

# 公民館だより 令和6年 ながき 2月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

## 「日本名作映画鑑賞会」を行いました

1月18日（木）長木公民館研修室にて  
「日本名作映画鑑賞会」が行われました。

今年も、絵夢人倶楽部代表の越前貞久さん  
を講師としてお招きし、現在放送中の朝  
ドラのモデルとなった女優笠置シヅ子さん  
が出演する「銀座カンカン娘」の鑑賞会を行  
い、参加した皆さんは大いに楽しんでいま  
した。



## 第5回 IOC 講座受講者募集！

### 「お香を『聞く』体験！」

★今年の NHK 大河ドラマは「光る君へ」。紫式部の時代から  
貴族の日常生活に用いるようになった「お香」。茶道、華道と  
並ぶ日本の雅な文化です。

今回は「御家流」師範の石田晴子さん（下代野）を講師に迎  
え、香りを「聞く」体験を行います。

心を澄まし、香りが語りかけてくる声に耳を傾けてみません  
か？貴重な体験機会、お見逃しなく！！



- ◆日 時 2月16日（金）午後1時30分～3時
- ◆場 所 長木公民館 研修室
- ◆人 数 10名
- ◆持ち物 材料代（500円）、興味関心、やる気
- ◆申込み 長木公民館へ電話（43-7118）か直接申し込んでください。

お待ちしております！！

## ニュースポーツ体験会が開催されます！

2月18日（日）にニュースポーツ体験会が開催されます。今回体験するニュースポーツは「スロージョギング」。隣の人と会話できるペースで走る運動とのことで、高い健康効果も得られるそうです。是非参加されてみてはいかがでしょうか。

日時 2月18日（日）10時～（1時間程）

場所 長木公民館 講堂

持ち物 運動できる格好、タオル、水分

申込み 2月13日（月）までに長木公民館へ申し込みをお願いします。

※当日参加も可能です。

## ヘルスマイトによる調理実習が行われます

「ヘルスマイト」とは、生涯における健康づくりを食を通して行っていくことを目的とした地域で活動しているボランティア「食生活改善推進員」の方々の愛称のことです。大館市では現在約50名のヘルスマイトの方が活動されています。今回は「女の教室」の皆さんを対象に、家族みんなで減塩を意識する、講話と調理実習を行います。

○献立予定 ・鶏だんご汁 ・わかめとトマトの酢の物 ・きな粉ボール

◆日時 2月8日（木）10時30分～

◆会場 長木公民館 調理室

◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

◆参加料 無料

## 市民税・県民税 申告相談のお知らせ

中央公民館にて（相談受付地区：行政区別）町内名と一致しない場合があります

3月5日（火） 上代野、下代野、東二ツ屋、大明神、新沢、赤沢、黒沢、  
茂内屋敷、水沢、籠谷、石渚、二ツ屋、蕨ヶ岱、水交苑

3月6日（水） 宮袋、大茂内、小茂内、芦田子、塞の神、小雪沢、天下町、鳳町

### 1. 開場・受付開始時刻 午前8時30分

※マスクの着用をお願いします。また、混み合う時間は避けてください。

### 2. 申告相談開始時刻 午前9時より

※指定日に都合が悪い場合は、都合の良い日の会場にお越しください。

一部の土曜日及び日曜日は申告相談を休みます。

### 3. 受付終了時刻 午後3時まで（中央公民館会場は午後3時30分まで）

### 4. お問い合わせ 税務課 市民税係 電話 0186-43-7033（直通）