

真中公民館だより“声かけで 真中 まんなか 真中愛”

けやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和6年12月号 No. 505号

ちょっと素敵なクリスマスキャンドルを作ってみませんか！

日時：12月18日（水） 10時～12時

場所：真中公民館 会議室

講師：田村律子 先生

参加費：500円

申込：12月10日（火）まで公民館へ申し込みください。

持ち物：エプロン、マイボトル（飲物）

参加者募集中

～お友達を誘ってぜひご参加ください。～

男鹿へ 公民館 館外研修に行ってきました。

11月18日（月）、総勢23名で大型観光バスをチャーターして男鹿市へ館外視察に行ってきました。

当日心配されたお天気も何とか持ちこたえ、バスの中はパラダイス。「男鹿水族館」ではホッキョクグマやアザラシ、ペンギン、大水槽の魚たちを、「なまはげ館」では150体以上の様々なナマハゲの面や装束、迫力あるなまはげ行事の映像を見学してきました。

帰りには“ちょべっと”道の駅に寄ってお土産ショッピング。大変楽しい研修視察でした。



いきいき学級

『コグニサイズ講座』

日時：12月12・26日（木） 10時～

場所：真中公民館 体育館、和室

12日は認知症リスクチェック体験会（簡単な器械をつけて脳波をチェック）を行うので9時からになります。



家族介護者教室

『防災豆知識』

—被災時に知っておきたいこと—

日時：12月19日（火） 10時～

場所：真中公民館 和室

講師：市役所危機管理課

※事前に申し込みが必要です。参加費無料

※車など移動手段がない方は相談ください。

申込：包括支援センター大館南 ☎ 59-6182

8人制バレーボール同好会

第22回ねんりん8人制バレーボール

大館市内シニアリーグ 2部 優勝！！



このほど行われた「ねんりん8人制バレーボール」大館市内シニアリーグ2部において、真中地区8人制バレーボール同好会が6年ぶりの優勝に輝きました。

平成27年・30年に続く3度目の優勝で、日頃からの週2回の練習の成果が発揮されました。これからも健康に留意して、元気に活躍してください。

12月の予定(真中公民館)

- 12日(木) いきいき学級「コグニサイズ講座」
18日(水) キャンドル作成講座
19日(木) 「家族介護者教室」防災について
26日(木) いきいき学級「コグニサイズ講座」
28日～1月5日 年末年始の休館日

サークル活動

- 太極拳 2・9・16・23日
毎週月曜日 13時半～15時
気軽に健康体操 3・10・17・24日
毎週火曜日 13時半～15時半
ユニカール 4・11・18・25日
毎週水曜日 9時～16時
8人制バレーボール 2・9・16・23日(月)
5・12・19・26日(木)
毎週月・木曜 19時～21時

公民館・出張所の 年末年始のお休みについて

12月28日(土)から1月5日(日)までは、年末年始の休館日となります。
予めご了承くださいませようお願いいたします。



真中地区文化

文化祭への参加、ご協力ありがとうございました。

10月27日、「真中地区文化祭」を盛会裏に開催することが出来ました。

当日は150名を超える観覧者が詰めかけ、椅子やスリッパも不足するほどの大盛況となり、公民館で実施された衆議院議員選挙と相まって集客力アップ・投票率アップとなりました。

展示の部には保・小・中の作品や、地区の方に出品していただいた絵・手芸品・帆船模型や生のキノコ等を展示。

演芸の部はオープニングを飾った南中吹奏楽部や南小児童有志、婦人会(檀崎・板沢)、大館南ガーデン、バンド「鬼遊火」のほか虻川レイ子さん・秋本幸子さん、山内秀雄さんの踊り、大野さんグループのハーモニカ演奏などの出演で、踊りや寸劇・演奏を披露していただき、おひねりが飛び交うなど大変盛り上がりしました。

檀崎の虻川雄一様、虻川久樹様、下川沿の佐藤ファーム様には「美味しい新米」を無償で提供していただき販売会を実施。売上金は文化祭運営や地元婦人会の活動の一部に活用させていただくことにしております。

そのほか、司会進行を快く引き受けていただいた南中の御船校長先生、音響一式を設置・調整・操作していただいた春日さん、文化祭の準備作業や運営進行に尽力くださった文化委員の皆さん、出品者、出演者、ご来場いただいた地区のみなさんに心より感謝いたします。

また、「陽気な母さんの店」から移動販売車の派遣協力もいただいております。

最後になりましたが、いつも過分なるご協賛をいただいております、(有)マルトミ産業様、大館プラント(株)様、東日本物産(株)様、(有)マルト企業県北庄送様、おかげさまでもちまして文化祭を盛況に終えることができました。ありがとうございました。

11月の行事なのでお知らせ間に合わないかも!

緊急連絡!!

南小 さつまいも販売 急速決定!!

おいしいよ～

口 時 : 11月30日(土) 9:30～11:00ころ

場 所 : 南小児童玄関前 (校地内での安全運転にご協力を!!)

※ 一袋(約1.5Kg) ￥300

3袋以上購入のお客様にオリジナル缶バッジをプレゼント!!

お問い合わせ: 南小 49-5518



保小中からは毎月お便りや掲示用の作品をいただいております。館内に展示しておりますので、どうぞご覧ください。