

十二所公民館だより

令和6年

2

(電話: 43-7123 FAX 52-2605) ふれあい

月号

2月14日(水) 十二所かまくらやき

無病息災を願い「十二所かまくらやき」を開催します。「十二所かまくらやき」は、枯れ葉を詰めた炭俵に縄を結び、火を付けて身体の周りで振り回す「火振り」が特徴です。雪の中で、火の粉舞う火の輪を描き、幻想的な光景が人々の心を魅了します。

当日は、実際に体験することもできます。皆様、ぜひお越しください。(火の粉が飛んでも大丈夫な服装でお願いします)

○日 時: 2月14日(水) 午後5時30分～

○場 所: 十二所公民館前駐車場

※天候により日時が変更になる場合があります。



十二所地区麻雀大会

十二所地区麻雀大会を開催します。大会は個人戦で行います。賞品をご用意しておりますので、ご友人等お誘いあわせのうえ、多数の参加をお待ちしております。

○日 時 2月24日(土) 午前の部 10:30～12:00

昼食懇親会 12:00～12:45

午後の部 12:45～14:30

○会 場 十二所公民館 第1・2研修室

○参加資格 十二所地区に在住する人およびそのご友人

○参加費 1,000円(昼食代、お茶代含む)

○申込 先着20名(5チーム)

2月19日(月) 午前11時まで十二所公民館(☎43-7123)にお申し込みください。

○その他 ①参加申し込み人数が4名に満たない場合、中止といたします。

②申し込みの際、参加人数を正確にお伝えください。



ケアハウスほうおう健康教室

『非常食にもなる！レトルト・冷食アレンジ調理』

調理実習を次のとおり行います。作った料理は、お弁当にしてお渡しします。

○講師 ケアハウスほうおう 管理栄養士 明石 淑子 氏

○とき 2月20日(火) 午前10時～午前11時

○ところ 十二所公民館 調理室、第1・2研修室

○人数 先着12名

○申込 ケアハウスほうおう(☎47-7210) または、サロン、健康教室にて明石氏にお声掛けください。



市県民税申告相談のお知らせ

○受付時間：午前8時30分～午後3時

○相談開始時間：午前9時～

○申告相談を受けられる皆様へ（お願い）

- ・ご来場の際、マスクの着用をお願いします。
- ・朝の混み合う時間はなるべく避けてお越しくくださるようお願いします。

2月22日（木）	大滝、平内、下町、中町、上町、上新町、別所、沢尻、葛原、猿間、浦山、つくし苑、ケアハウスほうおう
十二所公民館	
3月1日（金）	軽井沢、曲田、道目木、成章園、軽井沢福祉園、道目木
比内総合支所	更生園

※指定日に都合が合わない方は、都合の良い日の会場にお越しくください。他の会場の日程は、広報おおだて2月号や市のホームページに掲載されております。

（お問い合わせ）税務課市民税係 ☎43-7033（直通）

十二所公民館サークル掲示板

『音楽同好会』を立ち上げました！会員募集！

一緒にギターを演奏したり歌ったり楽しみませんか？エレキギターも歓迎です！

ご興味のある方はお気軽にいらしてください♪

日時：2月22日（木）19時～

場所：十二所公民館 図書室

代表：齋藤 祥 氏

※各サークルについては、十二所公民館（☎43-7123）までお問い合わせください。

ストレッチサークル会員募集

ストレッチサークルでは、一緒に活動する仲間を募集しています。

ストレッチは、ゆっくりと筋肉を伸ばすことで、関節の動きを良くし、フレイルの予防にもなります。運動はもちろん仲間と語り合うことも目的の一つとしています。

日時：毎週火曜日 14時～15時

場所：十二所公民館 講堂

会費：1回800円

包括支援センターおおたき健康教室

～2月のフレイル（虚弱）予防講座～

○場所：北部シルバーエリア

日時：2月8日（木） 午前10時～11時

○場所：十二所公民館

日時：2月16日（金） 午前10時～11時

○場所：別所自治会館

日時：2月29日（木） 午前10時～11時

2月の行事予定

12日（月）休館日（建国記念の日振替休日）

14、28日（水）移動図書館おとり号来館
15:55～16:20

14日（水）十二所かまくらやき 17:30～

16日（金）包括おおたき健康教室 10:00～11:00

19日（月）ポッチャ教室 13:30～16:00

20日（火）ほうおう健康教室 10:00～11:00

22日（木）市県民税申告相談 8:30～15:00

23日（金）休館日（天皇誕生日）

24日（土）十二所地区麻雀大会 10:30～14:30

北部シルバーエリアからのお知らせ

☆お客様感謝祭のお知らせ☆

○日時：2月25日（日） 10:00～15:00

○内容：

入浴休憩半額 大人630円→320円(小学生160円)、成章小学校展示物展覧、成章小学校ソーラン、枝豆プリン販売、コウライザーショー、バルーンアートショー、ハンドメイド販売、サンドウィッチ販売、そばがき体験教室(そば処かづの庵)、キッチンカー、豚汁無料配布、餅まき など

盛り沢山の内容でみなさんをお待ちしております。時間等詳細は館内ポスターまたは、SNS(ホームページ、X、インスタグラム)にて都度お知らせいたします。(お問い合わせ ☎47-7070)

インスタグラム



HOKUBUAREA

X(旧Twitter)



@hkb477070