

花岡公民館だより

令和6年



発行 花岡公民館 電話 43-7124 FAX 46-2201

令和6年度 第59回 花岡地区産業文化祭

11月2日、3日の二日間にわたり「花岡地区産業文化祭」が開催されました。初日の作品展示では、小学生の絵のほか、サークル会員や地区住民の書や絵画、写真、そして婦人会やJA女性部による見事な手工芸品や農産物の数々が展示され、大盛況でした。

また、二日目の芸能発表では、舞踊・寿の会から始まり、サークル会員、地区住民による踊りや合唱、ダンスオデッセイの皆さんによるヒップホップダンスなどで会場は大いに盛り上がりました。さらに花岡小学校の児童による「よさこい」と北陽中学生の「合唱」は、文化祭にふさわしい種目が披露されました。



特に、北陽中学生の合唱は大きな感動を呼び、アンコールがかかるほどのすばらしい内容でした。皆さんありがとうございました。

文化祭に参加くださいました皆さんをはじめ、準備から後片付けまでご協力くださったかた、ご協賛くださった地元企業、団体の多くの皆さん、まことにありがとうございました。



令和7年花矢地区新年会祝賀会が開催されます

花矢地区のみなさま、どうぞご参加ください。

1. 日 時：令和7年1月9日（木）午後4時から
2. 会 場：プラザ杉の子（有浦） ※送迎バスがあります（要申込み）
3. 会 費：7,000円（当日、受付でお支払いください）
4. 申込み：12月20日（金）まで 各町内会長へお申し込みください。

第46回 花岡地区バレーボール大会 桜町3連覇

同大会が11月17日に開催され、桜町チームが3連覇を達成。準優勝は神山チーム、3位は猫鼻Aチームとなりました。好プレー、珍プレーに会場はたくさんの笑顔と歓声にあふれました。出場の皆さんお疲れさまでした。また、ご協力ありがとうございました。



優勝の桜町チームの皆さん

館長雑感

先人の知恵

昔の中国や日本では「冬至」のことを陰が極まり再び陽にかえる日という意の「一陽来復(いちようらいふく)」といい、この日を境に運も上昇するとされていました。また、古くは「湯治(ゆじ)」という意味もあり、そこから「柚子」の入ったお風呂に入るという行事につながったという説もあります。もちろん、ゆず湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果、芳香によるリラックス効果もありますから、元気に冬を越すためにも大いに役立ちます。

また、「運盛り」の食べものに「ん」が二つ付けば「運」も倍増すると考え、それら7種を「冬至の七種(ななくさ)」と呼ぶことがあります。

- ①南京(ナンキン)、かぼちゃのこと
- ②蓮根
- ③人参
- ④銀杏
- ⑤金柑
- ⑥寒天
- ⑦餛飩(うどん)、うどんのことです。

運盛りは縁起かつぎだけでなく、栄養を付けて寒い冬を乗りきるための知恵でもあり、かぼちゃはビタミンAやベータカロチンが豊富なため、風邪や脳血管疾患予防に効果的で、小豆(あずき)を使った冬至粥は、昔から小豆の赤は邪気を祓(はら)うと言われ、冬至粥で邪気を祓い運気を呼び込もうというわけです。

長い雪のシーズンが始まり、気温もどんどん下がってきており、インフルエンザの流行もこれからが本番、玉菜(キャベツ)や白菜が高騰し、その他の品物も値上がりしていますが、先人の知恵を活用し、忙しい年の瀬、体調を崩して寝込むことのないように十分気を付け、次の1年を良い年にしたいものです。



花矢図書館から



新着図書

一般書が「92歳、毎日楽しく老いています」「五感で楽しむ感覚おもちゃ&あそび」「専門医ママが教える!子供のアレルギーケア」「60歳からの楽しい完全食」「冷たい恋と雪の秘密」「夜しか泳げなかった」「深海のスノーダム」他です。

児童書が「皮ふとぬり薬のひみつ」「全校生徒ラジオ」「歩く。凹凸端正チーム」「ルビとたいせつな宝もの」「うみのまもの」「こどもになっちゃえ!」「やさいのがっこう なすびせんせいのおはなし」他です。

開館時間 火~金 9~19時 土・日 9~17時 休館日:月・祝日

花矢図書館: ☎ 46-1557



年末年始の休館について

公民館・出張所の年末年始は次のとおり休館となります。

また、12月27日(金)の『午後』、1月6日(月)の『午前』は館内点検作業のため、公民館の使用はできませんので、よろしくお願いいたします。

【休館日】12月28日(土)~1月5日(日)

今年は大変お世話になりました。来年もよろしく願いいたします。