にご協力いただいた地域団体、地域住民の皆様をはじめ、展示や演芸発表にご参加いただいた皆様にご感謝申し上げます。

